14ஆவது வருடத்தில்....

விளம்பரம்™

VLAMBARAM™

416-282-8059 416-282-4978

சமூக முன்னேற்றப் பத்திரிகை மாதமிருமுறை இலவசம்

வெளிவந்துவிட்டது

உலகத் தமிழோசை

6வது இதழ்

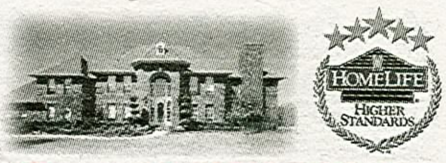
சிறப்பு விலை

$1.50 மட்டுமே

வீடு விற்க, வாங்க...

Raja M. Mahendran, P. Eng.

(Broker / Owner)



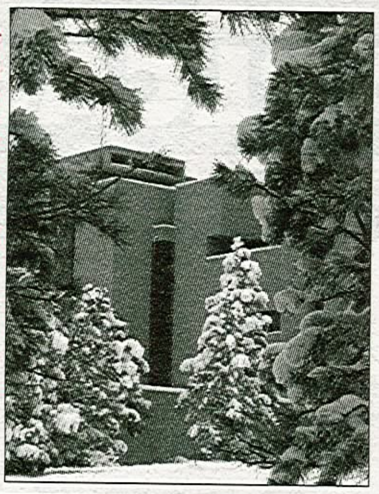
Direct: 416.315-9397

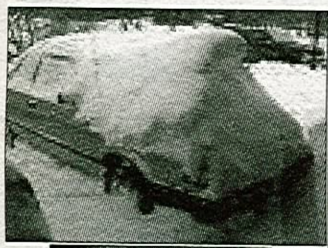
OFFICE: 416.321-6969

Sales Agents Welcome

நதி 14 JANUARY 15, 2004 பாலம் 02

ரொறொன்ரோ மா நகரில் தைப்பொங்கல் திருநாள் வெள்ளைப் பொங்கல் நாளாக மாறியுள்ளது. இந்த நாளே 2004ஆம் ஆண்டில் முதலாவது பெரிய பனிக்குவியலை உருவாக்கிய நாளாகும். குளிரையும் தன்னுடன் சேர்த்த இந்த நாள் பலரிற்கு மறக்க முடியாத நாளாகும்.





குறிக்கோள்!

* ஒரு குறிக்கோளை அடைவதில் தளராத உற்சாகம் இருக்குமானால் அது எவ்வளவு பெரிய விசயமானாலும் அதனை சாதித்துவிட முடியும்.
* காட்டு முயலை குறி தப்பாமல் வீழ்த்திய அம்பை கையில் ஏந்துவதைவிட, யானை மேல் பட்டுத் தவறிய வேலை ஏந்துதல் மிகச் சிறந்ததாகும்.
* எய்ய முடியாவிட்டாலும் குறிக்கோள் உயர்ந்ததாகவே இருக்கட்டும்.
* தன் இலக்கைச் சரியாகத் தெரிந்து கொண்டு அதை நோக்கி விடாமுயற்சியுடன் செல்பவரே வெற்றியடைகிறனர்.
* இலக்கை நோக்கிய பயணங்களின்போது இடையூறுகளைப் பொருட்படுத்தாதீர்கள்.
* வாழ்க்கையில் ஒவ்வொருவரும் தனக்கென்று ஒரு குறிக்கோளை ஏற்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். அந்தக் குறிக்கோளை அடைவதுதான் அவர்கள் தேடும் செல்வமாக இருக்க வேண்டும். அந்தக் குறிக்கோளை அடைவதற்கான சக்தி அனைத்தும் அவர்களுடைய மனத்திற்குள்ளேயே மறைந்து கிடக்கிறது.
* எழுந்திரு, விழித்திரு, குறிக்கோளை அடையும் வரை ஓயாமல் உழைத்திரு.
* செயலை விதையுங்கள்; குணம் உண்டாகும். குணத்தை விதையுங்கள்; உங்கள் எதிர்காலம் உருவாகும்.
* எவரும் உன்னைக் கேளாதபோது பதில் சொல்லாதே. இருவர் பேசிக்கொண்டிருக்கையில் இடையில் புகுந்து எதுவும் சொல்லாதே. ஒருவரைப்பற்றி இன்னொருவரிடம் குறைவாக எதுவும் சொல்லாதே. கபடமாகவும், பொய்யாகவும் புனைந்து எவரிடமும் பேசாதே.
* மற்றவர்கள் உமக்கு எதைச் செய்யக்கூடாது எனக் கருதுகிறீர்களோ, அதை மற்றவர்களுக்கு நீங்களும் செய்யாதிருத்தல் வேண்டும்.
* நம்முடைய செல்வத்தை இழந்தால் ஒன்றும் நஷ்டமில்லை; நம்முடைய சுகாதாரத்தை இழந்தால் சிலவற்றை இழந்தவர்கள் ஆவோம். நம்முடைய ஒழுக்கத்தை இழந்தால் எல்லாவற்றையும் இழந்தவர்களாவோம்.
* உள்ளத்தைக் கொண்டு மன நிறைவு அடைவதால் உடல் நலம் ஏற்படுகிறது.
* எண்ணங்கள் குறிக்கோள்களை நோக்கிச் செல்கின்றன. குறிக்கோள்கள் செயலை நோக்கியும், செயல்கள் பழக்கங்களை நோக்கியும் உருவாகின்றன. பழக்கங்கள் குணத்தைத் தீர்மானிக்கின்றன.
* நல்ல குணத்தால் துயரங்கள் அழிகின்றன, தவறான நடத்தையால் பெருஞ்செல்வமும் அழிந்து விடும்.

Since 1987

வசந்தா நகை மாளிகை

வசந்தன் - பத்மநாதன்

பத்தர்களின் கைவண்ணத்தில் தங்கத்தின் புதிய வடிவங்கள்!

TEL: 905 848 5151 FAX: 905 848 8502

OPEN 10:30AM - 8:30PM MONDAY CLOSED

3025 HURONTARIO ST., UNIT. 103A, MISSISSAUGA

Singapore Communication

Since 1991

Unbelievable $20 package

with 150 Mins Free and

Evenings & Weekends Free

For More Info come In Store

Hurry This Incredible Offer Ends soon

More Info. Call: 416-740-5292

5010 Steeles Ave. W.,Unit 17ABC-(Kipling & Steeles)

துரித பணமாற்றுச் சேவை

வவுனியா -கொழும்புச் சுற்றுப் புறங்களுக்கும் - சிங்கப்பூர் - சென்னை ஆகிய இடங்களுக்கும் கடுகதியில் பணம் அனுப்புவதற்கு

மு. காசிப்பிள்ளை & சன்ஸ்

416.267.8221

சந்திரமௌலீஸ்வர சிவாலயம்

வெள்ளி, சனி, ஞாயிறு மற்றும் விசேட தினங்களில் காலை 7am - மாலை 9pm வரை திறந்திருக்கும். தினமும் ஆறுகால பூஜைகள் நடைபெறும்.

ஆலயம் திறந்திருக்கும் நேரங்கள்

திங்கள் - வியாழன்

காலை 7am - 2pm,

மாலை 5pm - 9pm

விசேட தினங்களில் பூஜை நேரங்களில் மாற்றங்கள் ஏற்படலாம். ஆலயத்தை அழைத்து பூஜை நேரங்களை நிச்சயப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்

Tel: 416 - 754 - 7338 / 416 -724 -7480

3011 Markham Road , Unit 62 & 63 (North of Mcnicoll Ave.), Scarboro.

Insurance & Financial Services

Balan Kanapathi (Agent)

•Auto •Home •R.R.S.P •Life •Disability

•Mutual Fund •Group Insurance •Child Education •Travel & Business

416.321.1515 •905.294.2429

4433 Sheppard Ave. E. Suit 200, (Brimley/Sheppard)

வாய், பல் சம்பந்தமான வைத்திய சேவைகளுக்கு

WALK IN DENTAL CLINIC

9.00A.M - 9.00P.M

Dr. Iru Vijayanathan

குடும்ப பல்வைத்தியர்

416-264-3232

3150 Eglinton Ave. E.

Markham & Eglinton சந்திப்புக்கு அருகாமையில்

அருள் விருந்து

- கொடையாளியாயிரு. கடன்பட்டவனாயிராதே. கொடை ஒன்றே மனிதனை மேன்மைப்படுத்துகிறது.
- நீரை இறைக்க இறைக்க அதுமேலும் கிணற்றில் ஊறுகிறது. சுயநலம் கருதாத சேவையானது அங்கணம் ஆற்றலை வளர்க்கிறது.
- நல்லவைகளை ஆதரி, அழகியவைகளைப் போன்று அவை யாவும் கடவுளிடத்திருந்து தோன்றியவை.
- நமக்கு சுகத்தைத் தருவது எதுவோ, அதனிடத்து துக்கத்தைத் தரும் வல்லமையையும் மறைந்திருக்கிறது.
- துன்பத்துக்கு ஏதுவான இவ்வுலக வாழ்க்கையைத் துன்பமற்றதாக யோகி செய்து கொள்கிறான்.
- மெய்யைக்குப்பையில் களைந்து விட்டுப் பொய்யைப் பொன்போன்று பாராட்டும் மக்கள் பலர் மண்ணுலகில் உண்டு. ஆனால் மறைமுகமாயிருந்து மெய்யை ஐயன் என்றும் காத்து வருகிறான்.

- நீங்கள் அதிகமான நண்பர்களைப் பெறுவது பெரிய விஷயமல்ல. அந்த நட்பை வாழ்நாள் முழுவதும் பேணிக்காக்க வேண்டும். இதுதான் முக்கியமாகும்.
- ஒவ்வொரு மனிதரிடத்திலும் குறைபாடுகளும் விசேஷ சக்திகளும் இருக்கத்தான் செய்கின்றன. ஆனால் சிலர் தான் தங்களிடம் அமைந்திருக்கும் சக்திகளையும் பலவீனங்களையும் உணர்ந்திருப்பவர்களாக இருப்பார்கள். உங்களிடமுள்ள ஆற்றல்கள் எவை என்பதைத் தொகுத்துப் பார்த்து நாளடைவில் அவற்றை வளர்த்துக் கொள்ள பாடுபடுங்கள். அப்படிச் செய்தால் பின்னர் அந்த ஆற்றல்கள் உங்களுக்குச் சிறந்த சொத்தாக ஆகிவிடும்.

செய்யும் தொழிலில், வெற்றி பெற

புதிய சிந்தனைகள், புதிய ஆலோசனைகள், புதிய அறிவு இவை உலகத்தையே ஆளுகின்றன. உங்களிடம் அவை குறையும் போது, நீங்கள் நேரத்தையும், சக்தியையும், பொருளையும் தகுந்த பிரதிபலன் இல்லாமல் செலவிட நேரிடுகின்றது.

இக்கட்டுரைத் தொடரின் நோக்கம் உங்களுக்கு புதிய ஆலோசனைகளையும், புதிய சிந்தனைகளையும் தருவதே. ஒருவிதத்தில் பார்த்தால் எதுவுமே புதியதல்ல. தகுந்த நேரத்தில் தகுந்த ஆலோசன கிடைத்தல், ஆலோசனைக்கு மறு ஆலோசனை கிடைத்தல் அதுவும் ஒருவகை புதிய சிந்தனையே. ஒரு செயலை மற்றவர்கள் பார்ப்பதிலிருந்து வேறுபட்டு பார்க்கும் அதுவும் புதிய சிந்தனை ஆகின்றது.

பெரி. முத்துராமன்

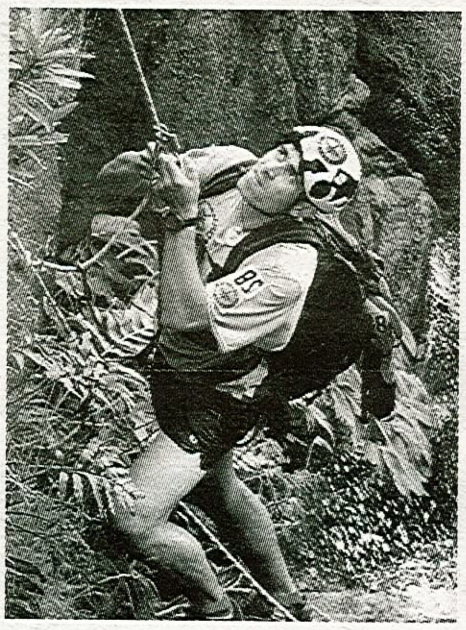
சரி இங்கு ஒரு உண்மைக்கதையைப் பார்ப்போம். அவருடைய கதையின் இறுதியில் அவர் மேலும் என்ன செய்திருந்தால் அல்லது எவ்வாறு மாறுபட்டுச் செய்திருந்தால் நன்றாக இருந்திருக்கும் என்பதையும் ஆராய்வோம்.

டாக்டர் ராஜ் (பெயர் மாற்றப்பட்டுள்ளது) ஒரு பல் வைத்தியர். வயது 45. அவரிடம் 2, 3 பகுதி நேர உதவியாளர்கள் உள்ளனர். நல்ல தொழில், நல்ல வருமானம். ஒருநாள், கோல்ப் (Golf) விளையாடிக் கொண்டிருக்கையில் அவருக்குத் திடீரென்று மாரடைப்பு ஏற்பட்டது. அவருடைய இருதய நோய் வைத்தியர், அவரை நான்கு மாதங்கள் தொழிலில் இருந்து ஓய்வு பெற்று, குறைந்தது 12 வாரங்களுக்காவது முழு ஓய்வு எடுக்கச் சொன்னார்.

டாக்டர் ராஜ் அதிஷ்டவசமாக உடல் நலக் குறைபாட்டிற்கான Disability என்று சொல்லப்படும் காப்புறுதியையும் எடுத்திருந்தார். ஆனால் பாலிஸி (Policy) படி 60 நாட்கள்வரை காத்திருக்க வேண்டும். நல்லவேளை அவரிடம் போதிய சேமிப்பு இருந்தது. தொழிலுக்கான கட்டிட வாடகை போன்றவைகளும் அதிகமில்லை; சமாளித்துக்கொள்ளலாம்.

ஆனால் அவருடைய கவலையோ, அவரிடம் வரும் வாடிக்கையாளர்களை நோயாளிகளை பற்றியது தான். அவர் உடல் நலமில்லாதிருக்கும் காலத்தில் அவர் நோயாளிகளைக் கவனிக்கவில்லையென்றால், பிறகு அவர் வேலைக்குத் திரும்பும் காலத்தில், இந்த நோயாளிகள் இவரிடம் வரமாட்டார்கள். வேறு யாரிடமாவது போயிருப்பார்கள். பிறகு அவரே (பின்னவரே) மேல் என்று அவரிடமே தொடர்ந்து போக ஆரம்பித்து விடலாம். எனவே இந்தக் குறைப்பாட்டைப் போக்க, இடைக்காலத்தில், வேறு ஒரு டாக்டரைத் தம்முடைய கிளினிக் (Clinic) இல் வேலைக்கு அமர்த்த முயன்றார். ஆனால் அது நடக்கவில்லை. வேறு டாக்டர் யாரும் உடன் வேலை செய்ய முன்வரவில்லை.

எனவே 8 வார காலத்திற்குப் பிறகு, இருதய நோய் மருத்துவரின்



ஆலோசனைக்கு மாறாக, தனது கிளினிக்கில் பகுதி நேரம் வேலை செய்ய ஆரம்பித்தார். இவர் 60 நாட்கள் முடிந்தவுடனேயே வேலை செய்ய ஆரம்பித்ததால் இன்சூரன்ஸ் கம்பெனி இவருக்கு டிஸ்அபிலிட்ட (Disability) இன்ஸ்ரன்ஸின் கீழ்தர வேண்டிய பணத்தைத் தர மறுத்தது. பல் டாக்டரும் விடாப்பிடியாக இன்சூரன்ஸ் கம்பெனியுடன் வாதாடினார். அவருடைய வாதத்தின் முக்கிய அம்சங்கள்:

* தான் இன்னும் குறைபாடுள்ள நோயாளியே.
* இருதய நோய் மருத்துவரின் ஆலோசனைப்படி தான் வேலை செய்யக்கூடாது.
* ஆயினும், தன்னுடைய நோயாளிகளின் நலன் கருதி பகுதி நேரம் வேலை செய்கின்றேன்.

இறுதியில் இன்சூரன்ஸ் கம்பெனி ஒரு சிறுபகுதியை மட்டும் இன்சூரன்ஸ்கீழ் தர முன்வந்தது. இதற்கும் மாதாமாதாம் பல்டாக்டர் ரிப்போட்டும், பிற விபரங்களும் தரவேண்டும் என்று நிபந்தனை விதித்தது.

இப்போது டாக்டரின் பண வசதி குறைய ஆரம்பித்தது. நோயாளிகளையும் முழுவதும் பார்க்க முடியவில்லை. இன்சூரன்சும் முழுக்கக் கிடைக்கவில்லை. பகுதிநேரமே பார்ப்பதால் முன்னைப்போல் எல்லா நோயாளிகளையும் பார்க்க முடியவில்லை. அதனால் நோயாளிகளிடையே ஒருவகை அதிருப்தி நிலவுவதை பல்டாக்டரால் உணர முடிந்தது. இந்தச் சூழ்நிலையில் தன்னுடைய வருமானத்தை வாடிக்கையாளர்களை விடாமல் தக்க வைத்திருப்பதன் மூலம் காத்துக்கொள்ள மருத்துவ ஆலோசனைக்கு எதிராக பல்டாக்டர் முழுநேரம் வேலை செய்ய ஆரம்பித்தார். இது இன்சூரன்ஸ் கம்பெனிக்குத் தெரியவந்தவுடன் சிறுதொகையாகக் கொடுக்கப்பட்டு வந்த மாதாமாதத்திற்கான இன்சூரன்ஸ்சும் நிறுத்தப்பட்டது.

இந்த நிலையில் தன்னுடைய உடல் நிலையை புறக்கணித்து, முழுமூச்சாக பழைபடி பல டாக்டர் தொழிலில் ஈடுபட ஆரம்பித்தார். இச் சூழ்நிலைகளைத் தவிர்க்க அவர் என்ன செய்திருக்கலாம்.

அடுத்த இதழில் இதற்கிடையில் சில நிபந்தனைகளுக்குட்பட்டு, குறிப்பிட்ட காலத்திற்கு உங்கள் தொழிலில் இலவச ஆலோசனை பெற விரும்பினால் கட்டுரை ஆசிரியருடன் தொடர்புகொள்ளுங்கள்.

உங்கள் தொழிலில் உங்கள் நேரத்தையும் பொருளையும் சேமிக்க, இலாபத்தை அதிகரிக்க, ஆலோசனைகளுக்கும், மறு ஆலோசனைகளுக்கும் திரு. பெரி. முத்துராமனுடன் தொடர்பு கொள்ளுங்கள். இவருடைய Success Biz Solution நிறுவனத்தின் வாயிலாக பல தொழில் முனைவர்கள் பயன் அடைந்து வருகிறார்கள். நீங்களும், இன்றே பயன் அடைய இப்போதே 416 430 0623 அல்லது (C) 416 278 2026 இல் தொடர்புகொள்ளுங்கள்.

பெரி. முத்துராமன் MBA, M.Com பட்டம் பொற்றவர். இந்தியாவிலும், கனடாவிலும் சிறுதொழில் வளர்ச்சியோடு தம்மைச் சம்பந்தப்படுத்திக் கொண்டவர். இவருடைய கட்டுரைகள் இந்தியாவில் Financial Express, Economic Times, Hindu Businessline மற்றும் ரொறன்ரோவில் வெளிவரும் பத்திரிகைகளிலும், சஞ்சிகைகளிலும் வெளிவந்து கொண்டிருக்கின்றன.

உங்களின் ஒரு தொலைபேசி அழைப்பும் எங்களின் தனித்த ஆரா
உங்களுக்குக் குறைந்த முதலீட்டில் (Premium) தரமான காப்
நிறுவனங்களில் இருந்து Life/Critical & Disability Insurances நல்
பாதுகாப்பைப் பெற்றுத்தரும். $150 டொலர் மதிப்புள்ள உங்க
நிதித்திட்டமிடல் பற்றிய ஆலோசனையை இலவசமாகப் பெற அழை
பெரி. முத்துராமன்: 416-430-0623, 416-278-2026

JAMUNA WINDOW COVERI

DRAPES & BLINDS
தொடர்புகளுக்கு: 416-298-023
PAGER : 416-426-898

YARLCAN
STEAM CLEANING

* DUCT CLEANING
* CARPET CLEANING

உங்கள் சகலவிதமான
Cleaning
தேவைகளுக்கும்
அழையுங்கள்-

மோகன்: (905) 887-7436
Cell: (416) 721-9709

ஞானம்ஸ் ஸ்ருடியோ
Introducing 1 Hour Photo Lab: 3x5 & 8 x 12
Professional Photographer - கதிர்
416 - 750 - 8118
2381 Eglinton Ave., E., Kennedy / Eglinton, Scarborough

Neelam Si
சுபமுகூர்த்தப் பட்டுக்கு என்றுமே இராசியான
'தமிழர் மத்தியில் தரமான பட்டுப் புடவை மாளிகை'
நீலம் சில்க்
பட்டுத் தெரிவுகள் அனைத்துக்கும்
"நீலம் சில்க்"

• SONALIKA PURE SILK
• JARDHOSHI SATIN & CREPE
• JAPAN CRYSTAL SILK
• JAIPUR CRYSTAL SILK
• VASUNTHARA NETWORK CRE

T.P: 416-778-7455
Fax: 416-778-8484
1453 GERRAD STREET, EAS
(INDIAN BAZZAR)
T.P: 416-759-2002
2378 EGLINTON AVE., E.
(Kennedy Rd. & Eglinton Ave, Sc

APPLEMORE AUTOMOTIVE

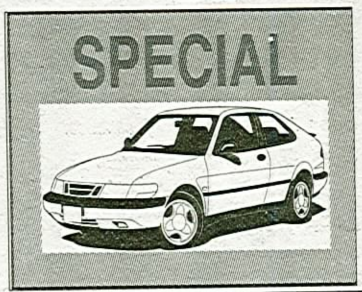
உட்புற, வெளிப்பு திருத்த பராமரிப்பு வேலைகளுக்கு என்றும் உங்கள் மத்தியில்

ONTARIO'S DRIVE CLEAN
Accredited Test & Repair Facility

- Detailing
- Motor Shampoo
- Interior Shampoo
- Exterior Wash
- Waxing

- Repairs
- Safety Certification
- Overall Maintenance
- Under Coating
- Rust Proofing

416-285-4998
435 Midwest Road. Unit B5,
Scarborough, ON. M1P 3A6



வாகனங்களின் பாரமரிப்பு

முதலில் எனது வாசகர்களுக்கு புத்தாண்டு வாழ்த்துக்களை தெரிவித்துக் கொண்டு இம்முறை தலையங்கத்திற்கு வருவோம். தற்போது எம்மவர்களில் ஏராளமானோர் புதிய வாகனங்களை வாங்கியும், Lease இலும் வாங்கும் போது இந்த விடயத்தை எடுத்து வருவது முக்கியமானதாப் படுகிறது. முதலில் நீங்கள் வாகனம் வாங்கிய இடத்தில்தான் Service செய்ய வேண்டும் என்ற கட்டாயம் ஒன்றும் இல்லை என்பதை நீங்கள் மனதில் கொள்ள வேண்டும். ஏனெனில் நீங்கள் 99% இலாபத்தை அவர்களுக்கு உங்கள் வாகனங்களை பராமரிப்புக்கு எடுத்துச் செல்லும் போதுதான் வழங்குகிறீர்கள் என்பதை புரிந்து கொண்டால் சரி. தற்போது வெளியில் Dealer களோ (Eg:- Honda, Toyota) தமிழ் Service Advisor களை வேலைக்கு அமர்த்தியுள்ளதை நீங்கள் காணலாம். அவர்களுக்கு மாதாந்த சம்பளமும் அத்துடன் எவ்வளவுக்கு கூடுதல் பணத்தை உங்கள் மூலம் உழைக்கின்றனரோ அதில் பங்குகளும் கிடைக்கின்றன. எனவே அவர்கள் உங்களுக்கு இதைச் சொல்ல வேண்டும், அதைச் சொல்ல வேண்டும் என்றெல்லாம் சொல்லி அவைகளை செய்ய வைப்பர். ஆயிரக்கணக்கில் செலவு செய்து தொலைக்காட்சிகளிலும், வானொலி, பத்திரிகைகளிலும் விளம்பரம் செய்கின்றனர் என்றால் அந்த பணம் உங்களால் உழைத்த பணம் என்பதை மனதில் வைத்துக்கொள்ளுங்கள். ஒரே இடத்தில் Service க்கு போகாமல் 2, 3 இடங்களுக்கு சென்று பாருங்கள். உங்களால் வாகனத்தை இந்த Dealer இடம் Service செய்வது என்று நீங்கள் தீர்மானியுங்கள். அது மட்டும் அல்ல, அவர்கள் சொல்வதெற்கெல்லாம் ஆம் என்று கூறாமல் இந்த Service தேவையானதா என்று நீங்களே முடிவு எடுங்கள். உங்கள் வாகனங்கள் விபத்தில் பழுதடைந்து அதனைத் திருத்த Dealer இடம் எடுத்துச் செல்லும் போது உங்களின் Deductible ஐ கூட நீங்கள் கொடுக்காமல் செய்யமுடியும் என்பதையும் மனதில் கொள்ளுங்கள். நான் ஒரு Honda இல் வேலை செய்வதால் சில விடயங்களை தெளிவாக எழுத முடியாமைக்கு உள்ளாகின்றேன். அடுத்த இதழில் சந்திக்கும் வரை

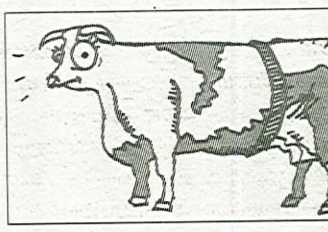
சோதீஸ்
Action Honda - 416-704-1179

சிரிக்க! சிந்திக்க!

- என்னப்பா, கவலையில் இருக்கிறாய்.
- இல்லை, பட்டிப்பொங்கல் எண்டு தமிழர் எங்களை எவ்வளவு மதிச்சவை.
  ஆனால் அமெரிக்கா எங்களுக்கு Mad Cow என்று சொல்ல, சனம் பொங்காமல் விட்டிட்டினம்.
  ???

* * * * * * * * * *

<u>மாட்டுக்கான வருத்தம்</u>
போல் மாட்டின்,
பால், மாட்டின் வருத்தம் சம்பந்தமாக
புஷ் உடன் கதைப்பார். - **செய்தி**
J. Bush and P.Martin will meet
talk about (mad cow) meat
Mad... How?



* * * * * * * * * *

<u>Mad Cow</u>

மாட்டுக்கான வருத்தம் கனடாவில் இருந்து த
அமெரிக்காவிற்கு பரவியது.

இல்லை, அபாண்டம். அத்தனையும் சுத்தப்பொய்
சர்வநாடுகள் சேர்ந்தாலும் சத்தியம் பண்ணிச் சொல்லுவே
அமெரிக்காவிலிருந்து தான் கனடாவுக்கு பரவியது.

- கலகலப்பு

ACTION HONDA

"WHERE CAR OWNERSHIP IS MADE EASY"

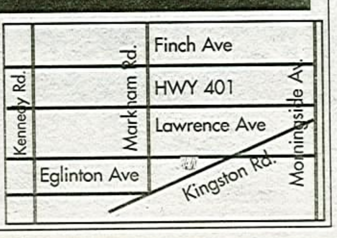
புதிய பழைய HONDA
வாகனங்களை ஈழத்தமிழ் மகன்
சோதீஸ்
இடம் பெறும்போது

- சிறந்த சேவை
- Life time Oil change
- மற்றைய எல்லா இடங்களையும் விட கிடைக்காத குறைந்த விலைக்கு உத்தரவாதம்.

தைத்திருநாள் நல்வாழ்த்துக்கள்

416-704-1179

அலுவலக நேரம்
Mon, Fri, Sat: 9 am - 6 pm
Tues, Wed: 12 noon - 9 pm
4334 Kingston Rd, Scarborough

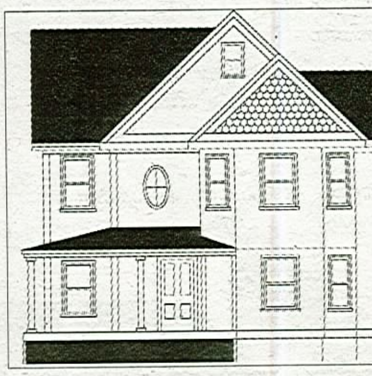


MORTGAGES

Five Years closing mortgage rates (அடமானம்) 4.9% on $100,000.00 per month installment comes out $550.00. For different time period closing rates are given below

LOW - LOW RATES AVAILABEL.
TO GET BEST RATE IN TOWN
PL. CALL: ANIL JOSHI

Variable Prime
rate 0.65% and
Prime rate 4.50
Some conditions may apply



For more information call:
Anil Joshi at
416.888.1072

BRAND
Niru®
'நிரு'
இலவச
இணைப்புடன்
விசேட பொங்கல் பொதி
தீட்டிய சிவப்புப் பச்சையரிசி
சிவப்பு அவல்
சர்க்கரை
வறுத்த பயிறு
கஜூ
முந்திரிகை வற்றல்
கற்கண்டு
ஏலக்காய்
குங்குமம்
சந்தனம்
திருநீறு
இவை அனைத்தும்
ஓர் அழகிய எவர்சில்வர்
பொங்கல் பாத்திரத்தில்
BRAND
Niru
பொங்கல் புதினம்
CONTENTS OF THE PACKAGE
முந்துங்கள்!
மிகக்குறைவான எண்ணிக்கையிலேயே இவை விற்பனைக்குள்ளமையால்
உங்கள் வர்த்தகர்களிடம் இன்றே கேட்டு வாங்குங்கள்.
Imported & Marketed By: NIRU ENTERPRISE INC. 76, Howden Road, Scarborough, Ontario, M1R 3E4, Canada Tel: (416) 750 1976 Fax: (416) 750 8779
U.K. Marketing Office: NIRU (EUROPE) LTD. Unit 11, Mitcham Industrial Estate, 85, Streatham Road, Mitcham, Surrey, CR4 2AP, U.K. Tel: 44 + 208 640 8228 Fax: 44 + 208 640

சாதாரண மனிதனின் சிந்தனையிலிருந்து.

மடமையைக் கொழுத்துவோம்

டிசெம்பர் மாதம் அதிகாலை நேரம் 3:00மணி. ஊரோடும் உறவுகளோடும் உறங்கா மல், கண்விழித்து தமது கண்மணிகளுக்காக உழைக்கின்ற தமிழர்களுக்கு துணையாக வான் அலையில் தமிழோசை வானொலி. அதில் 'என்மனவானில்' எனும் நிகழ்ச்சி. மனம் என்னும் வானில் மின்னுகின்ற சிந்தனைகள், கற்பனைகள், கேள்விகள், எண்ணங்களில் ஒன்றைத் தெரிவுசெய்து அதற்கு விடைகாண நேயர்களுடைய கருத்தைக் கேட்கும் உரையாடல் நிகழ்ச்சி அது.

அன்றைய நிகழ்ச்சியில் எடுத்துக்கொள்ளப்பட்ட விடயம் சில தினங்களுக்கு முன் அமெரிக்க படைகளினால் பிடிக்கப்பட்ட சதாம் குசையின் பற்றிய நிகழ்வுகள், செய்திகள் .தமிழ் மக்கள் மனதில் எந்த வகையான கருத்துக்களை படரவிட்டு இருக்கின்றன என்பதை அறிந்து கொள்வதே நோக்கம். போர், இனப்படுகொலை, உயிரழிவு போன்றவற்றை செய்திகளாக கேட்டு அறிந்துகொள்ளும் மனிதர்களின் கருத்துக்களுக்கும், நேரடியாக அனுபவித்து பாதிக்கப்பட்ட ஈழத்தமிழர்களின் கருத்துக்களும் எந்தவகையில் கருத்து வேறுபாடு இருக்கின்றது என்பதை அறிந்து கொள்வதும் அந்த நிகழ்ச்சியின் நோக்கமாக இருந்தது.

பரம்ஜி இன் கருத்துப்படி பெரும்பான்மை சமூகத்தினர் சிறுபான்மையினத்தவரை அடக்க கையாளும் அராஜகத்தைவிட சிறுபான்மையினத்தவரான சதாம் பெரும்பான்மை இனத்தை அடக்க மிகக்கூடுதலான அராஜகத்தை கையாள வேண்டி இருந்து இருக்கும். அதற்கு அமெரிக்கா, இங்கிலாந்து, பிரான்ஸ், ஜேர்மனி உட்பட்ட ஐரோப்பிய நாடுகள் மற்றும் ரஷ்யா போன்ற பணம் என்ற பெயரில் பிணம் தின்னும் கழுகுகளின் உதவியுடன் தான் அந்த அராஜகத்தைப் புரிந்து இருக்க முடியும். அப்படிப்பட்ட அராஜகனை வளர்த்துவிட்ட அமெரிக்காவே பிள்ளையையும் கிள்ளிவிட்டு தொட்டிலை ஆட்டி விடும் கதையாக ஈராக் மக்களை அழித்து சதாமை பிடித்து இருக்க வேண்டுமா? சதாமை வளரவிடாமல் இருந்திருக்கலாமே? உங்கள் கருத்து என்ன? என்பதே அன்றைய கேள்வி.

அதிகாலை 4:00 மணிவரையிருந்த அந்த நிகழ்ச்சியில் பல வயதினரும் ஆர்வத்துடன் கலந்து கொண்டு தமது கருத்துக்களை சொல்லினர். அவர்களில் பலர் வீடுகளில் நித்திரை செய்யாமல் நிகழ்ச்சிகளைக் கேட்டுக் கொண்டு இருந்தது ஆச்சரியத்தைக் கொடுத்தது. கவலைக்குரிய விடயம் என்னவெனில், ஓரிருவரைத் தவிர பெரும்பான்மையினர் அராஜகத்தின் பிடியில் அனுபவப்பட்டு இருந்தும் ஒரு அராஜகன் அழிந்தானே என்று சந்தோசப்பட்டதாகவே தெரியவில்லை. அதற்குள் ஒரு வயோதிப அம்மையார் கூறினார் சதாம் குசைன் போன்ற தோற்றம் உள்ளவரை பிடித்து வைத்து விட்டு அமெரிக்கர்கள் பொய் சொல்லுகின்றார்கள் என்று. தமிழ் திரைப்படங்கள், தொலைக்காட்சி சீரியல்களில் வரும் திடீர் திருப்பங்கள் போன்று இதுவும் இருக்கும் என்று அவர் எண்ணி விட்டார் போலும். அந்த அம்மையார் எண்ணுவதுதான் உண்மையென்றால் நாளை உண்மையான சதாம் வெளிவந்தால் அமெரிக்கா உலக அரங்கில் எள்ளி நகையாடப்படும் என்ற உண்மை தெரியாமல் அமெரிக்கா பொய் சொல்லுமா? என்று கூட அவர் சிந்தித்ததாகத் தெரியவில்லை. அதற்காக அமெரிக்கர்கள் சத்தியவான்கள் என்று பரம்ஜி வதாடுவதாக இதை வாசிப்பவர்கள் எண்ணுவீர்களாக இருந்தால் கட்டுரையை திரும்பவும் முதலில் இருந்து உள்வாங்கி விளங்கி வாசியுங்கள் அல்லது வாசிப்பதையே கைவிடுங்கள்.

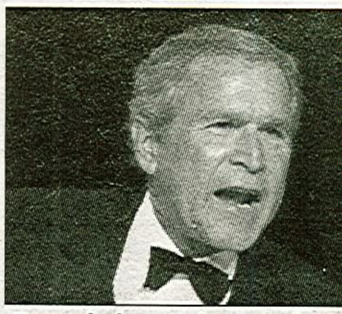
எண்பதுகளில், தான் அங்கு இருந்த காலங்களில் ஈராக்கில் சதாமை நேரடியாக பார்த்தவர் என்று ஒருவர் சொன்னார், மக்களுக்கு நல்லதுகள் தான் சதாம் செய்தார் என்றும், சதாம் எப்போதும் புன்னகைத்த படியே கையசைத்து மக்களை கட்டித் தழுவுவாராம் என்றும் கூறினார். அவரின் கருத்துப்படி பார்த்தால் அரசியல் அராஜகர்கள் எல்லாரும் கொடூரமான கொம்புகளோடும், நீண்ட பற்களோடும் வாயில் இருந்து இரத்தம் வழிந்து கொண்டு இருக்க திரிபவர்கள் என்று அவர் எண்ணி விட்டார் போலும்.

இன்னுமொருவர் சொன்னார் சதாம் தனது நாட்டை பாதுகாப்பாக ஆளுவதற்கு தலைவன் என்ற முறையில் சில கொலைகள் செய்து இருந்து இருக்கலாம். அதில் தவறு இருக்காது என்ற வகையில் அதுவும் ஒரு ஈழத்தமிழ் மகன் கருத்துச் சொன்னார். தனது கருத்து ஈழத்தமிழர்களை, சிங்களத் தலைவர்கள் அழித்ததையும் நியாயப்படுத்துகின்றது என்பதை அவர் சற்றும் சிந்திக்கவில்லை.

வானொலி நிகழ்சியில் பெரும்பான்மை தமிழர்களின் கருத்துக்கள் அவ்வாறு இருக்க அதிகமாக பத்திரிகைகள் வாசிக்கும் ஒருவரது கருத்தை பார்ப்போம்.

அவர் ஓர் இளைஞர். விபத்தினால் வேலை செய்ய முடியாமல் இருக்கின்றார். அதிக நேரம் இருப்பதனால் 'விளம்பரம்' முதல் 'வீரகேசரி' வரை அத்தனை பத்திரிகைகளையும் ஒன்றும் விடாமல் வாசிப்பார். பரம்ஜி யின் கட்டுரைகளை தவறாமல் வாசிப்பதாக கூறி அடிக்கடி தொலைபேசியில் அழைத்து விவாதிப்பார். அவரது கருத்துப்படி அமெரிக்கா சதாமின் ஆட்சியை அழித்ததை விட பொய் சொல்லி ஈராக் நாட்டுக்குள் சென்றதுதான் தவறு என்று கருதுகிறார்.

இவ்வாறாக பல்வேறுபட்ட கருத்துக்களை அன்று கேட்கக் கூடியதாக இருந்தது. ஈழத்தமிழர்களில் பெரும்பான்மையானவர்கள் சதாம் என்ற அராஜகனை விட அமெரிக்கா மீதுதான் வெறுப்பாக இருப்பதை அறியக்கூடியதாக இருந்தது. யாராவது அமெரிக்காவிற்கு பாடம் படிப்பிக்க வேண்டும் என்பதையே பெரிதும் எதிர்பார்க்கின்றார்கள். இவற்றை எல்லாம் அவதானிக்கும் போது மனதில் எழுகின்ற கேள்வி என்னவெனில்? ஒரு வேளை தமிழ்ஈழப் போராட்டத்திற்கு அமெரிக்கா ஆரம்பகாலத்தில் இருந்தே ஆதரவு கொடுத்து இருந்தால் இவர்களது கருத்துக்கள் என்னவாக இருந்து இருக்கும்?



ஜோர்ஜ் புஸ் வாழ்க!

ஒருவேளை அமெரிக்கா மீது துதிபாடுவார்களோ? எங்களுக்கு (ஈழத்தமிழர்களுக்கு) உதாவாததுதான் அமெரிக்க செய்த பெரும் குற்றம் என்ற வகையில் தான் அவர்கள் சிந்தித்தார்கள் போல் பட்டது. தமிழ் வானொலிகள் தமிழ்ப்பத்திரிகைகள், தமிழ்ப்படங்கள், தமிழ்தொலைக்காட்சிகள் என்று மட்டும் வாழ்க்கையை ஒட்டாமல் CBC, CTV, CNN போன்ற தொலைக்காட்சிகளையும் பார்த்து இயன்றவரை உண்மையை ஊகித்து சுயநலமாக இல்லாமல் மனிதாபிமானத்துடன் சிந்தித்து எம்மிடையே இருக்கும் மடைமையை கொழுத்துவோம் மனிதத்தை வாழவைப்போம்.

சிந்தனை தொடரும்.....

அமெரிக்காவிற்குப் பாடம் அடுத்த இதழில்.

பரம் ஜி.
ஒரு சாதாரணமனிதன்

RENOVATIONS

KITCHEN CABINET,
BASEMENT RENOVATION
மற்றும் சகல திருத்த வேலைகளுக்கு
அழையுங்கள்

416-757-3109

LARGE INDOOR PUBLIC CAR AUCTION

EVERY WEDNESDAY EVENING
STARTING AT 7:00 PM - VIEWING FROM 9:00 AM

100+ VEHICLES ON DISPLAY INDOORS

INCLUDE MANY LATE MODEL

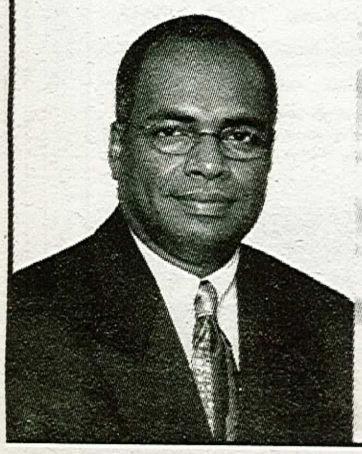
- G.M.
- CHRYSLER
- NISSAN
- V.W., & OTHER FOREIGN & DOMESTIC VEHICLES
- FORD
- HONDA
- TOYOTA

BANK REPOSSESSIONS, BAILIFF SEIZURES, BANKRUPTCIES, OFF LEASE VEHICLES, CONSIGNMENTS ETC.

WEEKLY CASH BUYERS DRAWS OPEN
MONDAY - FRIDAY 9:00 AM TO 6:00PM
FOR VIEWING: SATURDAY 10:00 AM TO 4:00 PM

1032 MARTIN GROVE ROAD, ETOBICOKE, ON.

CIA PUBLIC AUTO AUCTION & SALES
416 - 242 - 5052
www.cialeasing.com



வீட்டில் - முதலீடு வீண்விரயமாவதில்லை....
வீட்டில் - முதலீடே எம் வாழ்க்கைக்கு மூலதனம்!

பாதுகாப்பாக உங்கள் பணத்தை வீட்டில் முதலிட்டு வாழ்க்கையில் வெற்றிபெற அழையுங்கள் பரம். ஜி

பாடுபட்டு உழைத்த பணத்தை வீடுகளில் முதலிடும் வழிகளை அறிய நாடுங்கள்

Param Gnana
Sales Representative
HomeLife GTA Realty Inc.

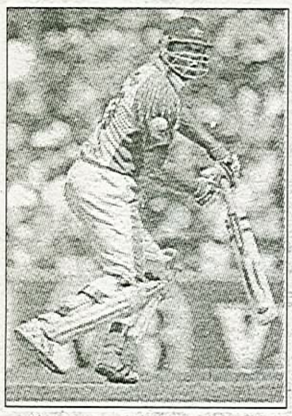
www. themathuram.com

HOMELIFE HIGHER STANDARDS

Cell: 416 230 1107 Bus: 416 321 6969
Res: 905 670 9969 (Mississauga)

விளையாட்டுத் தகவல்கள் - 138
VB - கிரிக்கெட்தொடர் - 2004

ஜனவரி 8 ஆம் திகதி தொடங்கி பெப்ரவரி 10 ஆம் திகதிவரை நடைபெற்று கொண்டிருக்கும் மும்முனை போட்டியான (அவுஸ்திரேலியா, இந்தியா, சிம்பாவே) VB தொடர் போட்டிகள் அவுஸ்திரேலியா மண்ணில் நடைபெறுகின்றன. அவுஸ்திரேலியாவிற்கும் இந்தியாவிற்கும் இடையில் நடைபெற்ற டெஸ்ட் தொடர் 1-1 என்ற சமநிலையைத் தொடர்ந்து இந்த ஒருதின ஆட்டங்கள் ரசிகர்களிடையே பலத்த எதிர்பார்ப்பை உருவாக்கியுள்ளது.



இந்தியாவுக்கு எதிராக 88 ஓட்டங்கள் குவித்து ஆட்ட நாயகன் விருது பெற்ற அவுஸ்திரேலிய வீரர் ஆன்ட்ரூ சிம்மண்ட்ஸ்.

அவுஸ்திரேலியாவுக்கு எதிரான முதல் ஒரு நாள் கிரிகெட் போட்டியில் 18 ஓட்டங்கள் வித்தியாசத்தில் இந்திய அணி தோற்றது. பரபரப்பான இந்த ஆட்டத்தில் கடைசி 13 ஓட்டங்களுக்கு இந்தியா 6 விக்கெட்டை இழந்தது குறிப்பிடத்தக்கது.

சிம்பாப்வே உள்ளிட்ட 3 நாடுகளுக்கு இடையிலான இப்போட்டித் தொடர் அவுஸ்திரேலியாவில் மெல்போர்னில் வெள்ளிக்கிழமை தொடங்கியது.

முதலில் ஆடிய அவுஸ்திரேலியா 48.3 ஓவரில் அனைத்து விக்கெட்டையும் இழந்து 288 ஓட்டங்களைக் குவித்தது.
வெற்றிபெற 289 ஓட்டங்கள் தேவை என்ற இலக்கில் துடுப்பெடுத்தாடிய இந்தியாவால் அனைத்து விக்கெட் இழப்புக்கு 49 ஓவரில் 270 ஓட்டங்கள் மட்டுமே எடுக்க முடிந்தது. இதனால் அவுஸ்திரேலியா 18 ஓட்டங்கள் வித்தியாசத்தில் வெற்றி பெற்றது.
9 ஆயிரம் ஓட்டங்களைக் கடந்தார் கங்குலி: இந்திய அணி தரப்பில் கப்டன் சௌரவ் கங்குலி அதிகபட்சமாக 82 ஓட்டங்கள் குவித்தார். இத்துடன் சர்வதேச ஒருநாள் கிரிக்கெட் போட்டியில் 9 ஆயிரத்துக்கும் மேற்பட்ட ஓட்டங்களைக் குவித்த வீரர் களின் பட்டியலில் சேர்ந்தார்.

கங்குலி 82 ஓட்டங்கள் குவித்தும் இவரது அணி வெற்றிக்கனியைப் பறிக்க முடியாமல் போனது.

83 பந்துகளை எதிர்கொண்டு 5 பவுண்டரி 1 சிக்ஸர் எடுத்தார் கங்குலி.

சச்சின் 63: அடுத்தபடியாக சச்சின் டெண்டுல்கர் 63 ஓட்டங்களை சளைக்காமல் விளாசினார். இதற்காக 69 பந்துகளைச் சந்தித்து 8 பவுண்டரி, 1 சிக்ஸர் எடுத்தார்.

இவரும் வீரேந்திர சேவாக்கும் முதல் விக்கெட்டுக்கு கூட்டாக 103 ஓட்டங்களைச் சேர்த்தனர். லஷ்மணும், திராவிடும் தலா 16 ஓட்டங்களில் பெவிலியன் திரும்பினார்.

அவுஸ்திரேலியா தரப்பில் வில்லியம்ஸ் 52 ஓட்டங்கள் விட்டுக்கொடுத்து 3 விக்கெட்டைச் சாய்த்தார்.

துடுப்பாட்டத்தின்போது அவுஸ்திரேலியா வின் சிம்மண்ட்ஸ் 88 ஓட்டங்கள் எடுத்தார். இவரே ஆட்டநாயகனாகவும் அறிவிக்கப்பட்டார். இவருக்கு அடுத்த படியாக கிளார்க் 63 ஓட்டங்கள் எடுத்து அணியை வலுப்படுத்தினார்.

45 வது ஓவர்வரை 257 ஓட்டங்கள் சேர்த்து வலுவான நிலையில் இருந்தது இந்திய அணி. இந்நிலையில் இந்திய அணிக்கு வெற்றி நிச்சயம் என நினைத்துக்கொண்டிருந்தபோது 46 வது ஓவரில், (வெற்றிபெற 32 ஓட்டங்கள் தேவைப்பட்ட நிலையில்) யுவராஜ் சிங் ஆட்டமிழந்ததை அடுத்து எஞ்சிய விக்கெட்டுகளும் எளிதில் வீழ்ந்தன.

எஸ். கணேஷ்

அவுஸ்திரேலியா தரப்பில் தொடக்க வீரர்கள் இலகுவாக ஆட்டமிழந்தாலும் அடுத்தடுத்து வந்த வீரர்கள் அணியை வலுவாக தூக்கி நிறுத்தினர்.

இந்த ஆட்டத்தில் 42 ஓட்டங்கள் மட்டும் விட்டுக்கொடுத்து 6 விக்கெட்டை அகர்கர் வீழ்த்தியது குறிப்பிடத்தக்கது. இத்தகைய குறைந்த ஓட்டங்களில் 6 விக்கெட்டை வீழ்த்தியது அகர்கருக்கு இதுவே முதல் தடவை.

பரபரப்பான இந்த ஆட்டத்தைக் காண மைதானத்தில் திரண்டிருந்த ரசிகர்களின் எண்ணிக்கை 63 ஆயிரத்து 271.

ஆட்டவிபரம்
அவுஸ்திரேலியா (சி) பந்து, (பி) பந்து

கில்கிறிட் (சி) பதான் (பி) அகார்கர் 34
ஹேடன் (சி) யுவராஜ் (பி) அகர்கர் 20
பாண்டிங் (சி அண்ட் பி) பாலாஜி 18
மார்ட்டின் (சி) பாலாஜி (பி) அகர்கர் 0
சிம்மண்ட்ஸ் (சி) கும்ப்ளே (பி)அகர்கர் 88
கிளார்க் (சி) லஷ்மண் (பி) கும்ப்ளே 63
பெவன் (சி) கங்குலி (பி) சேவாக் 1
ஹார்வீ (சி) சச்சின் (பி) அகர்கர் 28
கில்லெய்பி (ஆட்டமிழக்கவில்லை) 8
வில்லியம்ஸ் (சி) யுவராஜ் (பி) அகர்கர் 0
உபரி 27
மொத்தம் (48.3 ஓவர்களில் அனைத்து விக்கெட் இழப்புக்கு) 288

விக்கெட் வீழ்ச்சி: 1-59, 2-70, 3-70, 4-89, 5-232, 6-233, 7-258, 8-272, 9-287.

இந்திய பந்து வீச்சு:

அகர்கர் 9.3-1-42-6	பதான் 10-0-61-0
பாலாஜி 9-0-52-1	கும்ப்ளே 10-0-56-1
பாங்கர் 3-0-19-0	கங்குலி 5-0-40-0
சேவாக் 2-1-8-1	

ஏ.டி.பி டென்னிஸ் போட்டி:
கார்லஸ் மோயா சாம்பியன் பட்டம் வென்றார்

நடால் - ராப்ரிடோ இரட்டையர் சாம்பியன்

சென்னையில் நடைபெற்ற ஏ.டி.பி டென்னிஸ் போட்டியில் ஒற்றையர் பிரிவு இறுதி ஆட்டத்தில் ஸ்பெயின் வீரர் கார்லஸ் மோயா டை-பிரேக்கரில் தாய்லாந்து வீரர் ஸ்ரீசாப்பனை தோற்கடித்து பட்டத்தை கைப்பற்றினார். இரட்டையர் ஆட்டத்தில் ஸ்பெயின் வீரர்களான நடால்-ராப்ரிடோ ஜோடி பட்டம் வென்றனர்.

டாடா ஓபன் டென்னிஸ் போட்டி சென்னையில் நுங்கம்பாக்கத்தில் நடைபெற்றது. இதன் இறுதிப்போட்டிகள் நேற்று நடந்தன. ஒற்றையர் பிரிவின் இறுதி ஆட்டத்தில் கடந்த ஆண்டில் பட்டம் வென்றவரும், தாய்லாந்து வீரருமான பாரடான் ஸ்ரீசாப்பனும், சென்னை போட்டியின் முதல்நிலை வீரராக வரிசைப் படுத்தப்பட்டவருமான கார்லஸ் மோயாவும் மோதினர்.

முன்னதாக மோயா தனது முதல் சுற்றில் ஒகுன் நோமையும் (இஸ்ரேல்), 2வது சுற்றில் கோல்டுஸ்டினையும் (அமெரிக்கா) கால்இறுதி ஆட்டத்தில் அசியானையும் (பிரான்ஸ்) அரைஇறுதிப் போட்டியில் ஜெங் சால்கனையும் வென்று இறுதிப் போட்டிக்கு தகுதி பெற்றார்.

தாய்லாந்து வீரர் பாரடான் ஸ்ரீசாப்பன் தனது முதல் சுற்றில் மோன்டேன்சையும் (ஸ்பெயின்), 2வது சுற்றில் லெவியையும் (இஸ்ரேல்), கால்இறுதி ஆட்டத்தில் ஆன்ட்ரீவையும் (ரஷ்யா), அரைஇறுதிப் போட்டியில் ராப்ரிடோவையும் (ஸ்பெயின்) வென்று இறுதிப்போட்டிக்கு தகுதி பெற்றார்.

நேற்று நடந்த இறுதிப் போட்டியை காண்பதற்கு ரசிகர்கள் பெரும் எண்ணிக்கையில் வந்திருந்தனர். அரங்கு நிரம்பி வழியும் நிலையில் நடைபெற்ற ஒற்றையர் இறுதி ஆட்டத்தில் மோயாவும், ஸ்ரீசாப்பனும் மோதினர். முதல் செட் ஆட்டத்தில் மோயா 6-4 என எளிதில் கைப்பற்றினார்.

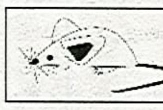
2வது செட் ஆட்டத்தின் 3வது கேமை புரோக் செய்து 2-1 என முந்திய ஸ்ரீசாப்பன். 9 வது கேமையும் புரோக் செய்து 6-3 என 2வது செட்டை கைப்பற்றி 1-1 என்ற வெற்றி சமநிலையை ஏற்படுத்தினார்.

3வது செட் ஆட்டத்தில் ஒருவருக்கு ஒருவர் சளைத்தவர் அல்ல என கடுமையாக போராடினார். தேவையில்லாமல் புள்ளிகளை விட்டுக்கொடுக்காமல் போராடினர். பரபரப்பான இந்த 3வது செட் 6-6 என முடிந்து டை-பிரேக்கருக்கு இழுத்துச் சென்றது.

சென்னையில் நடைபெற்ற ஏ.டி.பி டெ
போட்டியில் ஒற்றையர் பிரிவில் சாம்பியன்
வென்ற ஸ்பெயின் வீரர் கார்லஸ் மோயா
ரன்னர்-அப் இடத்தை பிடித்த தாய்லாந்து வீர
டான் ஸ்ரீசாப்பனையும் படத்தில் காணலாம்.

டை-பிரேக்கரில் யார் வேண்டுமான
வெற்றி பெறக்கூடும் என்ற பரபர
கட்டத்தை ஆட்டம் நெருங்கியது. இதிலு
என்ற சமநிலை புள்ளி ஏற்பட்ட
ஸ்ரீசாப்பன் இரண்டுமுறை தொடர்ந்து ப
வெளிப்புறமாக அடித்து புள்ளி தந்த
மோயா வெற்றி கண்டார். 6-4, 3-6, 7-6 (

சார்ஸ் வருத்தத்திற்கான காரணிகள் பூனை எலி, கொக்றோச்....
சீனாவில் இவற்றை ஒழிக்கத் திட்டம். - செய்தி



நண்டின் காலை..... ஒடிக்காதே...
நாயை கல்லால் அடிக்காதே
வண்டைப்பிடித்து வருத்தாதே.
வாயில் பிராணியை வதையாதே.....

* * * * * * * *

அவன்...நினைத்தானா... இது...நடக்குமென்று

சதாம் குசையின் பதவியில் இருந்த பொழுது கைது செய்யப்பட்டவர்களை அடைத்து சித்திரவதை செய்யப்பட்ட சிறையில்தான் அமெரிக்க இராணுவத்தால் கைது செய்யப்பட்ட பின் அடைத்து வைக்கப்பட்டிருக்கிறார்.

"வண்டியும் ஒருநாள் ஓடத்தில் ஏறும்
ஓடமும் ஒருநாள் வண்டியில் ஏறும்" - கலகலப்பு தீசன்

* * * * * * * *

4 DAYS EXHIBITION
SALE ONLY
UP TO 80% OFF
WINTER JACKETS AND OTHER MERCHANDISE
DIRECT IMPORTER SALE
OPEN TO PUBLIC
SEASON CLEAROUT SALE
up to 80% off the Price you Would Pay in Stores!
HURRY IN FOR BEST SELECTION
HIGH END WINTER OUTERWEAR
& MANY OTHER MERCHANDISE
Leather Jackets, Fur Coat, Wool Coat, Micro, Spandex & Nylon, Jackets and Parka's for Mens, Ladies, Boys, Girls, Kids, Variety of Korean Blankets, Bed Spreads, Luggage, School Bags, Ladies Purse and many more...

	Reg. Price	Sale Price
Kids Jackets	$79.99	$19.99
Wool Coat	$149.99	$29.99
Micro Vest	$79.99	$29.99
Leather Jackets Sheep Skin	$499.99	$189.99
High End Fall Micro Jacket	$129.99	$35.99
High End Winter Micro Parka	$199.99	$59.99
High End Fall Spandex Parka	$249.99	$69.99
Korean Blanket 110cms x 140cms	$59.99	$16.99

Luggage High End Whole Sale Price
Special Deal Korean Blanket (Queen Size)
Many More Variety Whole Sale Prices
INTERNATIONAL CENTRE
6900 Airport Road, at Derry, Exhibit Hall 6, Mississauga, Ontario
JANUARY 15 TO JANUARY 18
Thursday 11:00 am - 8:00 pm
Friday 10:00 am - 8:00 pm
Saturday 10:00 am - 8:00 pm
Sunday 10:00 am - 7:00 pm
CASH
VISA
INTERAC
ADMISSION AND PARKING FREE

நாமும் நமது இல்லமும் 180

மனை விற்றல் வாங்கல் சந்தையில் கடந்த வருடம் (2003) இல் நிகழ்ந்த, சில தகவல்களையும் தரவுகளையும் பற்றிப் பார்ப்போம்.

இதுவரை வீட்டு வியாபாரத்தில் கடந்த வருடம் (2003) அதிகூடிய வீட்டு வியாபாரம் நடந்த ஆண்டாக மாறியுள்ளது. கிட்டத்தட்ட 79,000 வீடுகள் கைமாறியுள்ளது. சரியாக கூறினால், 78,898 வீடுகள் கைமாறியுள்ளதாக Toronto Real Estate Board இன் தலைவர் சிந்தியா லாய் (Cynthia Lai) கூறியுள்ளார். இது 2002 ஆம் ஆண்டைவிட 6 வீதத்தால் அதிகரித்து காணப்படுகின்றது. கடந்த

ராஜா மகேந்திரன்

வருடத்தில் ரொறொன்ரோவைப் பொறுத்தவரை பல விரும்பத்தகாத விடயங்கள் நடைபெற்றபோதும் (உதாரணமாக சார்ஸ் (Sars), Madcow, பாரிய மின்தடை (Power Black-out) அதிகவீடுகள் விற்றதிற்கு குறைந்த வட்டி வீதத்தை மூலகாரணமாகக் கூறலாம்.

விற்கப்பட்ட வீடுகளில் எண்ணிக்கை அதிகரிப்பு மட்டுமல்லாமல், சராசரி வீட்டின் விலையிலும் அதிகரிப்பு ஏற்பட்டுள்ளது. வீட்டின் விலையிலும், கடந்த வருடத்தைவிட 6% அதிகரிப்பு ஏற்பட்டுள்ளது. 2003இன் சராசரி வீட்டுவிலை $293,067 ஆகும். இதுவரை பதியப்பட்ட வீட்டுவிலையில் இதுவே அதிகூடியதாக இருக்கின்றது. கடந்த 7 வருடங்களில் வீட்டின் அதிகரிப்பு தொடர்ந்து வருவதை வீடுசம்பந்தமான தகவல்கள் சேகரிப்பவர்கள் அவதானிக்கக்கூடியதாக இருக்கும்.

In 2002, Canada welcomed 229,091 immigrants and refugees as new permanent residents and is aiming to meet the low end of the 2003 target range.

Foreign Nationals Accorded Permanent Resident Status by Top 10 Source Countries (2002)

Country	Number	%
China, The People's Republic of	33,231	14.51
India	28,815	12.58
Pakistan	14,164	6.18
Philippines	11,000	4.80
Iran	7,742	3.38
Korea, Republic of	7,326	3.20
Romania	5,692	2.48
United States	5,288	2.31
Sri Lanka	4,961	2.17
United Kingdom	4,720	2.06
Total for Top 10 Countries	122,939	53.67
Total for Other Countries	106,152	46.33
TOTAL	229,091	100

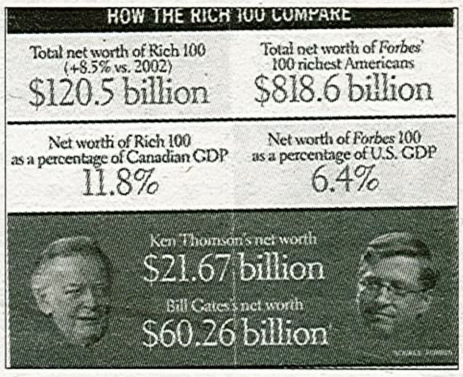
Source: Citizenship and Immigration Canada, Facts and Figures 2002

சராசரி வீட்டுவிலை 6 வீதத்தால் அதிகரித்ததாகக் கூறினால் இடத்திற்கு இடம் இந்த அதிகரிப்பு வித்தியாசப்படும் என்பதனை கவனத்தில் கொள்வது நல்லது.

தகுந்தவர்களை தெரிவுசெய்வதன் மூலம் இலக்கை இலகுவாக அடையலாம்.

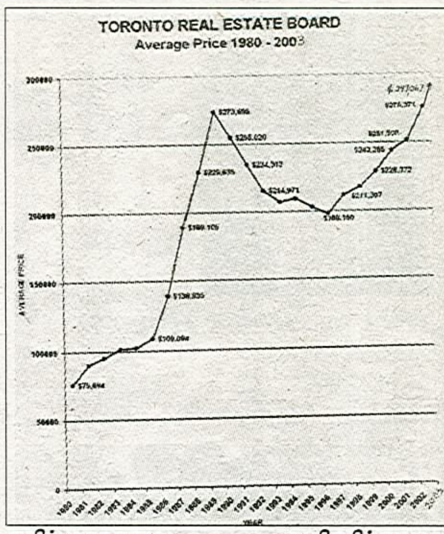
கடந்த ஆண்டில் பழைய Condominium இன் விலையில் மாற்றம் ஏற்பட்டதாகக் கூறமுடியாது. ஆனால் அண்மையில் (கிட்டத்தட்ட 10 வருடங்களிற்குள் கட்டப்பட்டதில்) கட்டப்பட்டதில் விலைமாற்றம் ஏற்பட்டுள்ளது. 15/20 வருடங்களிற்கு மேற்பட்ட கட்டடங்களில் திருத்த வேலைகள் அதிகரித்து இருப்பதாலும் கடந்த வருடங்களில் மேலதிக மின்சாரச் செலவு ஏற்பட்டதாலும் பொதுவாக பழைய கட்டிடங்களின் பராமரிப்புச் செலவு (Condominium Fee) அதிகரித்துள்ளது.

இதனால் பழைய கொண்டோமெனியங்களின் விலையில் பெரிதாக விலை அதிகரிப்பு ஏற்பட்டதாகக் கூறமுடியாது?



மேலும் ரொறொன்ரோ பெரும்பாகத்தில் (குறிப்பாக (Downtown / Uptown) அதிக Condo. கட்டிடங்கள் கட்டப்பட்டு வீட்டுச் சந்தைக்கு வந்து கொண்டு இருப்பதால் அதிக வெற்றிடம் ஏற்படுகிறது. இந்த நிலைமை தொடர்ந்தால் எதிர்காலத்தில் கொண்டோவின் விலையில் பெரிய விலை அதிகரிப்பு ஏற்படும் என்பது கேள்விக்குறியாகலாம்?

உதாரணமாக ஒக்டோபர் 2000ஆம் ஆண்டின் Vacancy Rate 0.6 வீதமாகவும் ஒக்டோபர் 2001 இல் 0.9 வீதமாகவும் காணப்பட்டது. கடந்த இரு வருடங் களிலும் கொண்டோக்களின் வெற்றிடங்கள்



எதிர்பாராதளவு அதிகரிப்பையும் காணக்கூடியதாகவும் இருக்கிறது.

வீடு வாங்குபவர்கள் (Buyer), வீட்டுப் பிரதிநிதி (Realtor)களிற்கிடையிலான தொடர்புகள் வீடு வாங்கியதுடன் முற்றுப் பெறுவதல்ல. உண்மையில் கூறப்போனால் வீடு வாங்கிய பிற்பாடுதான் வீட்டுப் பிரதிநிதியின் அறிவுரைகள் தொடங்கும். வீடு வாங்க விரும்பும் ஒருவரிற்கு வீடு விற்பது என்பது கஸ்டமான விடயமல்ல. வீடு வாங்க விரும்புவரின் சகல தேவைகளையும் பண நிலைமையையும் சரியாகப் புரிந்து ஆராய்ந்து அதற்கேற்ப வீடு வாங்கிக் கொடுப்பதே ஒரு வீட்டுப் பிரதிநிதியின் கடமை என எண்ணுகின்றேன். தகுந்த வீடு வாங்கினால், பின்னால் தொடரப் போகும் சகலதும் சரியானதாகவே அமையும் என்பது எனது எண்ணம். எனவே வீடு வாங்குபவர்கள் தமது தேவைகளை அறிந்து, தமது வருமானத்திற்கேற்ப வீட்டை வாங்கி வாழ்வில் சிறப்புற வேண்டும்.

தகுந்தவர்களை தெரிவுசெய்வதன் மூலம் இலக்கை இலகுவாக அடையலாம்.

-ராஜா மகேந்திரன்

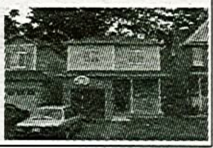
HOUSE FOR SALE
- 3100 SQFT. BRAND NEW HOUSE
- OLD FINCH & MORNINGSIDE
- 2 STOREY, 4 BEDROOM, FULL BRICK
- 3 FULL WASHROOM, 2 PC WASHROOM
- 1 KITCHEN
- LARGE LIVING ROOM
- SEP. ENTRANCE
- SEP. FAMILY ROOM
- ASKING ONLY $419, 000.00

LOT 58 STAINS

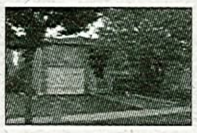
HOUSE FOR SALE
- 2 STORY, 8 MONTHS NEW
- 1640 SQFT HOUSE FOR SALE
- SEP. ENTRANCE TO UNFINISHED BSMT APARTMENT
- LARGE BSMT WINDOWS
- MCNICOLL / NEILSON

SOLD

38 PINOAK



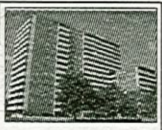
HOUSE FOR SALE
- NEILSON & MCLEVIN
- 4 LEVEL BACK SPLIT HOUSE FOR SALE
- 3 FULL WASHROOM
- 2 KITCHEN
- LARGE LIVING ROOM
- SEP. ENTRANCE
- SEP. FAMILY ROOM
- ASKING ONLY $294,900.00



CONDO FOR SALE
- MARKHAM & EGLINTON
- 3 Bedrooms
- 2 Full Washrooms
- close to all Amenities
- Asking only $159,000.00

180 MARKHAM

CONDO FOR SALE
- WARDEN & FINCH
- 3 Bedrooms
- 2 Washrooms
- Renovated
- close to all Amenities
- Asking only $168,000.00



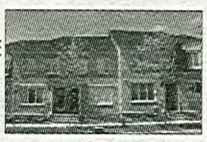
1200 BRIDLE-TOWNE CIR.

SEMI DETACHED HOUSE FOR SALE
- 3 BEDROOM
- MATTAMY BUILT
- BRANDNEW
- 3 WASHROOMS
- SEP. ENTRANCE FOR BSMT
- 1550 SQFT
- ASKING ONLY $274,000.00

HOUSE FOR RENT
- MORNINGSIDE & LAWRENCE
- 2 STOREY
- 2 FULL WASHROOM, 1 -2 PC WASHROOM
- 1 KITCHEN
- LARGE LIVING ROOM
- CLOSE TO TTC, SCHOOL, MALL, ETC.
- ASKING RENT $1300.00

PIPEREBROOK

HOUSE FOR RENT
- HWY 7 & LESLIE
- FREEHOLD TOWNHOUSE
- 2 WASHROOM
- 1 KITCHEN
- LARGE LIVING ROOM
- SEP. GARAGE
- ASKING RENT $1475.00



46 POND DR.

Raja M. Mahendran, P. Eng.
Broker/Owner
Office - 416- 321-6969
Direct: 416 315-9397
Email: raja@mahendran.ca

Interest	Rate
5 YrsMortgage	5.15%
Prime rate	4.50%
Bank rate	2.75%

APTAC

Arts Academy

Finch & Tapscott (5637 Finch Ave. E., Unit 1)
Denison & Featherstone (Chloe Crescent)
Brimley & lawrence ஆகிய மூன்று இடங்களில்

அனுபவமும் தகுதியும் வாய்ந்த ஆசிரியர்களின் நுண்கலை வகுப்புகள்

- பரதநாட்டியம்: திருமதி ரேணுகா விக்கினேஸ்வரன் தமிழகத்தில் புகழ் பெற்ற திருச்சி"கலைக்காவிரி"யின் முன்னாள் ஆசிரியை / கனடா பரதகலாலயத்தின் முதன்மை ஆசிரியை.
- இசை: சங்கீத பூசணம் திருமதி நளினி குகசீலன் அண்ணாமலைப் பல்கலைக்கழகப்பட்டதாரி
- வயலின்: திருமதி அருந்தா ஜெயநாதன் இலண்டன் / கனடா ஆகிய இடங்களில் கற்பித்து அனுபவம் பெற்றவர்.
- மிருதங்கம் தபேலா: திரு. ஆனந்தராஜா பிரேமானந்த் திருச்சி கலைக்காவிரியில் பயிற்சி பெற்றவர்.
- Key Board: திரு. தியாகராஜா ஜெயச்சந்திரன் கற்பித்தலில் தேர்ச்சியும் அனுபவமும் பெற்றவர்

இலவச தமிழ் மொழி வகுப்புக்கள்

தொடர்பு: திரு. நல்லரட்ணம் மாசிலாமணி
416-268-8561 / 647-439-3175

'நோய் நீக்கி'

வீட்டு வைத்தியம் (Self Heal)

பசியின்மை - (Anorexia Nervosa)

ஆரம்பத்தில் இளம் வயதினர் தமது எடையைக் குறைக்க உணவை கட்டுப் படுத்திப்பழகியபின் அது அவர்களுக்கு பசி யின்மையையும் எடை குறைதலையும் ஏற்படுத்தி கல்லீரலையும் படிப்படியாக செயலிழக்கச் செய்துவிடும் ஆபத்து ஏற்படும். ஆரம்பத்தில் எதை உட் கொண்டாலும் வாந்தி வரும். படிப்படி யாக நோயாளி பெலயீன மாவார். நோயாளி தமக்கு எந்தவித வருத்தமும் இல்லை என்று பிடிவாதம் பிடிப்பார். இது ஒரு மனோதத்துவ நோய். இதை படிப்படியாக ஆலோசனை கொடுத்தே மாற்றவேண்டும். பாதிக்கப்பட்டவரை அவ ருக்கு பிரியமானவர் பலருடன் கலகலப்பாக இருக்க விடவேண்டும். அதிக கொழுப்பு இல்லாத உணவுகளை அடிக்கொருதரம் சிறிதளவு ஆரம்பத்தில் கொடுத்து பின் கூட்டலாம். இளநீர் கொடுக்கலாம். அதிக ஓங்காளம் இருந்தால் ஹோமியோ. 'இப்பிக்காக். 30 வீரியம் (1 Pecac 30 x or C) பின் 'பல்சற்றில்லா. 30 x or C) கொடுத்து குணப்படுத்தலாம்.

டாக்டர். சி.வ.
பரராஜசிங்கம், PH.D
வவுனியா, இலங்கை

குறிநிலை அழுத்து முறைப்படி முழங் காலுக்கு கீழ் வெளிப்புறத்தில் உள்ள பள்ளத்தில் உள்ள 'சுசான்லி (Zusanli. St.36) என்னும் கு.நி. களை அழுத்தி உள்ளங்கை, கால்களை பி.பி முறைப்படி அழுத்தக் குணப் படுத்தலாம். சித்த மருத்துவப்படி கரு வேப்பிலை, பெருஞ் சீரகம் ஒரு தேக்கரண்டி யுடன் அரைத்து தேனில் கொடுக்கலாம்.

யோகசிகிச்சை முறைப்படி தனுராசனம், சர்வாங்கசனம், ஹலாசனம், சாந்தி ஆசனம், தியானம் இவற்றால் குணப் படுத்தலாம். மனதைத் திடப்படுத்துதல் அவசியம். அதிகமாக இந்த நோயாளி களுக்கு மனோதத்துவ நிபுணரின் ஆலோசனை தேவைப்படும். வாஷனை முறைப்படி 'லவெண்டர் (Lavender Oil) பாவித்து நரம்புத்தளர்ச்சியைக் குறைக்க லாம். மனக்குழப்பம், பதட்டம் (Anxiety and Stress) இந்த மனக்குழப்பம், பதட்டம் மனதில் ஏற்படும் வீண்பிரமையால் ஏற்படும் நோய். அவசரம், அதிக எதிர்பார்ப்பு, வாழ்க்கையில் ஏற்படும் விரக்தி ஆகியவை சிலகாரணங்கள். இந்த நோயால் பீடிக்கப்பட்டவர் உடம்பி லுள்ள தசைகள்யாவும் இறுக்கநிலை அடைந்து மிகவும் தவிப்பர்! இவர்களுக்குத் தேவைப்படுவது ஓய்வு, மனம் ஆறுதல் அடைதல், போதிய நித்திரை. இவர்களுக்கு மனோதத்துவ நிபுணரின் ஆலோசனை பெரிதும் உதவும். இவர்களுக்கு அன்பாகவும் ஆறுதலாகவும் பேசக்கூடிய நண்பர்கள் தேவை. இவர்கள் மனத்தை சந்தோஷமாக வைத்திருக்க கற்றுக்கொடுக்க வேண்டும். இதற்கு தியானம் பெரிதும் உதவும். யோகாசனம் பயின்றுகொள்ளலாம். கலாசனம், சர்ப்பாசனம், தனூராசனம், மத்யாசனம், சாந்தியாசனம் செய்யலாம்.

'அப்பென்டிசைற்றில்' (Appendicitis)

இது பெருங்குடலில் உள்ள வால் போன்ற 'அபென்டிக்ஸ்' என்னும் உறுப்பு வேக்காட்டால் ஏற்படும் ஓர் ஆபத்தான நோய். இது உடன் சத்திரசிகிச்சைக்கு உட்படுத்தவேண்டிய ஒரு நோய். சற்றுதாமதித்தாலும் இந்த உறுப்பு வெடித்து உயிருக்கு ஆபத்து விளை விக்கும். இதன் அறிகுறியான வலதுபக்கத்து வயிற்றில் தொப்பளுக்கு கீழே சுமார் இரண்டு அங்குலம் கீழே உள்ள 'மக்பணி' நிலையம் (Mac. Burneys Point) என்னும் இடத்தில் அதிகவலி இருக்கும். விடாத வாந்தி, உமட்டல், காய்ச்சல் இருக்கலாம். இன்னுமொரு குறிநிலை வலது கால் முழங்கால் சில்லின் வெளிப்புறத்தில் உள்ள பள்ளத்திற்கு கீழ் இரண்டு அங்குலம் உள்ள 'லன்வெய் '(Lanwei) என்னும் குறி நிலையில் அதிக வலியிருப்பது இதன் ஒருமுக்கிய குறி. நோயாளிக்கு எதுவித உணவோ, நீராகாரமோ கொடுக்கக்கூடாது. அப்படிக்கொடுத்தால் இந்த உறுப்பு வெடித்து உயிர் ஆபத்து ஏற்படும். அதிக தாகம் இருந்தால் பஞ்சை நீரில் நனைத்து நாக்கில் தடவிவிடலாம். அதிகவிரைவாகச் சத்திர சிகிச்சைசெய்ய ஏற்பாடு செய்தல் அவசியம். ஆரம்பத்தில் மென்மையாக வலதுபக்கம் வயிற்றில் வலி இருக்கும்போது உணவு ஏதும் உண்ணாது **ஹோமியோ** ஆணிக்கா. 30வீ (Arnic. 30 x or C) 'பெலடோணா (Belladonna. 30 x or C) இவற்றை குளுக்கோசில் மூன்று சொட்டுப்போட்டு நாக்கில் அரைமணிக்கு ஒருமுறை தடவினால் நல்ல பலன் கிடைக்கும். நோய் ஆபத்தான நிலைக்குப்போகாது தடுக்கலாம்.

நாடி முறுக்கேறல் (Arteriosclerosis)

இது தமனி நாடிகளின் உள்பக்கம் தடிப்புக்கூடி அதன் விட்டம் குறைவதைக் குறிக்கும். இதனால் இரத்த அமுக்கம் கூடி ஆபத்தான இருதயநோய், மூளைக்குள் நாடி வெடித்தல் போன்ற விபத்துக்கள் வருவதற்கு வழியுண்டாகும். இதைத்தடுப்பதற்கு உணவில் செறிவு கூடிய கொழுப்பைத் தவிர்க்கவேண்டும். தினம் போதிய உடற்பயிற்சி செய்தல் அவசியம். உணவில் சீனியும் உப்பும் குறைக்க வேண்டும். புகைத்தல் தவிர்க்க வும்.

உணவில் உள்ளி அதிகம் சேர்க்க வேண்டும். வேண்டுமானால் உள்ளி மாத்திரைகள் பாவிக்கலாம் (Garlic Capsules) விற்றமின் - ஈ தினம் பாவிக்கவும். எடையைக் குறைக்க வேண்டும். தினம் அரைமணிநேரமாவது நடக்க வேண்டும். யோகப்பயிற்சி தினம் செய்யவும். ஓய்வெடுத்து மனதை சாந்த மாக வைத்திருக்க தியானம் உதவும். உயிர் உப்பு 'கல்காறியா ப்ளுர் 6 வீரியம்' கிழமைக்கு இரு முறை எடுத்தால் இதை வராது தடுக்கலாம்.

அதிக பழவகை உண்பதுடன் குத்தரிசிச்சோறும் நோயைத்தடுக்கும். தினம் 7 முதல் 8 குவளை கொதித்து ஆறிய நீர் அல்லது பழரசம் பருக வேண்டும்.

மூட்டு வாத நோய் (Arthritis)

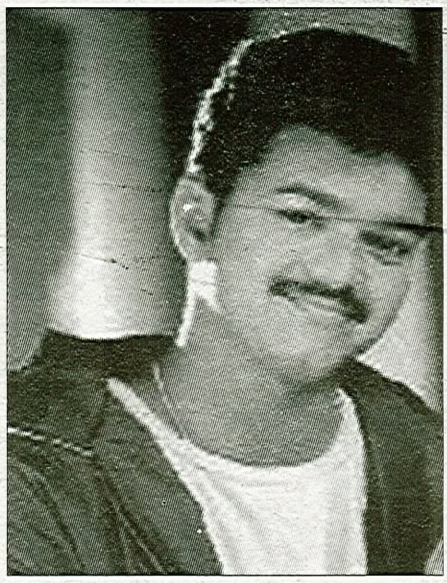
இது பலவகைப்படும். மூட்டுக்களில் வலி, மூட்டுக்களில் வீக்கமும் சிவத்தலும் வலியும், ஆங்காங்கு இழுக்கும் வலி. இதற்கு பல காரணங்கள் உண்டு. உண்டிக்காய் இரத்தத்தை சுத்திசெய்ய தவறுதல், மண்ணீரல் நன்கு கழிவுப் பொருட்களை அகற்றாமை, கல்லீரல் கழிவுப்பொருள் அகற்றாமை, தேகத்தில் ஏற்படும் ஒவ்வாமை ஆகிய பல காரணங்கள் உண்டு. முக்கிய காரணம் உடற்பயிற்சி இல்லாமை. இதனால் ஏற்படும் உறுப்புக்களின் செயலிழப்பு, உடம்பில் சுரக்கும் 'யூறிக் அசிட், 'லக்டிச் அசிட் (Uric and Lactic Acids) மூட்டுக்களில் தேங்குதல் ஆகியவை களாகும். எடையைக் குறைத்தல், அதிக சீனி, உப்பு தவிர்த்தல், போதிய உடற்பயிற்சி இந்த நோய் வராமல் தடுக்கும். பி.பி நிலைகளை உள்ளங் கை, கால்களில் தினம் அழுத்துவதால் உடல் உறுப்புக்கள் நல்ல நிலைக்கு வர உதவும்.

ஹோமியோ 'றஸ் றொக்ஸ்' 30.வீரியம் (Rhus. Tox. 30 X or C) அதிகமாக ஓய்ந்திருக்கும் பொழுது வலித்தால், நடக்கும் போது வலியிருந்தால் 'ப்றையோனியா' (Bryonia. 30 x or C) இன்னும் பல மருந்துகள் அவரவர் உடல்வாகுக்கேற்ப பாவிக்கப்படும். வாஷனை மருத்துவத்தில் 'ஐஸ்மின்' (Jasmine) 'லவண்டர்' (Lavender) இவற்றை நீரில் கலந்து குழித்தால் நற்பலன் உண்டு.

நுறையீரல் புற்று நோய் இருக்குமோ என்று சந்தேகம் ஏற்பட்டால் நெஞ்சுச்
மூன்று நாட்கள் சோதிக்கின்றனர். சளியில் பெப்ஸ்டன் என்ற இரசாயனத் திரவ
கலக்குகின்றனர். இதில் உள்ள செல்கள் அவற்றைக் காட்டிக் கொடுத்து விடுக
செல்களில் மாற்றம் ஏற்படுகிறது. இது புற்றுநோய் என்று அடையாளம் காட்டுக
பிராங்ஸ் கோப் என்ற கருவி மூலம் சோதனை செய்கின்றனர். இதன் மூலம் நுவ
நோயை அறிந்து கொள்ள முடியும்.

ராஜன் சலூன் & வீடியோ

ஆண்கள், பெண்கள், சிறுவர்கள் அனைவருக்கும் மிகவும் சிறந்த முறையில் முகவசீகரத்திற்கு ஏற்ற வகையில் சிகையலங்காரம் செய்து கொள்ளுவதற்கு நாட வேண்டிய ஒரே இடம் **ராஜன் சலூன்.**

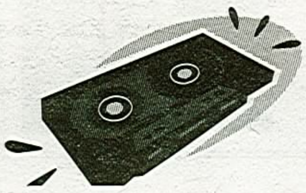


Ladies & Mens
- > Hair Cut
- > Hair Trim
- > Wash
- > Blow Dry
- > Perm
- > Hi Lites
- > Facial From 14.99
- > Waxing

சிறுவர்களுக்கு
விசேட கவனிப்பு
வழங்கப்படும்

(416) 742-4665

3005 Islington AVE., #4P North York
(Between Finch & Islington)



இங்கு வீடியோ பிரதிகள் விற்பனைக்கு உண்டு
தொடர்புகளுக்கு ஈசன்

New Kalyani Catering & Take out

NOW

292 Markham Road, Scarborough, ON
416-261-9774

கொத்துரொட்டி (ஆடு அல்லது கோழி)
தண்டூரி Chicken
முட்டைச் சம்பல்
றோல்ஸ்
Fruit Salad with Ice Cream

Singapore Noodles (Chicken Shrimp)
தண்டூரி Chicken
கட்லட்
Fruit Salad with Ice Cream

New Kalyani யின் படையப்பா Noodles
(MixMeat, Beef, Pork, Chicken)
தண்டூரி Chicken
Fish கட்லட்
Fruit Salad with Ice Cream

Megoring Noodles (Chicken & Shrimp)
முட்டைச் சம்பல்
தண்டூரி Chicken
Patties
Fruit Salad with Ice Cream

ரொட்டி
Mala Chicken
றோல்ஸ்
டெவில் Beef
Fruit Salad with ice cream

Fried Rice (Sea Food)
Beef with Canadian Brocoli
சில்லி Chicken
அன்னாசிப்புடிங்

பிட்டுக் Combo
இஞ்சிச் சம்பல்
மீன் பொரியல்
பருப்பு
நண்டு or இறால் or கணவாய்
வட்டிலப்பம்

மரக்கறிச் சாப்பாடு
முருங்கைக்காய் கூட்டு, உ. கிழங்கு மசாலா, பருப்பு, பூசணி + மரவள்ளி பால்கறி கோவாவறை, அச்சாறு, பப்படம், ரசம், வடை, பாயாசம்.

புரியாணிச் சோறு கோழி or ஆடு
றோல்ஸ்
முட்டை
தக்காளி, சின்னவெங்காயம் சலாட்
அன்னாசிப்புடிங்

இடியப்ப புரியாணி (Vegetable)
கத்தரிப்பிரட்டல்
பருப்பு
உ.கிழங்கு + தக்காளி குழம்பு
அன்னாசிப் புடிங்

நகைச்சுவைத் தொடர்....

ராசம்மா ராச்சியம்

101

தைப்பொங்கல் வாழ்த்துக்கள்

அரிவரியில் 'அ'..... எழுத்த தொடங்கி ஏதோ...படிக்கும் காலத்தில் பள்ளிப்பாடம் எழுதுவதைக் குறைத்து பத்திரிகைகளில் கதை.... கவிதை...கட்டுரை துணுக்கு எழுதி திசை திரும்பி....

வெளிநாடு வந்து தொடர்ந்தும் ஏதோ கிறுக்கி....எழுதி.... ஏனையோர் சிரிப்பதிலும் மனஅமைதி கொள்வதன் மூலம் கடவுள் கிருபையால் தொடர்ந்து ஏதோ எழுதமுடிகிறது.

'விளம்பரம்' என்ற பெயரோடு விளம்பரங்கள் என்று மட்டுமல்லாமல் பல்சுவை அம்சங்களோடு நகைச்சுவையும் கிட்டத்தட்ட 6, 7 வருடங்கள் எழுத முடிந்தது. விளம்பர பப்பிளிக்கேசன்ஸ் என்று சொல்வதை விட 'விளம்பரம் குடும்பம்' எனும் அளவுக்கு எழுதும் எழுத்தாள நண்பர்கள் வருடா வருடம் கூடி குறைநிறைகளை ராஜா மகேந்திரனுடன் அளவளாவி பத்திரிகை வளர்ச்சியின் தேவையான மாறுதல்களுடன் வெளியிட்டு வருவது அவர்களுக்கும் எங்களுக்கும் பெருமைதான்.

நகைச்சுவை, கணிதம் மாணவர்பகுதி, யோகசனம், விளையாட்டு, விஞ்ஞானம், ஆளுமை வளர்ச்சி, வீடுவாங்க / விற்க ஆலோசனைகள், நன்மை/தீமைகள் பற்றி அறிய வேண்டிய நாமும் நமது இல்லமும் கட்டுரைகள், வாகன இன்சூரன்ஸ் மற்றும் பிரச்சினைகள், சினிமா, ஆரோக்கிய வாழ்வு, இலக்கியம், வைத்தியம், தொழிலில் வெற்றிபெற என பல்வேறு கோணங்களில் பல்சுவையாக மாதம் இருமுறை திகதி தவறாது வரும் விளம்பரம், விளம்பரத்தோடு நிற்காமல் மக்கள் / வாசகர் நலன்கருதி வெளியிட்டுவருகிறது. அதில் நானும் எழுதுவது எனக்கும் பெருமைதான்.

100ஆவது இதழ் கிட்டத்தட்ட 4 வருடங்கள் ராசம்மாவின் ராச்சியம், மக்கள் மனதிற்பதிந்த உலகர், ராசம்மா, ரூபன், ரூபி, செக்கண்புளோர் செல்லம்மா, எல்ஸ்மெயர் இளையாம்பி, பிராங்பேட் பேரம்பலம், பிறிம்லி மீனா, லண்டன் குமுதா என சுவையான பாத்தரங்கள் எப்படி உருவானதோ... எனக்கே தெரியாது.

அந்தவாரத்தில் நடைபெறும் சம்பவங்களை மக்கள் மனதில் நினைவூட்ட சுவையாக எழுதப்பட்டது. பத்திரிகை வெளிவந்த 2, 3 தினங்களில் அவ்வப்போது அதில் வாசித்ததை சிலர் என்னுடன் நேரடியாக தாம் வாசித்துச் சுவைத்ததை / இரசித்ததை கூறும் பொழுதும் பேசும்பொழுதும் சுவையாகத்தான் இருக்கும். மனம் புண்படாமல் ஏதோ சிரிப்பதற்கும் சிந்திப்பதற்குமே எழுதப்படுகிறது.

இதுவரை ராசம்மாவின் ராச்சியத்திலிருந்து சில.....

- வாய்க்கு ருசியாக வெற்றிலை போட்ட எத்தனை முதியவர்கள் வயோதிப இல்ல வாழ்க்கை நடத்துகிறார்கள்.
- அப்பா, அம்மாவுக்கு வெற்றிலை பாக்கு சுருட்டு முக்கியம்.
- பிள்ளைகளுக்கு வீடு அழகாக இருக்க வேண்டும்.
- 2003இல் கட்டிய (Brand New) வீட்டிலும் 2004இல் வாங்கிய புதிய A/C காரிலும் வயோதிபர்கள் match பண்ணுமா.
- தடிமனும் தலையிடியும் தனக்கு தனக்கு வந்தால்தான் தெரியும்
- செல் உடம்பை... காயப்படுத்தும். சொல் மனதை காயப்படுத்தும்.

ராசம்மாவின் ராச்சியம் தொடரும்.

- கலகலப்பு தீசன்

திருக்குறள்

290. கள்வார்க்குத் தள்ளும் உயிர்நிலை கள்ளார்க்குத் தள்ளாது புத்தே ளுலகு.
களவாடுபவர்க்கு உயிர் வாழ்வதேகூடத் தவறிப் போகும்; களவை நினைத்தும் பார்க்காதவர்க்கோ, புகழுலக வாழ்க்கை தவறவே தவறாது.

292. பொய்மையும் வாய்மை யிடத்த புரைதீர்ந்த நன்மை பயக்கு மெனின்.
குற்றமற்ற நன்மையை விளைவிக்கக் கூடுமானால் பொய்யான சொல்லும் கூட வாய்மை என்று கூறத்தக்க இடத்தைப் பெற்றுவிடும்.

293. தன்நெஞ் சறிவது பொய்யற்க பொய்த்தபின் தன்நெஞ்சே தன்னைச் சுடும்.
மனச்சாட்சிக்கு எதிராகப் பொய் சொல்லக் கூடாது; அப்படிச் சொன்னால், சொன்னவரின் மனமே அவரைத் தண்டிக்கும்.

295. மனத்தொடு வாய்மை மொழியின் தவத்தொடு தானஞ்செய் வாரின் தலை.
உதட்டளவில் இன்றி உளமார வாய்மை பேசுகிறவர்கள் தவமும், தானமும் செய்கின்றவளைவிட உயர்ந்தவர்களாவார்கள்.

JUST LISTED

Welcome to Gorgeous House
- 1900 sqft. Detached
- 3 Bedroom / 3 Washrooms
- Westney Heights Home in Ajax
- Brick Fire Place / Main floor Laundry
- Double Garage / Indoor access to Garage.
- $ $ $ spends for improvement
- Large Deck at the Back / Fenced Yard
- Tastefully Landscaped
- Fridge / Stove / Washer / Dryer / CAC / All Electrical Ligh
Fixtures / All Window Coverings / Remote Control /
- Don't miss the chance.

HOMELIFE HIGHER STANDARDS

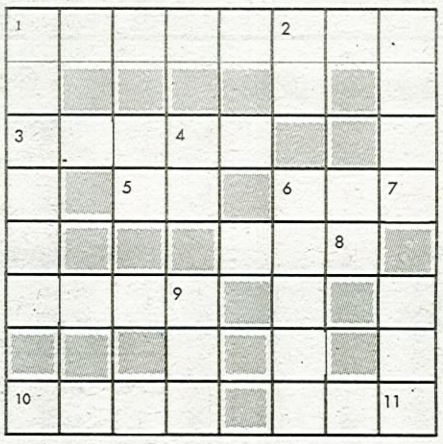
For viewing Call -
Suman Karnalingam
Sales Representative
Cell: 416-565-5024
Off.: 416-321-6969

வீடு, அறை, BASEMENT வாடகை / விற்பனை விளம்பரங்களை ஐந்து நாட்களுக்கு முன்பாகத் தரவும்.

16 வருடங்களாக தமிழர் மத்தியில் நன்மதிப்பைப் பெற்

யோகாஸ்

குறுக்கு எழுத்துப் போட்டி இல. 148



இட-வல
1. தமிழீழ திரைப்படம் ஒன்று
3. பிரார்த்தனை
5. மயக்கம்
7. காடு (வல-இட)
8. ஒலி செய் (வல-இட)
9. சோலை(வல-இட)
10. சோறு
11. ஆகாயம் (வல-இட)

மேல்-கீழ்
1. சமையலுக்கு பாவிக்கும் இ
2. கறுப்பைக் குறிக்கும் பெ எச்சம்
4. கழி
5. செல்வம் (கீழ்-மே
6. அறிவாளன்
7. அப்படி (கீழ்-
8. தாண்டு (கீழ்-மே
9. மேளம்
11. கல்வி (கீழ்-மே

க	ர்	ண	ப	ர	ம்	ப	ரை
ர்	பா		ந்			சு	டு
ப்			த		ம		ட்
பூ	ர்	வ	ம்		று	ன்	க
ர		ன				ப	
ம்		ம்	ச	யா	பி	ப்	அ
						அ	தி
க	ட்	டா	ந்	த	ரை		தி

சரியான விடைகளில் இருவர் குலுக்கல் மூலம் தெரிவு செய்யப்படுவர். இவர்களுக்கு "யோகாஸ்" இல் பாவிக்க கூடிய $15, $10 Gift Certificates வழங்கப்படும். இத cash value கிடையாது. விடைகள் Jan. 28, 2004க்கு முன்னர் விளம்பரம் முகவரிக்கு அனுப்பி வைக்கவும்.

147இல் வெற்றி பெற்றோர்
1) K. Thilageswary, Scarborough
2) M. Harishan, Toronto

* ஆட்டிறைச்சி வியாபாரத்தில் தமிழ் மக்களின் உள்ளங்களை வென்றவர்!
*அன்றாட சந்தையில் மரக்கறி, மீன் வகைகளை தினமும் தருவித்துக் கொடுப்பவர்கள்.
*வாடிக்கையாளர்களின் தொகையில் உயர்ந்தவர்!
(416) 267-0408 731 - 733 kennedy Road [Ken-Mark Plaz

தமிழோசை வானொலி வழங்கும்

CLARICA அஜித் சபாரட்ணம், RBC அகிலன் மயில்வாகனம், RBC வின்சன்ட் சின்னதுரை
ஆகியோரின் அரங்க ஆதரவில்

CLARICA
RBC Royal Bank

தித்திக்கும் தைப்பொங்கல் விழா

Karu Kandiah's Royal Team,
Canadian Active Rehabilitation,
Mississauga அம்பிகா நகைமாடம்,
Western Union
ஆகியோரின் ஆதரவில்

"SUPER SUN" பபஸ்யின் இன்னிசையில்
B.H.அப்துல்ஹமீட்
வழங்கும்

பாட்டுக்குப் பாட்டு

ஒரே மேடையில் 8 நகைச்சுவை நடிகர்களின்

நகைச்சுவைக் கலக்கல்

(பங்குபற்றுவோர்: K.S.பாலச்சந்திரன், S.K.தீசன், கரு கந்தையா, S.T.செந்தில்நாதன், ரவி அச்சுதன், சுரேஸ்ராஜா, கமலபாரதி, கணபதி ரவீந்திரன்)

பல நடனக்கலைஞர்கள் பங்குபற்றும்

திரை இசை நடனம்

கலாஷேத்ரா ஆசிரியை தேனுஜா சோதிலிங்கம் வழங்கும்

பரதநாட்டியம்

பொன்னையா விவேகானந்தனின்

என்று தணியும்.....?

நாடகம்

காலம்: 17.1.2004 சனிக்கிழமை மாலை 5 மணிக்கு
இடம்: Bond International College
720 Midland Ave. @ Eglinton

Ticket கிடைக்கும் இடங்கள்:
இரா CD சந்தை, PHOTO FAST,
Mississauga அம்பிகா நகைமாடம், Markham பிரியாஸ் குறோசரி

மேலதிக தொடர்புகளுக்கு: 416-894-1314

RBC Royal Bank
Mailvaganam (Mike) Ahilan, AICB
Account Manager
Residential Mortgages
Royal Bank of Canada
Tel.: 416-289-8700
Cell.: 416-220-1184
Fax.: 416-289-7087
mike.ahilan@rbc.com

Protect your most important investment.
Let's talk about mortgage insurance options.
Ajith Sabaratnam
CLARICA
Associated with Clarica Financial Services Inc. and Clarica Investco Inc.

அம்பிகா நகைமாடம்
மிசிசாகா
Tel: 905.270.6921
25 Agnes St. Unit #1, Mississauga, ON

Gowrie Malon Associates
INCOME TAX - ACCOUNTING
REAL ESTATE - FINANCING
416-742-0449

PHOTO FAST Ltd.
Finest Colour Lab. & Video Centre
Sylvester Rajaratnam
President
2078 Lawrence Ave. E.
Scarborough, ON
M1R 2Z5 CANADA
Tel: (416) 757-1623
Fax: (416) 757-1620
Web: www.photofast.com
DVD Laser Disc VIDEO

தமிழர் வழிகாட்டி
Tamils' Guide
Commercial & Information Directory
Athavan Publications Inc.
Sentil Chelliah
President

RBC Royal Bank
Vincent Sinnadurai
Account Manager,
Residential Mortgages
Tel: (416) 438-1688
Fax: (416) 438-1612
Cell: (416) 917-0462
vincent.sinnadurai@rbc.com

CARC
Canadian Active Rehabilitation Centre
Dr. Stephan Bourassa
Clinic Director

DSL COMPUTERS & ELECTRONICS
New & Used computers, Monitors & Upgrades
Kumar Sivapragasam

RAA CD & GIFT
416.269.1716

Happy Takeout
Catering & Pizza
4567 Sheppard Ave. E
Scarborough, On

BRILLIANT TUTOR @ YOUR HOME
Call: Kuna
416.291.4684,
905.507.8470
647.295.5862
21 CENTURY DRIVE, SCARBOROUGH, ON

KARU KANDIAH'S ROYAL TEAM
Karu Kandiah FRI, CRES
Associate Broker
ROYAL LEPAGE
Connect Realty
Tel: 416-284-5555
880 Ellesmere Rd. Suite 203,
Scarborough (Kennedy & Ellesmere)

EVEREADY CARPET CLEANERS
Suthan
(416) 302-4574

V. S. Thurairajah
Vice President
Mega Financial Services
G 16, 4186 Finch Ave. E., Scarborough, Ont. M1S 5H5

R & S AUTO SALES
BUY SELL TRADE
RADHA

Direct: 416-303-6500
Naran

Vyra Karunananthan
Scotiabank

WESTERN UNION 1-800-435-2226

ஊடக ஆதரவு:
நம்நாடு, உதயன், முரசொலி, தமிழர் செந்தாமரை, உலகத்தமிழர், முழங்கம், தமிழன் வழிகாட்டி, தமிழ் தென்றல், விளம்பரம், CTR, TVI

ஆளுமை வளர்ச்சிக்குப் பிரார்த்தனைகள்

நீ கேட்பது, உனக்குத் தேவையானது அனைத்தையும் ஆண்டவன் நிச்சயம் உனக்கு அளிப்பான் என்ற களிப்பு மிகும் நம்பிக்கையுடன் நீ காத்திருக்கப் பழக வேண்டும். நீ இறைவனிடம் இறைஞ்சுவது உனக்கு நன்மை பயக்குமானால், உனக்கும் மற்றவனுக்கும் ஆசீர்வாதமாக விளங்குமானால், நிச்சயம் நீ கேட்பது கிடைக்கும் என்று காத்திரு. உன்னிடம் இப்போ என்ன இருக்கின்றது, நீ இப்போ எங்கு இருக்கின்றாய் என்பவற்றை பற்றி மயிர்க்கூச்செறியும் உணர்வும் ஆர்வமும் மேலோங்கக் காத்திரு. ஏன் முன்பு இப்படி நடந்தது, எதற்காக இது சம்பவித்தது

லலிதா புரூடி

என்பவற்றைப் பற்றி விளங்கிப் புரிந்து கொண்டு எதிர்காலத்தில் நடைபெறப் போகும் நன்மைகளையெல்லாம் எதிர்பார்த்திருப்பது தான் காத்திருத்தல். ஆமாம்! காத்திருப்பது நன்மை பயப்பது தான். ஆனால், அமைதியாக, நம்பிக்கையுடன், உறுதியுடன், சந்தோஷத்துடன், நன்றியுடன், அன்புடன் காத்திருக்க முடியாவிட்டால், வெறுமனே காத்திருப்பது வீண். இன்றுவரை, ஆசீர்வதிக்கப்பட, ஊக்குவிக்கப்பட, வழிநடத்தப்பட கண்டுபிடிக்கப்பட நீ சும்மா காத்திருந்தால் மட்டும் போதும் என்று நீ நம்பியிருக்கலாம். நீ என்ன விதமாகக் காத்திருக்க வேண்டும், எதற்காகக் காத்திருக்க வேண்டும், என்பதையெல்லாம் நீ உணராது இருந்திருக்கலாம். இன்று என்ன விதமாகக் காத்திருக்கின்றாய் என்பதைப் பரிசோதித்து, அவசியமானால் முன்னேறுவதற்கு என்ன என்ன அத்தியாவசிய மாற்றங்களை நீ கையாள வேண்டும்

என்பதை அறியும் முயற்சியில் ஈடுபடு. இன்று ஒன்றுமே செய்யாது வீணாகக் காத்திருப்பதை தவிர்ப்பதில் தான் ஈடுபடுகின்றேன்.

நன்மை தரும் ஆண்டவனின் அருள் நிச்சயம் என்னைத் தொடர்கின்றது என்பதை நான் உணர்ந்ததும் என் வாழ்வு வளம்பெறும். ஒரு Rubber Bandனால் உங்கள் விரலை இறுக்கிச் சுற்றுங்கள். கொஞ்ச நேரத்தில் அந்த விரல் கறுப்பாக நிறம் மாறும். இன்னும் சிறிது நேரத்தில் அதற்கடுத்த விரலும் நிறம் மாறி வலிக்க ஆரம்பிக்கும். கடைசியில் உங்கள் முழு கையுமே இதனால் பாதிக்கப்பட்டு விடும். உங்கள் வாழ்வில் நீங்கள் ஒருவராலோ, ஒரு விஷயத்தாலோ பாதிக்கப்பட்டு, இறுக்கமான எதிர்ப்பு மனநிலைக்குத் தள்ளப்பட்டால் என்ன நடக்கும் என்பதை இந்த Rubber Band இறுக்கும் விரல் எடுத்துக் காட்டுகின்றது. அது முழு கையையுமே பாதிப்பதைப் போல, கொஞ்சக் காலத்தில் உங்கள் முழு வாழ்வும் பாழடைந்து விடும்.

ஒருவருடன் நீ நீடித்துக் கோபித்துக் கொண்டிருந்தால் அந்தக் கோபம் உனது மற்ற உறவுகள் எல்லாவற்றிக்கும் நிச்சயம் ஊடுருவி பிரச்சனைகளை உருவாக்கும். நீ ஏதாவது ஒன்றைப்பற்றி அந்தரத்துடன் வியாகூலப்பட்டு கவலைப்படுவது, உனது வாழ்வின் சகல கோணங்களிலும் ஊடுருவி, இருட்டடித்து சஞ்சலப்பட வைக்கும். ஒரு பிரச்சனையைப் பற்றி பயந்து கவலைப் பட்டு தத்தளிப்பது அந்தப் பிரச்சனையைத் தீர்க்க உதவி செய்யாது. உன் உணர்வுகள், உன் சொற்கள், செயற்பாடுகள் உனது சூழலை ஊடுருவி, நீ விரும்பாது விலக்க விரும்புபவற்றையே, ஈர்த்து உன்னைச் சூழச்செய்யும். இத்தகைய வேண்டாத எதிர்மறை விஷயங்களை நீ கைவிட வேண்டிய நேரம் வரும்போது, அவற்றைத் துறந்து, நீ உனது வாழ்க்கை பயணத்தைத் தொடர வேண்டும். கைவிடுவது என் றால், கோபத்தை விட்டொழிக்க, மனந்தளம்பாமலிருக்க, சகலதும் பிழையென நம்பாமலிருக்க, வஞ்சந்தீர்க்கும் எண்ணம் போன்றவற்றை தவிர்த்துக் கொள்வது தான். இப்போ நீ அடையாளங் கண்டு கொள்ளாத ஒரு விளக்கத்தினை ஒரு போதும் நீ அடையாளங் காண முடியாத ஒன்றினை, இல்லையில்லை நான் நிச்சயம் இதை அடையாளம்கண்டு ஏற்றுக்கொள்ளத் தான் வேண்டும் என உனது இதயபூர்வமாக உணர்ந்து செயற்படுவது தான் பழையதைக் கைவிடுவது. உனது வாழ்வில், பயம், வலி, இருள்சூழ ஆரம்பித்தால் எங்கோ ஒரு Rubber Band என்னை இறுக்கி செயலிழக்கப் பண்ணப் போகின்றது என்பதை அந்தக் கணமே உணர்ந்து அதைக் கைவிடுத்து அத்தியாவசியம் என்பதைக் தேர்ந்தெடுக்க வேண்டும்.

வாழ்வின் ஓட்டத்திலிருந்து உன்னை பிரித்து வைத்திருந்த ஏதாவதொன்றை நீ இன்றுவரை இறுகப்பற்றியிருந்திருக்கலாம். பற்றியிருந்தவற்றைக் கை விட்டு சுதந்திரமான கைகளுடன், வாழ்க்கை நீரோட்டத்துடன் இணைவதில் இன்று உன்னை ஈடுபடுத்து, உனது உடல் இறுகி மனஸ்தாபம் வரும்போது, ஆழ்ந்து சுவாசித்துக், கைகளைத் தொங்கவிட்டு உடலைத் தளர்த்திக் கொள். முதல் மூச்சுடன் உடல் தளராவிட்டால் மனம் அமைதி அடையும் மட்டும் திரும்பத் திரும்பத் முயற்சி செய்து தளர்ச்சி அடை. இன்று நான் என்னைத் தளர்த்தி, கைவிட வேண்டியவற்றை கைவிடுவதில் ஈடுபடுகின்றேன்.

என் வாழ்வில் நடைபெறுபவை எல்லாவற்றிற்கும், நான்தான் முற்றுமுழுதாய் பொறுப்பு என்பதை நான் உணர்ந்ததும் எனது வாழ்வு வளம்பெறும்.

உங்கள் வாழ்வில் அபரிமிதமான ஆனந்தத்தையும், அமைதியையும் உருவாக்குவதற்கு, நீங்கள் எதை எப்படிச் செய்கிறீர்கள் என்பவற்றிற்குப் பொறுப்பேற்பதும், ஏற்றுக் கொள்வதும்தான் பெரிய சவாலாக அமைகின்றன. மற்றவர்களால் தான் இது இப்படி நடந்ததா, அப்படி அது நடந்தா, என்று வேறு எதையோ அல்லது வேறு ஒருவரையோ நீண்டகாலமாகச் சுட்டிக்காட்டிக் கோபித்துக் கொண்டிருக்கின்றீர்கள் என்றால், நீங்கள் உங்கள் வாழ்விற்குப் பொறுப்பேற்கவில்லை என்பது தான் அர்த்தம். சிலவேளை சில சம்பவங்கள் உன்வாழ்வில் நடை பெற்றிருக்கலாம். ஆம்! சில அடிப்படையான சமுதாயக் கட்டுப்பாடுகள், சந்தர்ப்ப சூழ்நிலைகள் உன்னைப் பாதித்திருக்கலாம் என்பது உண்மைதான். ஆனால் அந்தப் பாதிப்பு உன்னை எப்படிப் பாதிக்கின்றது, எத்தனை காலத்திற்குப் பாதிக்கின்றது என்பதை நிர்ணியிப்பது உனது பொறுப்பு.

இவற்றிற்குப் பொறுப்பேற்காமல், விட நீ காரணங்கள் கண்டுபிடிப்பது சுலபம். நாம் இப்படிச் செய்கின்றோம். என்னென்ன விதமாய் இப்படிப் பொறுப்பேற்காது விட்டுவிடுகிறோம் என்பதை சில சமயங்களில் உணர்வதேயில்லை. மற்றவர்களை, வேறு காரணகளைக் குற்றஞ் சாட்டுவது நடைபெறுபவற்றிற்கு வேறு காரணங்களை சமாதானங்கள், விளக்கங்கள் சொல்லி, உன்னில் ஒரு தவறு இல்லை என்றாற்போல நடப்பதுதான் இந்தப் பொறுப்பின்மை என்பது. உன் சூழலில் குற்றங் குறைபிடித்துப் பிரலாபித்துக்கொண்டு உனக்கு நன்மைகள் வர ஒரு பிரயத்தனமும் செய்யாது, முயற்சிக்காது தேங்கியிருப்பது தான் பொறுப்பின்மை. நீ செய்ய வேண்டிய வற்றைச் செய்ய வேண்டிய நேரத்தில் செய்யாது மற்றவர்களை அவற்றைச் செய்யச் சொல்லி விட்டு, அவர்கள் அதைச் செய்யாத போது சினந்து கோபிப்பது பொறுப்பின்மை. உங்கள் வாழ்வின் பொறுப்பு உங்கள் கைகளில் தான் தங்கியிருக்கின்றது என்பதை உரக்க எத்தனை தரம் சொன்னாலும் சிலருக்கு அது உறைப்பதில்லை. மனதில் படிவதுமில்லை. உனது வாழ்விற்குப் பொறுப்பேற்காவிட்டால், எப்படி உனக்கு வரவேண்டும் என எதிர்பார்க்கும் நன்மைகளுக்கும் நீ பொறுப்பாகலாம்.

இன்றுவரை உனது வாழ்க்கை நிலைமைக்கு நீ மற்றவர்கள் அல்லது சந்தர்ப்ப சூழ்நிலைகள்தான் காரணம் என நம்பிக் குற்றஞ் சாட்டியிருக்கலாம் உனது வாழ்வை நன்கு அலசி ஆராய்ந்திட கொஞ்ச நேரம் இப்போ ஒதுக்கு. நீ விரும்பியபடி அமையாத விஷயங்களை, உனக்கு பெரிய சவாலாயுள்ள பிரச்சனைகளை முதலில் அடையாளங் கண்டு கொள். இந்த நிலையை மாற்றியமைக்க நீ செய்ய வேண்டியவற்றைப் பட்டியலிட்டுக் கொள். உன் பட்டியலிலுள்ளவற்றை சரிவரச் செயற்படுத்த ஒரு திட்டமிடு. எனது வாழ்க்கையில் நடைபெறும் சகலவற்றிற்கும் நானே இன்று பொறுப்பேற்றுக் கொள்கின்றேன்.

நான் நம்புபவையை மாற்றாவிட்டால் மனதிலுள்ள என் நம்பிக்கையை நான் நம்பும்வரை, எனது நம்பிக்கையை நான் மாற்றமுடியாது என்பதை நான் உணர்ந்ததும் எனது வாழ்வு வளம் பெறும். ஒவ்வொரு பிரச்சனையின் மத்தியிலும் அதன் தீர்வு நிச்சயம் இருக்கும். ஒவ்வொரு சவாலின் நடுவில் வழிகாட்டல், ஆறுதல் நோய்க்கு மத்தியில் குணமடைதல், பேரிழப்புக்கு இரட்சிப்பு! ஆம்! எல்லாவற்றிகும் பதில், அந்த ஒரேயொரு பேரருட்சக்தியாம் இறைவன் தான் நீ தேடியோடும் ஆறுதல், உனக்குத் தேவையான வழிகாட்டல், உன் நோயைக் குணப்படுத்த உன் பிரார்த்தனைகள், வேண்டிய பொழுதெல்லாம் உனைச் சூழும் அருள் அனைத்தும் ஆண்டவனே, சிலவேளை உனக்குக் கடவுள் நம்பிக்கை இல்லாவிட்டால், இவற்றிற்கெல்லாம் பதில் கிடைப்பது, ஆறுதலை உணர்ந்து, நோய் குணமாவதை ஏற்றுக்கொள்வது, ஆபத்திலிருந்து ரட்சிக்கப்படுவது யாவும் ஒரு சவாலாகத் தென்படலாம்.

வாழ்வின் சாராம்சம் இறைசக்தி, எப்போதும் எங்கும் நிறைந்திருப்பது. யாவற்றையும் அறிந்திருப்பது எமக்குத் தேவையானவற்றை சரியான சமயத்தில் சரியான விதத்தில் எப்போதும் தருவது. துரதிஷ்டவசமாக எம்மில் பலர், இறைவன் நன்னடத்தையுள்ள நல்ல மனிதர்களுக்கு மட்டுந்தான் அருள்பாலிக்கின்றார் என நம்புகின்றோம். நான் எப்போதும் நல்லவ னாக நடக்கவில்லை என நான் இறைவன் எனக்கு அருள்புரிய எனவும் நான் நம்புவேன். ஆ நினைப்பது சரியன்று.

இறைவன் அருளினால்தான் கின்றோம் எமது செயற்பாடுகளுக் பொறுப்பு என்பது இறைவன் நிய அவர் எமது செயற்பாடுகளிற்கா ஒருபோதும் எமைக் கைவிடமாட் தவறான நம்பிக்கைகள், செயல் ஒரு பாடம் படித்துத் திருந்தி ந யடைவதைத் தான் அவர் வி எமது வழிமுறைகள் சரி நம்பிக்கையுடன் தன்னிடம் வ வேண்டுவதைத் தான் இறை கின்றார். ஒரு விஷயம் ஒரு பிர முறையில், ஒரு நேரத்தில் வேண்டும் என இறைவன் விரும் நாம் அதைச் செய்யாவிட்டால் அருளை அத்தியாவசியமாக எம யான நேரத்தில் உணர்ந்து சவாலாக இருக்கும். இன்றுவ வன் முன்னிலையில் வந் தகுதியில்லாதவன் என உ சொல்லிக் கொண்டிருந்திருக்கல உன் இதயத்தில், உள்ளத்தி இறைவன் அருளை உணராது ஏற்றுக்கொள். ஒரு நிலைக்கண நின்று உன் கண்களுக்குள் ஆ இறைவனிடம் நீ கேட்கவேண்டிய உனது நோயை குணப்ப உன்னை எதிர்கொள்ளும் சமர்ப்பி. ஆறுதலை வற்புறு இறைவன் இப்போது உன்னு கின்றான் என்பதை உணர்ந்து இ நன்றிகூறு. இன்று இறைவன் என்னுடன் இருப்பதை உண கூறுகின்றேன்.

மேலதிக தகவல்களிற்கு அ
905-624-9617

அறிந்து கொள்ளுங்கள்

* பெண், ஆடை, அணிகள், போசனம், தாம்பூலம், பரிமளம், பாட்டு, கேளிக்கை போன்றவை எண்வகைப் போங்களாகும்.
* கோமேதகம், நீலம், பவளம், புஷ்பராகம், மரகதம், மாணிக்கம், முத்து, வைரம், வைடூரியம் போன்றவை நவமணிகளாகும்.

SAFETY TRUC
Training School Lt
Training & Trucking
Classes A, D &
கனடாவில் ஆரம்பிக்கப்பட்ட முதலாவது தமிழ் TRUCK DRIVING பயிற்சி இடம் (9ஆம் ஆண்டு)
We Accept Welf
Unemployment Ins
வாரத்தில் ஏழு ந
பயிற்சிகள் வழங்

In Class
* 365 (Learning Pe
* Lock Books
* Air Brake (Z)
* Dangerous Good
* Border Crossing
* Defensive Driving

* தமிழ் மொழி மூலம் அனைத்துப் பயிற்சிகளும் தனித்தனியாகக் கொடுக்கப்படும்.
* One On One Training
* அனுமதிப்பத்திரத்திற்கு (License) உத்தரவாதம் அளிக்கப்படும். வேலை எடுப்பதற்கும் உதவிகளும் ஆலோசனைகளும் வழங்கப்படும்.

17 Years Ca
Experience
Trucks

சிறந்த பயிற்சி பெற அழையுங்கள்:
YOGAN SOCKALINGAM
Truck Driving போதனாசிரியர்
(905) 793-9546 / (416) 616-5979
250 Summerlea Road, Brampton, ON

உமார் கய்யாம் உணர்த்தும் வாழ்வியல் அல்லது வாழ்வின் கசப்பை கவிதையால் மாற்றிய கவிஞர்

உமார் கய்யாம் பாரசீகப் பெருங் கவிஞர். இவர் கணித மேதையாகவும் சோதிட விற்பன்னராகவும் விளங்கிய போதிலும் இவரது கவிதைகள் தான் இவருக்கு அழியாப் புகழை ஏற்படுத்தியுள்ளன. வாழ்க்கை குறித்தும் அது பயனின்றி வறிதா உள்ள தன்மை குறித்தும் இவர் பாடிய பாடல்கள் கவிதை உலகில் இவருக்கு நிலையான ஒரு இடத்தைப் பெற்றுத்தந்துள்ளன.

இவரது இயற்பெயர் கியாதுடீன் அபுல்பாத் உமார். கி.பி 11 ஆம் நூற்றாண்டின் தொடக்கத்தில் நிஷயூர் என்ற நகரத்தில் இவர் பிறந்தார். இவர் தனது பெயரோடு கய்யாம் என்பதைத் தாமே சேர்த்துக் கொண்டார். கய்யாம் என்பதற்கு கூடாரம் செய்பவன் என்பது பொருள். குலத் தொழிலை இழிவு படுத்தும் இன்றைய காலகட்டத்தில் தனது குலம் இன்னது தான் என்று உறுதியாகத் தெரிவித்த இவரது குல அபிமானம் பாராட்டுதற் குரியது.

நா. க. சிவராமலிங்கம்

இவர் இயற்றிய செய்யுள்கள் 'ருபாய்த்' என அழைக்கப்படுகின்றன. ருபாய்த் என்றால் நாலடிச் செய்யுள் என்பது பொருள். தமிழிலுள்ள நாலடியாரை ஒத்தது. நாலும் இரண்டும் சொல்லுக் குறுதி என்பது கவனிப்புக்குரியது. வாழ்க்கை இன்பமும் துன்பமும் இழையோடியது தானே. முற்றிலும் இன்பமயமாக வாழ்க்கை இருந்து விட்டால் அது சோபிக்காது சலிப்புத்தட்டி விடும். துன்பம் இடையிடையே தலை காட்டிக் கொள்வதனால்தான் வாழ்க்கை மனிதனை புடம்போட்ட பொன் போலாக்கி விடுகின்றது. உண்பதும் குடிப்பதும் இன்ப நுகர்ச்சியும் தான் வாழ்க்கையல்ல. சிலர் இவ்வாறே கருதுகின்றனர். மது இன்பம், மங்கை யின்பம், பாட்டின்பம் தேவைப்பட்டாலும் மனிதன் நாளாந்தம் துடிதுடித்து உழலும் சோகநிலை இவரது பாடல்களின் அடிநாதமாக அமைந்துள்ளது.

நாம் விரும்பிப் பிறந்தோமா? நம்மை எங்கிருந்தோ இவ்வுலகில் தள்ளி இங்கும் அங்கும் அலைத்து இழுத்து சிறிதும் ஈவிரக்கமின்றி நமது கதையை முடித்து விடுகின்றான் இறைவன். கடலில் அலைக்கழிக்கப்படும் சிறு துரும்பு போல நமது வாழ்க்கை அமைந்து விடுகின்றது. ஆட்டுவித்தால் ஆரொருவர் ஆடாதாரே என்பதற்கமைய எமது வாழ்க்கை வகைப் படுத்தப்படுகின்றது. இதனை இவ்வாறு பாடுகின்றார் கவிஞர்.

எல்லாம் இங்கோர் சூதாட்டம்
இரவும் பகலும் மாறாட்டம்
வல்லான் விதியே ஆடுமகன்
வலியில் மனிதர் கருவிகளாம்
சொல்லாதெங்கும் இழுத்திடுவான்
சோடி சேர்ப்பான் வெட்டிடுவான்
செல்லா தாக்கி ஒவ்வொன்றாய்த்
திரும்ப அறையில் இட்டிடுவான்

குறுகியகால வாழ்வில் பெறக்கூடிய பேரின்பத்தை பெற்றுவிட வேண்டுமென்பதே கவிஞரின் வேணவா. மகிழ்ச்சியின் எல்லைக்கே சென்றுவிட வேண்டுமென்பது அவர் கருத்து. சுக போகங்களில் சிக்கி ஆழ்ந்துவிட வேண்டுமென்கின்றார்.

வெய்யிற் கேற்ற நிழலுண்டு
வீசும் தென்றல் காற்றுண்டு
கையில் கம்பன் கவியுண்டு
கலசம் நிறைய மதுவுண்டு
தெய்வ கீதம் பலவுண்டு
தெரிந்து பாட நீயுண்டு
வையந்தருமிங் வளமுமின்றி
வாழும் சொர்க்கம் வேறுண்டோ!

எதுவும் நம்கையில் இல்லை. எல்லாம் தலைவிதிவசம். விதியை வென்றவர் யாருளர். விதியை மதியால் வெல்லலாம் என்று கூறப்பட்டாலும் விதி தனது கோர தாண்டவத்தை ஆடிவிடுகின்றது.

எழுதிச் செல்லும் விதியின் கை
எழுதி எழுதி மேற்செல்லும்
தொழுது போற்றி நின்றாலும்
சூழ்ச்சி பலவும் செய்தாலும்
அழுது கண்ணீர் விட்டாலும்
அபயம் அபயம் என்றாலும்
வழுவிப் பின்னால் ஏகியொரு
வார்த்தை மாற்றம் செய்திடுமோ.

வாழ்க்கையில் அலைக்கழிக்கப்பட்டாலும் மலைப்படையாமல் நிலைத்த சுகம் கருதி இதனை தலைக்கொள்வாய் என்கின்றார் கவிஞர்.

இல்லாப் பொருளுக் கேங்காமல்
இருக்கும் பொருளும் எண்ணாமல்
எல்லாம் வல்ல எம்பெருமான்
இரங்கி அளக்கும்படிவாங்கி
நல்லார் அறிஞர் நட்பையும் நீ
நாளும் நாளும் நாடுவையேல்
நில்லா உலகில் நிலைத்த சுகம்
நீண்டு வளரும் நிச்சயமே!

வெங்கட் சாமிநாதனுக்கு கனடாவில் இயல் விருது

கனடிய தமிழ் இலக்கியத் தோட்டமும், ரொறொன்ரோ பல்கலைக் கழக தென்னாசிய மையமும் கடந்த இரண்டு ஆண்டுகளாக இணைந்து உலகத்துச் சிறந்த தமிழ் இலக்கியவாதிகளுக்கு வாழ்நாள் இலக்கியச் சேவைக்கான 'இயல் விருது' வழங்கி வந்திருக்கின்றன.

இந்தக் கௌரவத்தில் 'இயல் விருது' கேடயமும், பணமுடிப்பு $1500 அன்பளிப்பும் அடங்கும். 2001ஆம் ஆண்டுக்கான விருது கவிதை, நாவல், கட்டுரை, சிறுகதைகள், விமர்சனம் என்று சகல துறைகளிலும் தன் ஆழமான முத்திரையைப் பதித்த சிறந்த இலக்கியச் சிந்தனையாளரான திரு சுந்தர ராமசாமி அவர்களுக்கு வழங்கப் பெற்றது. அதைத் தொடர்ந்து 2002ஆம் ஆண்டு, மணிக்கொடி பரம்பரை எழுத்தாளரும், அறுபது வருடங்களுக்கு மேலாக இலக்கியச் சேவையில் ஈடுபட்டவருமான திரு கே. கணேஷ் அவர்களுக்கு இந்தக் கௌரவம் கிடைத்தது.

2003 க்கான 'இயல்' விருது' கடந்த நாற்பது ஆண்டுகளுக்கு மேலாக தமிழ் இலக்கியம், சிந்தனை, சினிமா, நாடகம், சிற்பம், சங்கீதம், ஓவியம், தத்துவம் ஆகிய பல் துறை எழுத்துக்களில் தீவிரமாக இயங்கிவரும் திரு வெங்கட் சாமிநாதனுக்கு வழங்கப்படுகிறது. விருது வழங்கும் விழா ரொறொன்ரோ பல்கலைக் கழகத்தின் குளோட் பிஸெல் அரங்கில் எதிர்வரும் வசந்தகாலத்தில் நடைபெறும்.

* தர்மம் என்பது கைகள் செய்வது மட்டுமல்ல அது இதயத்தின் அறம். - எடிசன்
* பணம் என்பது ஒரு சாதாரணப் பொருள் அதுவே ஒரு சுகமன்று, முடிவுமன்று, அவரவர்களுக்கு ஒரு வரம்புண்டு. -ராஜாஜி

NTE AUTO
New Trade Engineering Inc.

ஸ்காபரோவில் 13வது வருட தன்னிகரற்ற சேவை

உங்கள் சகலவிதமான ஐரோப்பிய, ஜப்பானிய, அமெரிக்க வாகனத் திருத்த வேலைகளுக்கு நீங்கள் நாடவேண்டிய ஒரே இடம்.

Also Air Condition Service & Repair

SIVABALAN
416.750.1573

என். ரி. இ. ஒட்டோ இங்க்

151 NATUCKET BLVD., UNIT #12, SCARBO., ON

IN NEW MILLENNIUM WE ARE ENTERING 11TH YEAR SERVICE IN SCARBOROUGH

தமிழ் மக்களின் நெருங்கிய நண்பர்

ரவி நடராஜா

Accident & Traffic Ticket
(14 Years Insurance Claims Experience)

* வாகன விபத்துக்குள்ளாகியவரின் இழப்பீடு பற்றிய தகுந்த ஆலோசனைகள் வழங்கப்படும். * உரிய இழப்பீடுகள் * மற்றைய இழப்பீடுகள் * விபத்துக்குள்ளாகியவரின் சம்பள இழப்பீடுகள் மற்றும் வாகன விதி முறைகளை மீறிய குற்றங்கள்

(416) 245-6555
2095 Weston Road, Suite 203, Toronto, ON
(416) 755-2801
2390 Eglinton Ave., E. Suite 223, Scarborough. ON

SMILE
• BUSINESS PLANS
• ACCOUNTING, TAXATION
• SYSTEMS - POINT OF SALES
• CORPORATE TAX PREPARATION OF FILING
• PROFESSIONAL OVER 15 YEARS EXPERIENCE

RK CONSULTANTS

PL. CALL: 905-887-7457 / 905-751-7537
24 hrs, 365 days

சிறப்பு விலை $1.50

குழந்தைகள் அதிகநேரம் இன்ரர்நெற்றைப் பாவிக்கிறார்களா? அவதானமாயிருங்கள்

இன்ரர்நெற் பாலியல் பயங்கரம்

எம்.ஜி.ஆர் மறுநாளே பொன்னியின் செல்வன் நாவலைத் தந்து ஸ்கிரிப்ட் எழுதச்சொன்னார்.
இயக்குனர் மகேந்திரனின் நேர்காணல்

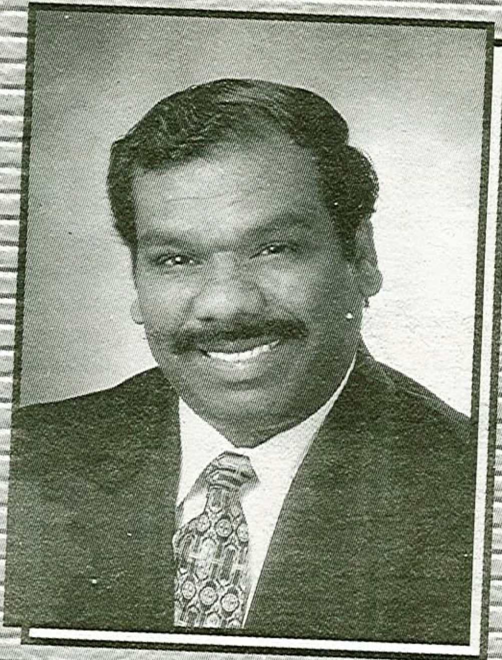
SPAM - தேவையற்ற மின்னஞ்சல் தொல்லை

அமெரிக்காவிலிருந்து ஆசியாவிற்கு தரைமார்க்கமாக செல்லலாம்?

இப்போது அனைத்துத் தமிழ் வர்த்தக நிலையங்களிலும் கிடைக்கிறது

மனம் பூரிக்க மங்களகரமான மனையைத் தேர்ந்தெடுங்கள்

HOMELIFE
HIGHER STANDARDS



வீடு வாங்கவும் விற்க்கவும்
குறைந்த வட்டி விகிதத்தில்
மோட்கேஜ் ஒழுங்கு செய்வதற்கும்
அழையுங்கள்

Bus: 416-321-6969 Cell: 416-262-4176

HomeLife GTA Realty Inc. Real Estate Broker
1711 Mc Cowan Road, Suite #206, Scarborough.

a brightsun 416 845 6565

Ravi. Paramu
Sales Representative

Vasanthy. Niranjan
Sales Representative

மனை வாங்குவதால் மகிழ்ச்சி உங்களுக்கு.....
மனத் திருப்தி எங்களுக்கு......

HOMELIFE
HIGHER STANDARDS

வீடு வாங்கவும், விற்கவும்,
இலவச ஆலோசனைகளுக்கும்
அழையுங்கள்.

Bus: 416-321-6969 Cell:416-845-8272

HomeLife GTA Realty Inc. Real Estate Broker
1711 Mc Cowan Road, Suite #206, Scarborough.

a brightsun 416 845 6565

ஆரோக்கிய வாழ்வு

N. செல்வசோதி

ஆஸ்துமா (Asthma) நோயாளிகள் கடைப்பிடிக்க வேண்டிய வழிமுறைகள்

1. எண்ணெய் பதார்த்தங்கள், தயிர், குளிர்பானங்கள், ஐஸ்கிறீம் வகைகள், குளிரூட்டப்பட்ட உணவுகள், எண்ணெய் கொண்டு பொரித்த உணவுகள் என்பன சாப்பிட்டக்கூடாது. பச்சைக்காய்கறிகள் கீரைகள் போன்றவற்றைப் பெருமளவில் உணவுடன் சேர்த்துவரவேண்டும் அதிக நீர் அருந்துவதுடன் மதுபானங்களை அறவே தவிர்க்கவேண்டும்.

2. புகைபிடிப்பது முற்றாகத் தவிர்க்கப்பட வேண்டும். மக்கள் அதிகம் கூடியிருக்கும் இடங்களில் உங்களுக்கு அருகில் இருப்பவர் புகைபிடித்துக் கொண்டிருந்தால் அவரை அவ்விடத்தைவிட்டு சற்று அகற்றிவிடுவது நல்லது. சிகரெட் புகை சுவாசப்பையின் முதல் எதிரி. ஆஸ்துமா நோயை (Asthma) அதிகரிக்கச் செய்து விடும்.

3. உடலிற்கு வாசனைக்காகத் தெளித்துக் கொள்ளும் Perfume போன்றவைகளைத் தவிர்கவும். வீட்டில் வறுப்பது, பொரிப்பது நல்லதல்ல. அத்துடன் பூச்சிகளுக்கு அடிக்கும் கிருமிநாசினிகளின் மணங்களையும் தவிர்க்கவும்.

4. காற்று பலமாக அடிக்கும் காலங்களில் வீதிகளிலோ அல்லது தூசிகள் அதிகம் படர்ந்த இடங்களிலோ நடமாடுவதைத் தவிர்க்கவேண்டும். அதுமட்டுமன்றி காப்பெட் (Carpet போட்ட வீட்டின் அறையில் தூங்குவதையும் தவிர்க்கவும். செல்லப் பிராணிகளான நாய், பூனைகளுடன் பழகுவதை அடியோடு தவிர்க்கவும். அத்துடன் குடியிருக்கும் வீட்டையும் மிகவும் துப்புரவாக வைத்திருப்பது நன்று.

5. மதியநேரம் மற்றும் உணவு அருந்தியபின் உறங்கக்கூடாது. மின் விசிறிக்கு (Fan) கீழே தூங்குவது நோயை அதிகரிக்கச் செய்யும்.

6. மருந்துகளை மருத்துவரின் அனுமதியின்றி உட்கொள்ளக்கூடாது. Tylenol போன்றவைகளை அதிகம் உட்கொள்வது ஆஸ்மாவை தீவிரமடையச்செய்யும். தயவு செய்து தேவையில்லாத நேரங்களில் மருந்துகள், ஊசிகள், இருமல் மருந்துகள் உட்கொள்ளாதீர்கள். இவைகள் ஆபத்தை விளைவிக்கும். இருதயத்தையும் பாதிக்கும்.

7. வாழ்க்கையில் மனவெழுச்சி (Tension), மன இறுக்கம் (Stress) போன்றவைகளை வரவழைக்காதீர்கள். சரியான உறக்கமும் ஓய்வும் தேவை. அமைதியாக வாழுங்கள். வாழ்க்கையில் நடந்த சந்தோசமான நிகழ்ச்சிகளை நினைத்துப்பாருங்கள்.

ஆஸ்மாவை (Asthma) முடிவுக்கு கொண்டுவர

ஆஸ்மாவை உட லிருந்து முற்றாக விரட்டியடிப்பதற்கு ஒரேயொரு வழிதான் உண்டு. அதுதான் பிராணா யாமத்தின் ஒரு பகுதியான கபால பாதி (Pumping Breathing Technique) மூச்சுப் பயிற்சி முறையாகும்.

தரையில் அவரவர் இயல்புக்குத் தக்கபடி முதுகுத்தண்டு நேராக இருக்கும்படி அமரவேண்டும். பின்பு நேராக ஒரு உள் மூச்சு எடுக்கவும். அதனை கஷ்டமில்லாதபடி எவ்வளவுநேரம் உள் நிறுத்த முடியுமோ அவ்வளவு நேரம் நிறுத்தி பின் மெதுவாக வெளிவிடவும். அடுத்து ஒரு ஆழமான மூச்சு எடுக்கவும். அதனை நிறுத்தாமல் நாசிவழியாக வேகமாக வெளியில் "ஊஷ்" என்ற சத்தத்துடன் வெளியில் உதறவும். இதனைத் திரும்பத்திரும்ப இருபது முதல் முப்பது தடவைகள்வரை நிறுத்தாமல் தொடர்ச்சியாகச் செய்யவும். இதன்போது நுரையீரலிலுள்ள சளியும் அழுக்குகளும் வெளியேறுவதைக் கண்கூடாகக் காணலாம். இறுதியில் வெறும் காற்று மட்டும் வெளிவரும். இந்தப்பயிற்சியை காலையிலும் மாலையிலும் பழகிவரும் போது சில நாட்களில் ஆஸ்மா முழுவதுமாக குணமடைவதைக் காணமுடியும்.

ஆஸ்மா (Asthma) என்பது ஒரு நோய் என்றுகூற முடியாது. அது நுரையீரல் சம்மந்தப்பட்ட ஒரு பிரச்சினையே. இந்த

மேற்கூறப்பட்ட மூச்சுப்பயிற்சியின்போ நுரையீரல் நன்றாக விரிந்து சுருங் கின்றது. இதனால் அது நன்றாக தொழி பட முடிகிறது. அதன் காரணம ஆஸ்மா போன்ற பல சுவாச சம்மந்தப்பட்ட நோய்கள் நீங்குகிற எனவே இந்த கபாலபாதி மூச் பயிற்சியை ஒரு யோகாசன ஆசிரி மூலம் பழகவேண்டியது முக்கியமாகும்

WINDOW COVERING

உங்கள் எண்ணம் போல் வண்ண, வண்ணத் திரைச் சேலைகளுக்கு இன்றே அழையுங்கள்.

BLINDS DRAPERIES AND SHUTTERS

- Venetian Blinds
- Vertical Blinds
- Roller Shades
- Pleated Shades
- Cellular Shades

FREE ESTIMATE

இருபத்தெட்டு வருடங்களுக்கு மேல் அனுபவம் உள்ளவர்களால் உங்கள் வீட்டிற்குத் தேவையான திரைச் சேலைகளைத் தைத்துக் கொடுக்கப்படும்.

5210 Finch Ave., E. Unit #3 (Middlefield & Finch) Scarborough, ON

விபரங்களுக்கு: என். செல்வம்

416.332.8482 /416.419.9247 / 905.201.7733

கனடாவின் தலைநகா ஒட்டாவில்

" நம்பிக்கை நாணயம் நந்தா "

வீடு வாங்க விற்க மற்றும் இலவச ஆலோசனை பெற்றுக்கொள்வதற்கும்

முதல் முறையாக வீடு வேண்டுபவர்களுக்கு, அவர்களுக்கு உள்ள சலுகைகளை அறிந்து கொள்வதற்கும்

உங்கள் வீட்டின் தற்போதய விலையை அறிந்து கொள்வதற்கும்

குறைந்த வட்டி வீதத்தில் Mortgage செய்து கொள்வதற்கும்

COLDWELL BANKER

Coldwell Banker Coburn Realty

அழையுங்கள் நந்தா

Nantha Aiyadurai, B.Eng

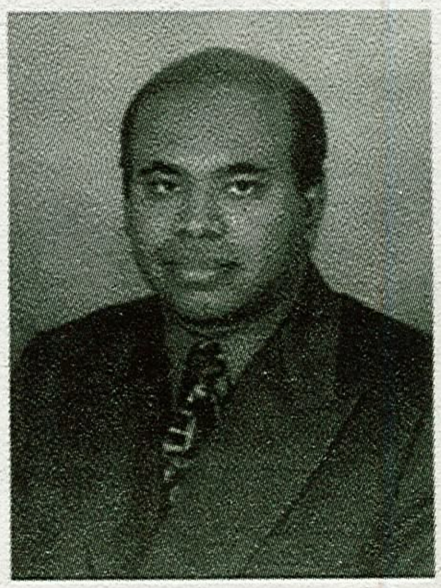
Sales Representative

Office : 613-823-7555

Cell : 613-866 9931

Toll Free : 1 800 472 6512

E-mail: nantha-aiyadurai@coldwellbanker.ca



அறுவை 10

'ஹலோ!'
'பொங்கல் வாழ்த்துக்கள் ஐயா!'
'வாழ்த்துக்கள் வாழ்த்துக்கள்!'
'புத்தாண்டு வாழ்த்துக்களும் உரித் தாகுக!'
உங்களுக்கும் 2004 உன்னத மாக அமைய எனது வாழ்த்துக்கள்!'
'நன்றி ஐயா. 2004ஐத் தொடர்ந்து தமிழ்ப் புத்தாண்டு மல்லே வந்திட்டுது! தைப் பொங்கல் நாள்தானே தமிழரின் வருடப் பிறப்பும். அதுதான் தமிழப்புத்தாண்டு வாழ்த்தையும் சேர்த்துச் சொன்னேன்!'
'சரியாய்ப் போச்சு!'
'ஏனையா? வாழ்த்தக்கூடாதா?'
'வாழ்த்தலாம், வாய் இருக்கும் வரை வாழ்த்தலாம். வாழ்த்துக்கு நன்றி. ஆனால் நீங்களும் இரண்டு தோணியில் காலை வைச்சிட்டியள் என்றுதான் யோசிக்கிறேன்.'

கவிஞர் வி. கந்தவனம்

'விளங்கேல்லை!'
'கனடாவிலே முக்கியமான கொண்டாட் டங்கள் சில இரண்டு இரண்டாய்த்தானே நடக்கின்றன - சில சமயங்களில் ஆடி அமாவாசை, விஜயதசமி போன்ற நாட்கள் இரண்டாய் நடந்திருக்கின்றன. இப்போ வருடப்பிறப்பும் இரண்டாகி விட்டது. குழப்புங்கோ. தமிழ்ச் சமூகத்தை நல்லாய்க் குழப்புங்கோ. முக்கியமாக இளஞ்சந்ததியினர் ஏன்தான் தமிழராய்ப் பிறந்தோம் என்று கவலைப்படும் அளவுக்குக் கூத்துக்களை ஆடுங்கோ.'
'ஐயா நீங்கள் தான் இப்போ என்னைக் குழப்பிறியள்.'

'அம்மா, படித்துப் பட்டம் பெற்ற ஆசிரியை நீங்கள். படிப்பறிவோடு பட்டறிவும் நிறையவே உங்களுக்கு உண்டு. நான் சொல்வது உங் களுக்கு விளங்காமல் இல்லை. கனடாவில் சுதந்திரம் அதிகம் இருக்கிறது என்பதற் காக நாம் பொறுப் பில்லாமல் நடக்கக் கூடாது என்பதைத்தான் சொல்லவருகின்றேன். காலாதி காலமாகத் தமிழினம் பொறுப்பான நடவடிக்கைகளை இனரீதியாக எடுக்கத் தவறிய காரணத் தினாலேயே இன்றுவரையும் தமக்கென்று ஒரு நாடு இல்லாமல் தமிழர் தலைகுனிந்து தாழ்வுற்றுக் கிடக்கின்றனர். கனடாவில் வளர்ந்து வருகின்ற சமூகம் எமது சமூகம். வளர்ந்து வருகின்ற ஒரு பிள்ளையின் தலையில் வளர்ந்தவர் களுக்குரிய பிரச்சனைகளைக் கட்டிய டிக்கலாகாது என்பது உலகமே ஒப்புக்கொண்டுள்ள உளவியல் தத்துவம். இன்று எமக்குள்ள தேவைகள் என்ன, அவற்றுள் எவற்றுக்கு முன்னுரிமை அளிக்கப்பட வேண்டும் என்றெல்லாம் சிந்தித்துச் செயற்படவேண்டிய பாரிய பொறுப்பு உங்களைப் போன்ற படித்தவர் கள் எல்லோருக்குமே இருக்கிறது, இருத்தல் வேண்டும்.

'இன்று எமக்குள்ள தலையாய பொறுப்பு எமது பிள்ளைகளுக்குத் தமிழைக் கற்பித்தல். கனடாவிலும் தமிழ் வளர வேண்டும், நிலைபெற வேண்டும். தமிழைப் புகட்டினால் தமிழர் வாழ்வியல் தன்னாலே வளரும். இதனை விடுத்து சித்திரையில் பிறக்கும் வருடத்தை நாலு ஐந்து பேர் சேர்ந்து தையில் கொண்டாடுவதால் சமுதாய பயன் பெரிதாக என்ன வந்துவிடப் போகிறது என்பதுபற்றிச் சற்று நிதானமாகச் சிந்தியுங்கோ என்றுதான் சொல்ல வருகிறேன். தையிலே தான் தமிழ் வருடம் தொடங்கவேண்டும் என்பது எனக்கும் உடன்பாடான கருத்துதான். ஆனால் அதனை நானோ நீங்களோ சொல்லித் தமிழினம் கேட்கப் போவதில்லை. தமிழீழ அரசோ, தமிழ்நாட்டு அரசோ செய்ய வேண்டி யதைத் தனிமனிதர்களோ சங்கம் சபைகளோ சாதித்துவிட முடியாது. கோலாலம்பூரில் 06.01.2001 இல் நடைபெ- பற்ற உலகத் தமிழ் அறிஞர்கள் மாநாடு ஒன்றில் தமிழ் தை முதலாம்திகதி தமிழ் மக்களின் வருடப்பிறப்பாகக் கொண்டாப் பட வேண்டும் என்று ஒரு தீர்மானம் எடுக்கப்பட்டது. தமிழினம் அதனைப் பொருட்படுத்தவில்லை. எனவே இங்குள்ள அறிஞர்கள் ஒருமுகமாக எண்ணித் துணிந்து பயன்விளைவிக்கும் பணிகளில் ஈடுபடுதலே நல்லது. ஹலோ....!'
'கேட்கிறேன்...கேட்டுக்கொண்டே இருக்கிறேன் ஐயா. குழப்பம் தீர்ந்து போச்சு. பொறுப்பு புரிந்துபோச்சு. நன்றி. வணக்கம்.'
'வணக்கம்.'

பத்து இலட்சம் பொன்னும் கேட்டாள்
சத்தியமும் வாங்கிப் போட்டாள் -
சகோதரரே
தாசிகள் நேசம் மோசமே - தொலை
பேசிகள் நேசம் வாழ்கவே!

தமிழர் நிர்வாகத்தில் ஒரு

EMBASSY

விசா கிடையாது, பாஸ்போட்
வழங்கப்படமாட்டாது **ஆனால்**

- வீட்டிற்குத் தேவையான தரமான உணவுப் பொருட்கள், (Groceries)
- இலங்கை / இந்திய இனிப்புப் படையல் (Sweets)
- இலங்கை / இந்திய உணவகம் (Restaurant)

சமோசாவிற்கு அழையுங்கள்:
416-332-0944

Embassy அமைந்துள்ள இடம்: Finch / Middlefield
5200 Finch Ave., Scarborough **416-332-8451**

வாகன விபத்தில் காயமடைந்துவிட்டீர்களா?

FIREMAN LOFRANCO
PERSONEL INJURY LAWYERS

அனுபவசாலிகளின் ஆலோசனை பெற்றபின்
உங்கள் முடிவை எடுங்கள்

SPECIALIZING IN SERIOUS PERSONAL TRAUMATIC INJURIES AS RESULT OF A MOTOR VEHICLE ACCIDENT
• FRACTURES • SPINAL CORD INJURY • BRAIN OR HEAD INJURY • SCARRING OR DISFIGUREMENT • INTERNAL INJURIES OR DEATH

உங்களுக்குத் தெரியுமா?

நடந்த விபத்து உங்கள் தவறில்லாவிடின் உங்களால் பணமாக வலி, வருத்தம், வாழ்வில் இழந்த மகிழ்ச்சி, சம்பள இழப்பீடுகள் அத்துடன் **$172,000.00** வரை இழப்பாகவும் மற்றும் பல்வகையான இழப்புக்களுக்கு நஷ்டஈடுகள் பெறமுடியும்.

உங்களுக்குத் தெரியுமா?

நடந்த விபத்து உங்கள் தவறாகவிருப்பின் உங்களால் **$172,000.00** வரையும் வருமான இழப்பீடாக வாரத்திற்கு **$400** வரையும் இன்னும் பலவகை இழப்பீடுகளையும் பெறமுடியும்.

5255 YONGE ST, SUITE 1300, TORONTO - MISSISSAUGA - KITCHENER

இலவச ஆலோசனைகளுக்கு
இன்றே அழையுங்கள்

தீபன் - (416) 505-9804
24 Hours Direct Line

மாணவர் பகுதி

S.F. Xavier (ஆசிரியர்)

Answers to Tutorial 138 January 01, 04

Ans. 1. Number of letters available for postal codes is 26 - 7 = 19. The number of digits is =10. There are 19 choices for the first X and for each of these there are 10 choices for the first x. Then the number of postal codes is $19^3 \times 10^3$ = 6859000.

Ans. 2. The first digit can be any one of 3, 5 or 6. 3 choices. For each of these the second digit can be any of the 10 digits. Similarly the remaining digits can be any one of 10. Hence there will be 3×10^6 seven digits telephone numbers starting with 3, 5, or 6.

Ans. 3. Each questions can be either true or false. So there will be 2^{10} = 1024 different answer sheets.

Ans. 4. Since each switch has three different positions, the four switches can be arranged in 3^4 different ways.

Ans. 4. $x^2yz^3 = 7^3$ -----(I) $xy^2 = 79$ -----(II)

(I) x (II) is $x^3y^3z^3 = 7^{12}$ ∴ $xyz = 7^4$

Total on 4 tests = 4 x 84, =336

Let x be the number of tests needed.

∴ 94x + 336/x + 4 = 90 x = 6

Tutorial - 139

1. Write an equation in the form y = ax2 + bx + c for the quadratic function whose graph passes through (8,0), (0,8) and (-2,0). [Gr. 9]

2. The difference in the length of the hypotenuse of triangle ABC and the length of the hypotenuse of xyz is 3. Hypotenuse AB = x., xy = (x-1) ½. Determine the length of each hypotenuse. [Gr. 9]

3. The line y = -2x +19 intersects the lane y = cx - 10 in the first quadrant. For how many values of c are the cordinates of the point of intersection both indegies. [Gr. 9 or 10]

4. A glass cylinder with an internal radius 1 cm is filled with water to a depth of 2 cm. Three heavy spheres of radius 1 cm are dropped into the cylinder. Find surface of the water. [Gr. 10]

5. Prove that the sum of the cubes of three consecutive positive integers is always divisible by 9.

BY. MR. S.F.XAVIER (Teacher) TEL: 416-431-6774

* படிப்பினுடைய முக்கிய நோக்கம் அறிவை வளர்த்துக் கொள்ளல் மட்டும் அல்ல உபயோகமான செய்கைகளை செய்து முடிப்பதும் தான். - ஸ்பென்ஸர்

• மாணவர்களுக்கு இரண்டு கைகளாலும் எழுதக் கற்றுக் கொடுக்கும் நாடு - ஜப்பான்

* கற்காமல் இருப்பதை விடப் பிறக்காமலிருப்பதே நல்லது, ஏனெனில் அறியாமை தான் துர்பாக்கியத்தின் மூலவோர். - பிளேட்டோ

புதிய முகவரியில் விசாலமான இடத்தில் சகல வசதிகளுடனும்......

A1 கொழும்பு போட்டோ ஸ்ருடியோ

Division of A1 St - Francis

DIGITAL PHOTO STUDIO

உங்கள் வசதிக்கேற்றவாறு முன்கூட்டியே பதிவு செய்தால் 24 மணிநேரமும் திறக்கப்படும்.

Digital Professional Enlargement

From CD, Floppy, SD Midea, Smart Media, Memory Stick, Compact Flash & Negatives...

DIGITAL VIDEO TRANSFER
ANY TO ANY SYSTEM PAL, NTSC, SECAM
FROM VIDEO CASSETTE TO VCD OR DVD

WEDDING PACKAGE FROM $500 TO $10.000

மார்கழி மாதத்தில் நத்தார் தாத்தாவுடன் இலவசமாக படம் எடுக்கப்படும்.

www.colombophoto.com
www.saintfrancisphoto.com

இலவசம் இலவசம் இலவசம்

பாஸ்போர்ட், சிற்றிசன், லாண்ட்ட போட்டோ, ஐ டி படம் எடுக்க வரும் ஜோடிகள், குடும்பத்தினருக்கு இரண்டு 5 x 7 ஸ்ருடியோ போட்டோ இலவசம் (அதன் பெறுமதி $20.00)

திருமணம், பிறந்த நாள், அரங்கேற்றம், பூப்புனித நீராட்டு விழா, குடும்பப் படம், குழந்தைப் படம்

(கலர்-கறுப்பு & வெள்ளை)

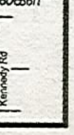
பாஸ்போட், சிற்றிசன் லாண்டட் போட்டோ ஐ டி

(கலர்-கறுப்பு & வெள்ளை)

இன்னும் பல, பல.......

"அனைத்து போட்டோ வீடியோ படப்பிடிப்புக்கள், எல்லா விதமான போட்டோ, வீடியோ வேலைகள்"

CEDARFACE PLAZA
2296 Eglinton Ave. East
Unit #6, Lower Level (Basement)
Birchmount & Eglinton
416 752 4444



CHIVAKAMY'S ACADEM

TUITION GIVEN BY UNIVERSITY STUDENTS FOR
Grade 1 - Grade 10
Grade 4 to Grade 5–> Math, English, Scienc
Grade 6 - Grade 10 –> Math, Science, Fren
வயலின், பரதநாட்டிய வகுப்புகளும் தைப்பூசத்
ஆரம்பமாக உள்ளது.
On the Intersection of MCLEVIN & PENNYHILL
தொடர்புகளுக்கு: 416-283-5265 / 416-299-5083

TUITION

Grade 6 to 10 - Mathematics & Science
Grade 11 to 12 & College
Mathematics (Calculus / Geometry Algebra / Data Manage, etc) &
Computer Classes (In English & Tamil) for Adults & Kid
Ms Office, Internet applications, Programming, Database & AutoCA
Contact: "Suresh" : MSc qualified & experienced Tutor ''Homewo
Quiz'' Practice Tests'' One-to-One guidance ''Tips for scoring mo
Residence: 416-615-2258 Cell: 416-732-802

TUTION

உங்கள் பிள்ளைகளின் எதிர்
நல்வாழ்விற்கு இன்றே

Teachers:
S. Sivakumar, M.Sc (Canada), M.C.S.E., A+
S. Sivakumaran, B.Sc (Hon), Dip-in Ed., MA (U
S. Vinotha, C.G.A

Math, Chemistry, Physics, Accounting, Calculus, Algebra/ Geometry, Finite

அத்திவாரமிடுங்கள்!!

From Grade 5 to Univers

College: Calculus, Linear Algebra & Geometry, Accounting
University: Calculus I & II, Fundamental Mathematic
தொடர்புகளிற்கு: Kumar -(416)282-1421 / (416) 335-5595 /
(416) 835-5806 Kennedy & Ellesmere, Morningside

TUITION

* Chemistry > Gr. 11 Gr. 13
* Algebra & Calculus > Gr.13
* Physics
* Finite > Gr. 13
* Maths New Curriculum for Grade 12 Geometry & Discrete Mathemetices, Universict preparation இவற்றுடன் OAC பாடங்கள். கனேடிய கல்வி அனுபவம் பெற்றவரால் நடத்தப்படுகிறது. NEILSON / MCLEVIN
PL. CALL: Mr. & Mrs. Sharma,
(416) 724-8336

TUITI

அனுபவம் எ
தரமான முதுகலை (M.A.)
ஆசிரியையினால் KINDERG
இலிருந்து Grade 6 வரை
பிள்ளைகளுக்கு பாடங்கள் ெ
கொடுக்கப்படும்.
PL. CALL: 264-94

ENGLISH & MATH TUITION

UNDERTAKES FOR GRADES 2 TO OAC (GR. 12)
BY
(EXPERIENCED LECTURES WITH WIDE EXPERIENCE)
IN
ENGLISH (Grammatical/Spoken/Written)
AND
Maths from Gr.2 to OAC & Gr. 12.
Groups of 4 and indivitual classes available for all grades.
Special groups of 4 and individual classes available in
(1) Geometry & Dis Mathematics (2) Advanced Functions & introductory C
(Separate group classes available for girls only)
CONTACT: 416 - 431- 6774 (Markham & Ellesmere)

யோகா சோதி

• கிரகப் பொருத்தம் பார்த்தல்
• பலன் பார்த்தல்
• சுபமுகூர்த்தம் கண
• சாதகக் குறிப்புக் க

416-299-8361

வீடு வாங்க விற்க இனி இவரை அழையுங்கள்

CENTURY 21

உங்களுக்கு புதிய விலாசத்தை
தேடித் தருகிறார்.

வீடு வாங்க விற்க அல்லது அது சம்பந்தமான
விபரங்கள் அறிய நட்புடன் அழையுங்கள்

Kuga. Raveendrarajah

Sales Representative

Cell: 416 843-8585 - Bus: 416 290 1200

Affiliate Realty Inc. 80 Corporate Drive, Suite #208, Toronto, Ontario

---

CHILDREN'S EDUCATION FUNDS INC.

A VERY DIFFERENT RESP

அரச அங்கீகாரம் பெற்ற புலமைப் பரிசில் சேமிப்பு திட்டம் (R.E.S.P)

நீங்களே தெரிவு செய்யுங்கள்

NOW EARN

AIR MILES Travel and More

REWARDS MILES WITH CET

SCHOLARSHIP PAYOUTS FOR - 2003

(புலமைப் பரிசில் கொடுப்பனவு)

TOTAL SCHOLARSHIP FOR 4 YEARS PROGRAM

அரசின் 20% இலவசம்

THE CHILDREN'S EDUCATION TRUST
PAID $5100.00 PER UNIT

HERITAGE SCHOLARSHIP TRUST
PAID $2840 PER UNIT (Heritage units are smaller ,therefore need to multiply by 2 for accurate comparison $1420x2)

CANADIAN SCHOLARSHIP TRUST
PAID $2980.00 PER UNIT

U.S.C FAMILY EDUCATION SAVINGS PLAN
PAID $2830.02 PER UNIT (U.S.C units are smaller, therefore need to multiply by 2 for accurate comparison $1415.01x2)

மேலதிக விளக்கத்திற்கு

Seelan இவரை அழையுங்கள்

416 451 0271

சீலன்

"நாம் நமது குழந்தைகளை வளர்க்கத் தவறிவிட்டால் அதனால்
பாதிக்கப்படுபவர்கள் நமது பேரக்குழந்தைகளே!"

BASEMENT FOR RENT

MCCOWAN & STEELES
2 BEDROOM NEW BSMT FOR RENT. SEP. ENTRANCE. CABLE, TV. CLOSE TO TTC, SCHOOL, ETC.தொடர்புகளிற்கு
905-201-8685 / 416-451-1195

***

MARKHAM & LAWRENCE
2 BEDROOM BSMT FOR RENT. SEP. ENTRANCE. PARKING, CABLE. CLOSE TO TTC, MALL, SCHOOL, ETC. AVAIL. IMMEDIATELY. RENT $575. COUPLE / SISTER OR BROTHERS விரும்பத்தக்கது.
தொடர்புகளுக்கு:
416-558-3534 / 438-3534

***

KENNEDY & EGLINTON
சந்திக்கு அருகாமையில் 2 அறைகள் கொண்ட பேஸ்மற் வாடகைக்கு உண்டு. SEP. ENTRANCE. KITCHEN, DINING / SITTING HALL. BRIGHT WITH WINDOWS. ALSO PARKING. CLOSE TO ALL AMENITIES. PL. CALL IN THE EVENINGS : 416 -264-3899

***

MCCOWAN & ALTON TOWER (STEELES)
சந்திப்பிற்கு அருகாமையில் அமைந்துள்ள வீட்டில் ஒரு அறையும், ஒரு அறையுடன் கூடிய BSMT உம் வாகனத் தரிப்புடன் வாடகைக்கு உண்டு. மோல், தமிழ் கடைகள் மிக அருகில் உண்டு.
தொடர்புகளுக்கு: 416-609-3818

***

MIDDLEFIELD & ELSON
2 BEDROOM BSMT FOR RENT. SEP. ENTRANCE. WASHER & DRYER, PARKING. AVAIL. MARCH 01, 04. CLOSE TO TTC, SCHOOL, STORES...
தொடர்புகளுக்கு: 905-294-1583
416-875-4679

***

MIDLAND & FINCH
2 BEDROOM BSMT FOR RENT. தனித் தனியாகவும் வாடகைக்குக் கொடுக்கப்படும். PARKING, CABLE INCLU. CLOSE TO TTC,SCHOOL , 24 HRS PLAZA. AVAIL. IMMEDIATELY.
தொடர்புகளுக்கு: 416-754-8324
416-291-5603

***

BELLAMY & LAWRENCE
2 BEDROOM BSMT FOR RENT. SEP. ENTRANCE. LIVING ROOM, DINING ROOM, KITCHEN. PARKING, CABLE INCLU. , AVAIL. IMMEDIATELY.
தொடர்புகளுக்கு:416-431-8671

***

MIDDLEFIELD & DENISON
2 BEDROOM BSMT APT. FOR RENT. LIVING ROOM. SEP. ENTRANCE. CABLE, CAR PARKING. AVAIL. IMMEDIATELY. தொடர்புகளுக்கு:
N.R. SINGAM- 905-471-5047
416-707-1840

***

KENNEDY & SHEPPARD
LARGE 1 BEDROOM BSMT FOR RENT. LIVING ROOM. SEPARATE (WALK-OUT) ENTRANCE. WASHROOM, KITCHEN, WASHER / DRIER. WALKING DISTANCE FROM AGINCOURT MALL (WAL-MART & NO FRILLS), LIBRARY, BANK, IDEAL FOR A COUPLE / STUDENTS. NON-SMOKER PREFERRED. AVAIL IMMEDIATELY.
தொடர்புகளிற்கு: 416- 292-1546

***

WESTON RD. & HWY 401 (NORTH YORK)
BRAND NEW 2 BEDROOM BSMT FOR RENT. SEP. ENTRANCE. CLOSE TO SCHOOL, TTC, BANKS, HOSPITAL, SHOPPING MALL, HWY 401 & 400. CABLE & PARKING FREE. AVAIL. IMMEDIATELY. FAMILY /LADIES PREFERRED.
தொடர்புகளுக்கு: 416-243-0659

***

LAWRENCE & BELLAMY
1 BEDROOM BSMT FOR RENT. SEP. ENTRANCE. CLOSE TO STORES, TTC... தொடர்புகளுக்கு: 416-285-9431

***

BRIMLEY & EGLINTON
ONE BEDROOM BSMT FOR APT. RENT. TWO STUDENTS / WORKING LADIES PREFERRED. STRICTLY FOR NON SMOKERS. AVAIL. IMMEDIATELY.. CLOSE TO EVERYTHING.
தொடர்புகளுக்கு: 416-264-1498

***

LAWRENCE & SCAR. GOLF CLUB
2 BEDROOM BSMT APT. FOR RENT. SEP. ENTRANCE. PARKING, CABLE. CLOSE TO TTC, STORES, SCHOOL, ETC. AVAIL. IMMEDIATELY. தனிநபர் / பெண்கள் விரும்பத்தக்கது.
தொடர்புகளிற்கு: 416-439-6976
AFTER 5:00PM

***

MCCOWAN & ELSON (STEELES)
1 BEDROOM BSMT FOR RENT. SEP. ENTRANCE. 2 MIN. WALK TO TTC. LADIES OR COUPLE PREFERRED. AVAIL, ANYTIME. தொடர்புகளுக்கு:
905-471-6152 / 416-953-6152

***

WARDEN & FINCH
1 BEDROOM WALK-OUT BSMT FOR RENT. AVAIL. FEBRUARY. CLOSE TO BRIDLEWOOD MALL, TTC, SCHOOL, ETC. COUPLE / 2 PEOPLE PREFERRED. தொடர்புகளுக்கு :
416-494-0850 AFTER 6:00PM

***

VICTORIAPARK & EGLINTON
2 BEDROOM BSMT WITH SEP. ENTRANCE. CABLE, PARKING. CLOSE TO TTC, SCHOOL, MALL, ETC. AVAIL. IMMEDIATELY.
தொடர்புகளுக்கு: 416-615-0328

***

MARKHAM & SHEPPARD
2 BEDROOM BSMT FOR RENT. SEP. ENTRANCE. AVAIL. IMMEDIATELY. CLOSE TO EVERYTHING.
தொடர்புகளுக்கு: 416-804-6693
416-609-3739

***

EGLINTON & BELLAMY [NORTH]
2 BEDROOM BSMT FOR RENT. SEP. ENTRANCE. PARKING, CABLE. AVAIL. IMMEDIATELY. CLOSE TO TTC, SCHOOL, MALL. NO SMOKING, NO PETS. தொடர்புகளுக்கு:
மணி - 416-423-9109 Daytime,
416-417-5789 After 6:00pm

***

MIDLAND & SHEPPARD
2 BEDROOM BSMT IS AVAILABLE FOR RENT FROM 1ST FEBRUARY 04. ALL FACILITIES AVAILABLE. CLOSE TO MIDLAND SUBWAY & SCHOOL. SEP. ENTRANCE WITH CAR PARKING.
416-431-6774/416-412-7204

***

MCCOWAN & ELSON
2 BEDROOM BSMT APT. FOR RENT. SEP. ENTRANCE. 2 MIN. WALK TO TTC, SCHOOL. ONE BIG FULL WASHROOM, VERY BIG KITCHEN & LIVING ROOM. LAUNDRY. AVAIL. RENT IS NEGOTIABLE, LOOKS NEW, CAN MOVE IN IMMEDIATELY. ONE MONTH RENT FREE. NO SMOKING.
தொடர்புகளுக்கு: JEYAKUMAR
905-201-7209 / 416-564-9704

***

NEILSON & ELLESMERE
1 LARGE BEDROOM BSMT FOR RENT. KITCHEN, WASHER, DRYER. CLOSE TO TTC, FOOD BASIC, CENTENARY HOSPITAL, STORES. AVAIL. IMMEDIATELY. வயதானவர்கள், COUPLE விரும்பத்தக்கது.
தொடர்புகளுக்கு: 416-284-8471

***

NEISLON & SHEPPARD
1 BEDROOM BSMT FOR RENT. CABLE, PARKING INCLU. AVAIL. FEBRUARY 01, 04. CLOSE TO TTC, STORES, MALL, ETC.
தொடர்புகளிற்கு: 416-292-0845

***

NEILSON & MCLEVIN
2 BEDROOM BSMT APT. FOR RENT. SEP. ENTRANCE. CABLE, PARKING. AVAIL. IMMEDIATELY. CLOSE TO EVERYTHING.
தொடர்புகளுக்கு: 416-292-1953

***

NEILSON & MCLEVIN
2 BEDROOM BSMT FOR RENT. ALL INCLUSIVE. CLOSE TO TTC, SCHOOL, MALL, AVAIL. IMMEDIATELY.
தொடர்புகளுக்கு: 416-414-0121
WEEKDAYS AFTER 6:30 PM / WEEKENDS ANYTIME

***

STEELES & MCCOWAN
2 BEDROOM BSMT FOR RENT. SEP. ENTRANCE. & 1 BACHELOR BEDROOM FOR RENT. SEP. KITCHEN, WASHROOM. PARKING. CLOSE TO STORES, BUS, ETC.
தொடர்புகளுக்கு: 647-210-7672
905-477-7345

***

MARKHAM & SHEPPARD
1 BEDROOM WALK-OUT BSMT FOR RENT. AVAIL. FEBRUARY 01, 04. CLOSE TO TTC, MALL, SCHOOL...
தொடர்புகளுக்கு: 647-999-4402

***

NEILSON & MCLEVIN
2 BEDROOM BSMT FOR RENT. SEP. ENTRANCE. AVAIL. ANYTIME. CLOSE TO EVERYTHING.
தொடர்புகளிற்கு: 416-282-5840

***

(BRAMPTON)
BOVAIRD / KENNEDY
• A ROOM FOR RENT IN A HOUSE. FOR LADIES ONLY. (JOB AVAILABLE) CLOSE TO ALL FACILITIES.
• RENT NEGOTIABLE, FEW STEPS FOR PUBLIC TRANSPORT. AVAIL. IMMEDIATELY.
2 BEDROOM BRAND NEW BSMT. SIDE ENTRANCE. ALL INCLU. RENT NEGOTIABLE. AVAIL. FEBRUARY 01, 04. தொடர்புகளுக்கு: 905-846-6704
647-284-5373

***

MCCOWAN & ELSON
FEATHER STONE
2 படுக்கை அறைகள் கொண்ட BSMT வாடகைக்கு உண்டு. LARGE & BRIGHT. SEP. ENTRANCE. CABLE, PARKING. AVAIL. JANUARY 01, 04. CLOSE TO TTC, SCHOOL...
தொடர்புகளுக்கு: 905-209-0292

***

BIRCHMOUNT & EGLINTON
ONE LARGE BEDROOM BSMT FOR RENT. KITCHEN, FULL WASHRO[illegible] LIVING ROOM, SEP. ENTRAN[illegible] CAR PARKING, CABLE. CLOS[illegible] SCHOOL, TTC, SUBWAY, SHOP[illegible] கனடா கந்தசாமி கோயில்.
தொடர்புகளுக்கு:416-267-78[illegible]

***

KENNEDY & EGLINTON
2 BEDROOM BSMT FOR RENT. [illegible] ENTRANCE, PARKING, CABLE. [illegible] JANUARY 15, 04. CLOSE TO [illegible] WAY, TTC, STORES...
தொடர்புகளுக்கு: 416-751-11[illegible]

***

BIRCHMOUNT & LAWRENC[illegible]
2 BEDROOM BSMT FOR RENT. [illegible] ENTRANCE. CABLE, PARKING[illegible] UTILITIES INCLU. . AVAIL. IMME[illegible] LY. BACHELOR /FAMILY PREFER[illegible]
தொடர்புகளுக்கு:
416-615-1169 / 416-356-46[illegible]

***

NEILSON & FINCH
2 BEDROOM BSMT FOR REN[illegible] NEWLY DONE. SEP. ENTRAN[illegible] NEW APPLIANCES. SEP. WAS[illegible] DRYER. AVAIL. ANYTIME. CLOS[illegible] TTC, SCHOOL, MALL, ETC.
தொடர்புகளுக்கு:416-292-587[illegible]

***

MCCOWAN & FINCH
1 BEDROOM BSMT FOR RENT. [illegible] KITCHEN, WASHROOM, ENTRA[illegible] CABLE. CLOSE TO MALL, STO[illegible] SCHOOL, BUS. AVAIL. IMMEDIA[illegible]
தொடர்புகளுக்கு: 416-827-25[illegible]
416-297-5189 AFTER 3:00P[illegible]

***

NEILSON & ELLESMERE
2 BEDROOM BSMT FOR RENT. [illegible] ENTRANCE. CLOSE TO SCHO[illegible] HOSPITAL, STORES. பெண்க[illegible] விரும்பத்தக்கது.
தொடர்புகளுக்கு: 416-208-76[illegible]

***

MIDDLEFIELD & ELSON
2 BEDROOM BSMT FOR RENT. P[illegible] ING, CABLE. CLOSE TO SCHO[illegible] TTC, BANK, MIDDLEFIELD COL[illegible] GIATE. AVAIL. IMMEDIATELY[illegible]

*****

MASTER BEDROOM & ROOM FOR RENT.
தொடர்புகளிற்கு: 905-471-15[illegible]

***

BRIMLEY & BRIMORTON
2 BEDROOM CLEAN NEW BSMT [illegible] RENT. SEP. ENTRANCE. PARKIN[illegible] AVAIL. JANUARY. CLOSE TO [illegible] SCHOOL, BUS, MALL, STORES, [illegible]
தொடர்புகளுக்கு: 416-438-94[illegible]
416-265-58[illegible]

***

BIRCHMOUNT & STEELES
1BED ROOM BSMT APT. FOR RE[illegible] WITH FURNISHED. SEPT. ENTRAN[illegible] VERY CLOSE TO TTC, PLAZA, SCHOOL. AVAIL. FEBRUARY 01, [illegible] GOOD FOR SMALL FAMILY
தொடர்புகளுக்கு: 905-474 -340[illegible]

***

VICTORIAPARK & ELLESMERE
2 BEDROOM BSMT FOR RENT. [illegible] ENTRANCE. PARKING. CLOSE [illegible] SCHOOL, MALL, 24 HRS. BUS, E[illegible]
தொடர்புகளுக்கு: 416-444-2655
647-227-0879 6:0[illegible]

மேலும் பல பக்கங்கள் 21, [illegible]

BASEMENT RENT

MARKHAM & STEELES
2 BEDROOM BSMT FOR RENT. SEP. ENTRANCE. PARKING. AVAIL. FEBRUARY. அத்துடன் ஒரு அறை (MAIN FLOOR) வாடகைக்கு உண்டு. பெண்கள் விரும்பத்தக்கது.
தொடர்புகளுக்கு: 416-498-4848

***

NEILSON & FINCH
NEWLY DONE 2 BEDROOM WALK-OUT BSMT FOR RENT. SEP. ENTRANCE. PARKING, CABLE. AVAIL IMMEDIATELY. CLOSE TO 133C BUS RUSH HOURS.
தொடர்புகளுக்கு: 416-335-1818

***

MCCOWAN & ELSON
1 BEDROOM BSMT FOR RENT. SEP. ENTRANCE. LARGE LIVING ROOM. CLOSE TO SCHOOL, PLAZA & TTC. AVAIL. IMMEDIATELY. தொடர்புகளுக்கு:
416-520-1488 / 905-472-5339

***

KEELE & MAJOR MACKENZIE
1 BEDROOM BSMT FOR RENT. LIVING ROOM, WASHROOM, WASHER/DRYER. PARKING. AVAIL. JANUARY 01, 04. 2 BEDROOMS FOR RENT -MAIN FLOOR. SEP. WASHROOM. CLOSE TO BUS, GO TRAIN, STORES. தொடர்புகளுக்கு:
416-230-2318 AFTER 7:00 PM.

***

PHARMACY & ELLESMERE
2 BEDROOM BSMT FOR RENT. LIVING ROOM & DINING ROOM. SEP. ENTRANCE. PARKING, CABLE, UTILITIES INCLU. CLOSE TO SCHOOL, TTC, MALL. NON SMOKING. AVAILABLE FEBRUARY 01, 04
தொடர்புகளுக்கு: 416-449-5851

***

NEILSON & SHEPPARD
1 BEDROOM BSMT FOR RENT. SEP. ENTRANCE. CLOSE TO 401, SCHOOL, 24 HRS TTC, ETC.
தொடர்புகளுக்கு: 416-724-1714

***

ORTON PARK & ELLESMERE
1 BEDROOM BSMT FOR RENT. SEP. ENTRANCE, PARKING. அத்துடன் அறை வாடகைக்கு உண்டு. AVAIL. JANUARY 01, 04. தொடர்புகளுக்கு:
416-431-7375 / 416-728-1091

***

MORNINGSIDE & FINCH
2 BEDROOM WALKOUT BSMT FOR RENT. PARKING. CLOSE TO TTC, SCHOOL, ETC.
தொடர்புகளுக்கு: 647-271-4397

***

MORNINGSIDE & SHEPPARD
2 BEDROOM BSMT FOR RENT. SEP. ENTRANCE. PARKING. LAUNDRY. CLOSE TO TTC, SCHOOL, MALL. AVAIL. IMMEDIATELY.
தொடர்புகளுக்கு: 416-724-8572

***

BELLAMY & LAWRENCE
2 BEDROOM BSMT FOR RENT. SEP. ENTRANCE, PARKING, CABLE. AVAIL. IMMEDIATELY. CLOSE TO TTC, SCHOOL, STORES, ETC.
தொடர்புகளுக்கு: 416-438-5448

***

MARKHAM & ELLESMERE சந்திப்பில் WOBURN கல்லூரிக்கு எதிரே 1500 சதுர அடி கொண்ட வீட்டின் BSMT வாடகைக்கு உண்டு. SEP. ENTRANCE. 1 LARGE BEDROOM, LIVING ROOM, EAT IN KITCHEN, PARKING. CLOSE TO TTC, PLAZA, ETC. AVAIL. IMMEDIATELY. தொடர்புகளுக்கு: 416-438-3634

***

MIDLAND & STEELES
1 BEDROOM BSMT FOR RENT. WITH SEP. ENTRANCE. WITH ALL FACILITIES. CAP PARKING. CLOSE TO SHOPS, TTC. AVAIL. IMMEDIATELY.
தொடர்புகளுக்கு - 416-993-4069

***

MCCOWAN & LAWRENCE
1 BEDROOM BSMT FOR RENT -$500.
தனித்தனி அறை - $325.
2 BEDROOM FOR RENT - $700.
சகல வசதிகளும் உண்டு. வெவ்வேறு இடங்களில் வாடகைக்கு உண்டு.
தொடர்புகளிற்கு: 416-438-0153

***

NEILSON & 401/ELLESMERE
2 BEDROOM BSMT FOR RENT. SEP. ENTRANCE. AVAIL. IMMEDIATELY
தொடர்புகளிற்கு: 416-208-0280

***

MARKHAM & SHEPPARD
1 BEDROOM BSMT. WALK IN BSMT. (SAME AS MAIN FLOOR APARTMENT) CLOSE TO TTC, SCHOOL, MALL, SPICELAND. AVAIL. IMMEDIATELY.
தொடர்புகளுக்கு: 416-335-9183

***

MIDLAND & EGLINTON
2 BEDROOM BSMT FOR RENT. SEP. ENTRANCE. CLOSE TO EVERYTHING.
தொடர்புகளுக்கு : 416-264-9977

ROOM RENT

MIDLAND & LAWRENCE
1 BEDROOM WITH WASHROOM FOR RENT. 1 BEDROOM FOR RENT IN A 2 BEDROOM CONDO. APT. CLOSE TO ALL FACILITIES. AVAIL. IMMEDIATELY. RAMESH CALL@ 416-473-1478
OFFICE : 416-661-1577 EXT. 2862

***

BRAMELEA & STEELES [BRAMPTON]
1 BEDROOM FOR RENT-MAIN LEVEL. SEP. KITCHEN, WASHROOM, ENTRANCE. WASHER, DRYER, CABLE , PARKING INCLU. LADIES / COUPLE. AVAIL. FEBRUARY 01, 04. CLOSE TO BUS ROOT, MINITS. TO WALK TO GO TRAIN, CITY CENTRE. REASONABLE RENT. MUST BE .

***

NEWLY RENOVATED ROOM FOR RENT- UPPER LEVEL. WASHER, DRYER, CABLE , PARKING INCLU. LADIES / COUPLE. AVAIL. FEBRUARY 01, 04. CLOSE TO BUS ROOT, MINITS. TO WALK TO GO TRAIN, CITY CENTRE. REASONABLE RENT. MUST BE .
தொடர்புகளுக்கு: 416-991-3921

***

MARKHAM & SHEPPARD சந்திப்பிற்கு அருகாமையில் FAMILY ROOM WITH WASHROOM , BSMT ROOM என்பன வாடகைக்கு கொடுக்கப்படும். CLOSE HWY 401, TTC, SCHOOL, தமிழ் வர்த்தக நிலையங்கள் உண்டு. வாடகை பேசித் தீர்மானிக்கப்படும்.
தொடர்புகளுக்கு: 416-298-6421

***

MORNINGSIDE & ELLESMERE
இரு அறைகள் கொண்ட அப்பாட்மென்ரில் ஓர் அறை ஏனைய பகிர்விட வசதிகளுடன் வாடகைக்கு உண்டு. சிறிய குடும்பம் அல்லது தனிப்பட்டவர் விரும்பத்தக்கது.
தொடர்புகளிற்கு: 416 419-5790

***

CHURCH & HWY 2 (AJAX)
2 BEDROOM FOR RENT. SEP. WASHROOM. SINGLE FAMILIES. PARKING. AVAIL. ANYTIME.
தொடர்புகளுக்கு: 905-426-2850

***

MCCOWAN & HIGHGLEN/MIDDLEFIELD பகுதியில் 4 அறைகள் கொண்ட வீட்டில் இரண்டு அறைகள் சாப்பாட்டுடன் வாடகைக்கு உண்டு. Sep. washroom. சகல வசதிகளும் உண்டு. AVAIL. SEPTEMBER 01, 03. தொடர்புகளுக்கு:
905 294-5995 / 416 -995-9574

***

MARKHAM & LAWRENCE
ON MARKHAM RD.
ROOM FOR RENT-MAIN FLOOR. CABLE, PARKING INCLU. RENT $275 மட்டுமே. CLOSE TO TTC, SCHOOL, SHOPPING. AVAIL. IMMEDIATELY.
தொடர்புகளுக்கு: 416-439-4076

***

NEILSON & FINCH (WINGARDEN)
4 அறைகள் கொண்ட வீட்டில் 2 அறைகள் உணவுடன் வாடகைக்கு உண்டு. பெண்கள் விரும்பத்தக்கது. AVAIL. ANYTIME. CLOSE TO MALL, TTC, SCHOOL, ETC.
தொடர்புகளுக்கு: 416 297-4100

***

MARKHAM & PAINTED POST
MAIN FLOOR இல் ஒரு விசாலமான அறை வாடகைக்கு உண்டு. AVAIL. IMMEDIATELY. VERY CLOSE TO TTC.
தொடர்புகளிற்கு: 416-277-2324

***

BIRCHMOUNT & FINCH
BRIGHT NEWLY RENOVATED WALK-OUT BSMT FOR RENT. 1 BEDROOM FURNISHED IF NEEDED. SHARED, KITCHEN/BATHROOM. CABLE, UTILITIES, LAUNDRY INCLU. SEP. ENTRANCE. AVAIL. IMMEDIATELY. NO SMOKING & ALCOHOL.
தொடர்புகளுக்கு: 416-450-5902
416-897-9607

***

SCARBORO. GOLF CLUB & LAWRENCE
BUNGALOW HOUSE MAIN FLOOR ஒன்றில் ஒரு அறை வாடகைக்கு உண்டு. CABLE (TVI, ATN, HINDI MOVIES) CLOSE TO SHOPPING MALL, SCHOOL, TTC. AVAIL. IMMEDIATELY.
தொடர்புகளுக்கு: 647-290-7612

***

FINCH & NEILSON சந்திப்பிற்கு அருகாமையில் 3 படுக்கை அறைகள் கொண்ட வீட்டில் ஒரு படுக்கை அறை வாடகைக்கு உண்டு. CABLE, PARKING. CLOSE TO TTC (24 HRS) சகல வசதிகளும் உண்டு. வேலை செய்பவர்கள் விரும்பப்படுவர். CALL WEEKDAYS AFTER 4:00PM, WEEKENDS ANYTIME
தொடர்புகளுக்கு: 416-335-5541

***

MORNINGSIDE & ELLESMERE
சகல வசதிகளுடன் கூடிய ஒரு அறை உடனடியாக வாடகைக்குக் கொடுக்கப்படும். VERY CLOSE TO UNIVERSITY, TTC, SCHOOL... பெண்கள் / வயோதிபர் விரும்பத்தக்கது. AVAIL. IMMEDIATELY.
தொடர்புகளுக்கு: 416-284-2777

***

KIPLING & STEELES
1 BEDROOM FOR RENT IN A CONDO. APARTMENT. SEP. WASHROOM. வயோதிபர்கள் / பெண்கள் விரும்பத்தக்கது.
தொடர்புகளிற்கு: 416-747-7618

***

VICTORIAPARK & EGLINTON
(SUNRISE)
3 BEDROOM, 1½ WASHROOM, WASHER & DRYER, TENNIS COURT, SWIMMING POOL, PARKING. 10 MIN TO SUBWAY CLOSE TO TTC, SCHOOL, SHOPPING & DAYCARE. AVAIL. FROM 1 ST FEB. 04.
CONTACT (416) 423-4235
Pl. Leave Message

***

MCCOWAN & SHEPPARD
3 BEDROOM LUXURY CONDO. இல் 1 அறை வாடகைக்கு உண்டு. CABLE, LAUNDRY, AVAIL . பெண்கள் விரும்பத்தக்கது. சாப்பாடும் வழங்கலாம்.
தொடர்புகளுக்கு: 416-616-6840

***

LAWRENCE & BELLAMY
(ON LAWRENCE)
ROOM FOR RENT MAIN FLOOR. BSMT $280. AVAIL. IMMEDIATELY. CLOSE TO SCHOOL, TTC, SHOPPING.
தொடர்புகளுக்கு: CELL: 416-433-0491/ 416-289-3459 AFTER 7:00P.M.

***

BLOOR & OSSINGTON
OSSINGTON SUBWAY இற்கு முன்பாக 2 ஆவது மாடியில் தளபாடத்துடன் ஒரு பெரிய அறை வாடகைக்கு உண்டு. சிறிய குடும்பம் / இரண்டு வேலை செய்யும் பெண்கள் / இரு பல்கலைக்கழக மாணவிகளிற்கு உகந்தது. தொடர்புகளிற்கு:
416-364-5551 / 537-9368
PL. LEAVE A MESSAGE

***

BELLAMY & EGLINTON இல் இரண்டு அறைகள் உள்ள BSMT APARTMENT இல் ஒரு அறை வாடகைக்கு விடப்படும். தனிப்பட்டவர்கள் விரும்பத்தக்கது.
தொடர்புகளுக்கு:
SRIRAGAVAN- 416-438-2972

***

FINCH & YONGE
3 அறைகள் கொண்ட CONDO. APARTMENT இல் ஒரு அறை வாடகைக்கு உண்டு. FINCH SUBWAY இற்கு அருகாமையில் உள்ளது.
தொடர்புகளுக்கு: 416-224-0362

***

WARDEN & FINCH
1 ROOM - BASEMENT. PARKING. VERY CLOSE TO BRIDLETOWN MALL, 24 HRS BUS SERVICE.
தொடர்புகளுக்கு: 416-502-3033

SHARING ACCOMMODATION

VICTORIAPARK & ST. CLAIR பகுதியில் அமைந்துள்ள APARTMENT இல் ஒரு அறை பகுதியாக வாடகைக்கு உண்டு. CLOSE TO 24 HRS BUS, STORES, தமிழ் கடை.
தொடர்புகளுக்கு: 416- 752-8332

CONDO. FOR RENT/SALE

MIDLAND & LAWRENCE
2 BEDROOM CONDO. FOR RENT. VERY GOOD LOCATION. CLOSE TO SUBWAY, TTC, ETC.
BSMT FOR RENT.
MCCOWAN & STEELES
2 BEDROOM , SEP. ENTRANCE, CABLE, PARKING.
தொடர்புகளிற்கு: 647-274-0300

CONDO. FOR SALE

TAPSCOTT & NEILSON
2 BEDROOM + DEN FOR RENT. 2 FULL WASHROOM, PARKING. CLOSE TO MALL, TTC, SCHOOL, ETC. AVAIL. FEBRUARY 01, 04. தொடர்புகளுக்கு:
905-887-7436 / 416-670-7436

மேலும் பல பக்கங்கள் 20, 22

CONDO. ROOM FOR RENT

VICTORIAPARK SUBWAY க்கு அருகாமையில் அமைந்துள்ள 2 அறைகள் கொண்ட CONDO. இல் ஒரு அறை வாடகைக்கு உண்டு. AVAIL. FEBRUARY 01, 04. வேலை செய்பவர்கள் விரும்பத்தக்கது. தொடர்புகளிற்கு: 416-277-3254

NEILSON MCLEVIN
2 அறைகள் கொண்ட CONDO. இல் ஒரு அறை வாடகைக்கு உண்டு. ALL INCLUDED. AVAIL. IMMEDIATELY. பெண்கள் விரும்பத்தக்கது. CLOSE TO ALL FACILITIES.
தொடர்புகளுக்கு: 416-282-6956

CONDO. FOR RENT

VICTORIA PARK & EGLINTON (25 SUNRISE)
RENOVATED 2 BEDROOM CONDO. FOR RENT. 1½ WASHROOM, PARKING. SWIMMING POOL. CLOSE TO TTC, 10 MIN. TO SUBWAY, SCHOOL, SHOPPING MALL & DAYCARE. AVAIL. JANUARY 15, 04. தொடர்புகளுக்கு: 416-752-6183 / 416-757-1047

KENNEDY & ELLESMERE
2 BEDROOM CON FOR RENT. ONE PARKING LOT, CABLE, HYDRO, WASHER, DRYER. CLOSE TO HWY 401, TTC, HIGHLAND FARM. AVAIL. FEBRUARY 01, 04.
தொடர்புகளுக்கு: 416-321-5519
PL. LEAVE MESSAGE

VICTORIAPARK & DANFORTH (5 MASSEY SQUARE)
2 BEDROOM, 1 BATHROOM. ELECTRICAL & WATER ALL INCLUDED. FREE BASIC CABLE. CLOSE TO ELEMENTARY SCHOOL, MALL, VICTORIAPARK SUBWAY.
தொடர்புகளுக்கு: 416-298-7375

MIDLAND & EGLINTON
2 BEDROOM CONDO. FOR RENT. AVAIL ANYTIME.CLOSE TO EVERYTHING. AMENITIES.
தொடர்புகளுக்கு: 416-335-6102

HOUSE FOR RENT

MARKHAM & BRIMORTON
3 BEDROOM HOUSE FOR RENT. (MAIN FLOOR) AVAIL. FEBRUARY. CLOSE TO ALL AMENITIES.
தொடர்புகளுக்கு: 416-431-7375
416-728-1091

NEILSON & TAPSCOTT
4 BEDROOM TOWN HOUSE FOR RENT. 2 FULL WASHROOM, PARKING. AVAIL. FEBRUARY 01, 04. RENT $1200 + UTILITIES. CLOSE TO TTC, MALL, SCHOOL,
தொடர்புகளுக்கு: 416-321-1419

FINCH & TAPSCOTT
4 BEDROOM HOUSE FOR RENT. AVAIL. IMMEDIATELY. CLOSE TO EVERYTHING.
தொடர்புகளுக்கு: 416-588-0416

MIDLAND & EGLINTON
3 BEDROOM HOUSE FOR RENT. AVAIL. IMMEDIATELY. GARAGE PARKING. RENOVATED WASHROOM. CLOSE TO TTC, SCHOOL, இரா சுப்பர் மார்க்கற். தொடர்புகளுக்கு: 416-759-3658 / 416-459-0417

MORNINGSIDE & FINCH
THREE BEDROOM HOUSE FOR RENT. CLOSE TO MALL, SCHOOL, TTC. SEMI - DETACH , ONLY $1200.00 PLUS UTILITIES.
தொடர்புகளுக்கு: 416-502-1342

MORNINGSIDE & ELLESMERE
4 BEDROOM DETACHED HOUSE FOR RENT. DOUBLE GARAGE. FINISHED BSMT. AVAIL. IMMEDIATELY. CLOSE TO TTC, SCHOOL, SCARBOROUGH CAMPUS, ETC.
தொடர்புகளிற்கு: 416-286-0624

Sca.Golf Club & Brimorton Dr.
3 Bed Room House For Rent.
தனித்தனி ஆட்களும் விரும்பத்தக்கது. வாடகை $900+ Utilities.
AVAIL. IMMEDIATELY.
தொடர்புகளுக்கு:- 416-438-5058

MCCOWAN & ELLESMERE
3 BEDROOM HOUSE FOR RENT - MAIN FLOOR. AVAIL. ANYTIME. CLOSE TO ALL AMENITIES.
தொடர்புகளுக்கு: 416-438-4226 / 416-617-0201

CONDO. FOR SALE

TAPSCOTT & NEILSON
2 BEDROOM + DEN FOR RENT. 2 FULL WASHROOM, PARKING. CLOSE TO MALL, TTC, SCHOOL, ETC. AVAIL. FEBRUARY 01, 04.
தொடர்புகளுக்கு: 905-887-7436
416-670-7436

CAR FOR SALE

1987 OLDSMOBILE - 210 KM ONE OWNER - BOUGH NEW. GOOD RUNNING CONDITION. EMISSION DONE. FOR BEST OFFER.
Please call in the evenings
தொடர்புகளிற்கு: 416- 264-3899

ONE-OWNER VEHICLE. 1998 ACURA INTEGRA GS, RED COLOR, AUTOMATIC 2 DOOR. P/MOON ROOF, DOORS, LOCKS, TINTED WINDOWS, MIRRORS, ALLOY RIMS, LEATHER SEAT, AM/FM/CD. 125 KM. PRICE 10,500. PL. CALL: 416-451-0271/ 416-292-3582

HOND ACCORD 1989 FULLY LOADED SILVER COLOUR, SUNROOM, NEW TRANSMISSION 1 YEAR WARRANTY. NEW TIRE, NEW ETC. YOU HAVE TO SEEN. PL. CALL: 416-843-4742
416-255-3131

1991 HONDA ACCORD EXR. CERTIFIED. EMISSION TEST, ONE OWNER, DARK BLUE. 195 KM,
1995 CHEVY CORSICA, GREEN COLOUR. CERTIFIED, EMISSION TEST, 166 KM,
தொடர்புகளிற்கு: 416- 750-1573

GEEP FOR SALE

NISSAN PATHFINDER - LE. 1995. சந்தனக் கலர். AUTO, SAFETY EMISSION, 4 DOOR, CD PLAYER (18) , CASSETTE, AMP, BUILT IN CAR PHONE, REMOTE STARTER, ALARM, LEATHER SEAT, A/C, SUN ROOM.
தொடர்புகளுக்கு: 647-999-5522

RENT

DANFORTH RD. & MIDLAND
1 STORE SPACE WITH KITCHEN, WASHROOM, 1 BEDROOM, SEP. ENTRANCE. RENT $1,400.
1 BEDROOM BSMT, KITCHEN, WASHROOM, SEP. ENTRANCE. RENT $750.
UPPER ROOM WITH KITCHEN, WASHROOM. SEP. ENTRANCE. RENT FOR 1 PERSON - $350 / 2 PERSON - $450 PL. CALL:
416-803-7599 / 416-264-6895

வேலை வேலை வேலை

சமையலுக்கு ஆள் தேவை.
ETOBICOKE இல் அமைந்துள்ள PARA SPICY LAND & TAKEOUT உணவகத்திற்கு இலங்கை இந்திய உணவுகள் சமைக்கக் கூடிய அனுபவம் உள்ளவர் தேவை.
தொடர்புகளுக்கு: 416-742-8717
416-747-7618

JOB JOB JOB

AZ TEAM DRIVER WANTED . TO RUN USA. EXPERIENCE REQUIRED. REASONABLE PAY. PL.
416-318-7295 / 416-8

ROOM WA

ETOBICOKE / NORTH Y
HARDWORKING செ
சாப்பாடு, PARKING எ
அறை வாடகைக்குத்
தொடர்புகளுக்கு: 416-

TUITIO

முதலாம் வகுப்பிலிருந்து
13) வரை U OF T GRAD
பாடங்கள் கற்பிக்
MATH: ALGEBRA, CALCU
SCIENCE: BIOLOGY, C
PHYSICS.

••••••

USED FURNITURE FO
SOFA, DINING ROOM SE
தொடர்புகளுக
905-471-7049/ 416-8

மேலும் பல பக்கங்கள்

வைத்திய நிலைய நிர்வாகி / வரவேற்பாளர் தேவை

ஸ்காபரோவில் இயங்கிக் கொண்டிருக்கும் குடு
வைத்திய நிலையத்திற்கு அலுவலக வரவேற்பாளர
நிர்வாகியாகவும் கடமையாற்ற அனுபவமுள்ள பெ
ஊழியர் உடன் தேவை.

தங்கள் விபரங்களை (Resume) தொலைநக
அனுப்பி வைக்கவும் : 416-321-679

DAY CARE

McCowan & Finch சந்திக்கருகில் Percy William Junior Public School அண்மையில் E.C.E. Qualified, பல வருட அனுபவமுள்ள ஆசிரியையினால் நடத்தப்படுகின்றது. காலை 7:00மணி தொடக்கம் மாலை 6:00 மணிவரை (முழுநேர, பகுதிநேர, after School program) அறிவு வளர்ச்சிக்கேற்ற பயிற்சிகள் அளிக்கப்படும்.
தொடர்புகளுக்கு: Mohana Yogarajah-416-412-0694 7:00PM -

CERAMIC TILES

Ceramic Tile - 0.99¢ Hardwood -
Laminate - 0.99¢ Vinyl
Carpets - $1.69 (Installed)

Pl. Call: Alex- 416-276-2092
IDEAL TILE & CARPETS

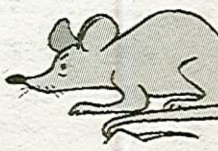
வீடு, அறை, BASEMENT வாடகை / விற்பனை விளம்பரங்க
ஐந்து நாட்களுக்கு முன்பாகத் தரவும்.

வீட்டில் பூச்சி, எலித் தொல்லையா?

வீடுகள், தொடர்மாடி வீடுகள், தொழிற்சாலைகள், வியாபா
நிலையங்கள் போன்றவற்றில் பூச்சி, எலித் தொல்லையா
கவலையை விடுங்கள்.

முற்றாக ஒழிக்க அழையுங்க

No Spraying
• No Smelling
• No Moving



Call: Kanthan
Tel: 416-283-953

"கணினி யுகத்திலும் இப்படியா..."

உலகம் வளர்ச்சி பெற்று விட்டாலும் - இவள்
உலகம் எப்போது வளரும்....?
உவகை கொண்ட இவளுள்ளத்தின்
உவகை கனவுகள் எப்போது மலரும்....;;

சீர்திருத்தங்கள் கண்டுவிட்ட மானிடமே - இவள்
சீரமைப்புக்கு வழியேதும் கண்டுள்ளாயா....;;
சீர்வரிசை என்ற விலங்கிட்டு இவளை
சீரழிக்கும் வாழ்வுக்கு எப்போதுண்டு விடிவு;

கணினியுகமென்று கணக்கிட்டு விட்டாய் - இவள்
கண்ணீருக்கு எப்போதுண்டு கனிவுலகம்...;
கண்ணிகளாய் இவள் வர்கத்துக்கு வசைகள்
கன்னியவளுக்கு எப்போதுண்டு சீரமைப்பு....;;

பெண்ணென்று பிறந்துவிட்டதால் - இவள்
பெற்றுக் கொள்வதா பிறப்பின் சாபம்...;;
பெண்ணுக்குப் பொன்னும் பொருளும் தான்;
பெற்றுக் கொடுக்கும் வாழ்வின் அளவுகோலா....?

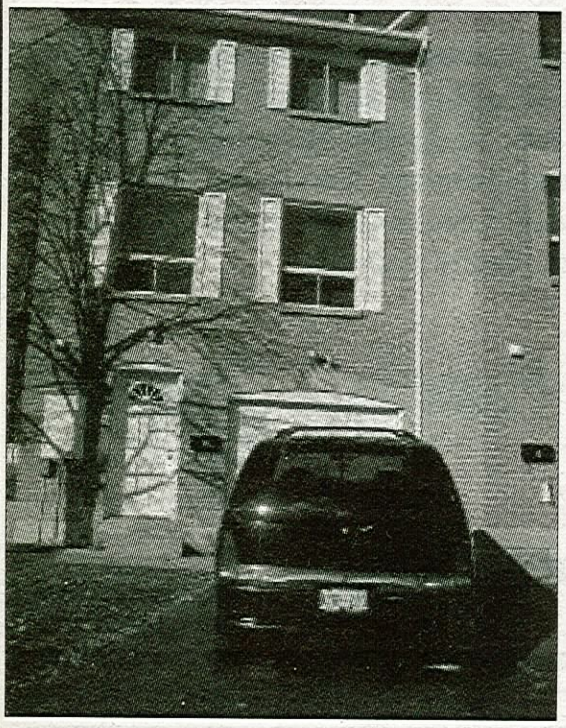
இவளுக்கேன் இந்த சிறையேற்றம்...;
பெண்பார்ப்பு என்னும் அரங்கேற்றம்...?
இவள் வியாபாரம் பங்கீட்டட்டைகளா....?
ஆணாதிக்கத்தின் நடுவே கொலு பொம்மைகளா....?
கணினியுகமாகிவிட்ட இவ்வேளையும் - இவள்
யுகம் மாறவில்லையே...;;
மாற்றமில்லாத ஓலங்களா இணையத்தள காலத்தில்.

எழுதியவர்
எஸ். சிவகலா பானு

வீடு, அறை, BASEMENT வாடகை / விற்பனை விளம்பரங்களை ஐந்து நாட்களுக்கு முன்பாகத் தரவும்.

HOUSE FOR SALE

REDUCED! REDUCED! REDUCED!



- 3 STORY CONDO TOWN HOUSE
- MORNINGSIDE & SHEPPARD
- CORNER UNIT
- LARGE ROOMS
- CLOSE TO NEW MALL, HWY 401, SCHOOL, TTC, ETC.

VERY MOTIVATED SELLER.

- PRICE $189,900

HOMELIFE HIGHER STANDARDS

Keth Kethees
416-275-5788

HOMELIFE/GTA Realty Inc.

1711 McCowan Rd., Suite #206, Toronto, ON M1S 3Y3
Tel.: (416) 321-6969 Fax: (416) 321-6963

வீடு, கட்டிடம், நிலம், வியாபாரம் நிறுவனம் விற்க! வாங்க! இவை சம்பந்தமான ஆலோசனைகளுக்கு....

Raja Mahendran**
416-315-9397

Welcome! Sales Agents

Armando Chu**
416-720-1338

Eddie Woo**
416-917-6883

Balan K.*
416-844-5401

Fred Li*
416-268-3020

வீடுக் கட்டிடங்கள், வியாபாரக் கட்டிடங்களில் தனியாக அல்லது குழுவாக முதலீடு செய்வதற்கும் எமது நிறுவனத்துடன் தொடர்புகொள்ள முடியும்.

Gurdev Saini*
416-509-4663

John Chong*
416-716-2882

Justin William*
416-803-7344

Keth Kethees*
416-275-5788

Kumar Sinnathamby*
416-576-4357

Neil Ketha*
416-677-4707

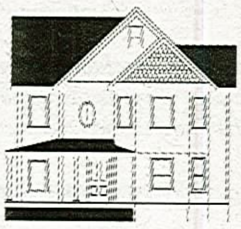
Param G.*
416-230-1107

Are You considering a career in Real Estate

We Provide:

1. Step by step training to become licensed.
2. Continuous educational support.
3. Attractive incentive and bonuses.
4. Personal coaching to reach your goal.

Come & Talk to us!



* Sales Representative, ** Broker/Owner

Ravi Paramu*
416- 262-4176

Saba Ganeshalingam*
416-671-4301

Sasi Chelva*
416-725-1125

Shehan Rajaratnam*
416-992-3353

Shiva Sharmah*
416-666-5515

Suman Karnalingam*
416- 565-5024

Vasanthy Niranjan*
416-845-8272

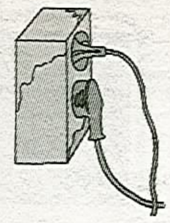
Vijay Seevaratnam*
416-457-8990

AIR LINK TRAVEL LT

5200 FINCH AVE. E., SCARBOROUGH, ON.
FINCH & MIDDLEFIELD
TEL: 416-292-6200
FAX: 416-292-7478

ELECTRICAL WORKS

FRIDGE, WASHER, DRYER போன்ற மின் உபகரண திருத்த வேலைகள் செய்து கொடுக்கப்படும்.
நியாயமான கட்டணம். தரமான சேவை.
வாடிக்கையாளர்களின் நன்மதிப்பீடு.



தொடர்புகளிற்கு: **416-286-2880**

JENNY AUTO SALES
(Kennedy & Steeles) INC.

Toyota corolla	85k	9,900.00
Toyota camry	72k	13.900.00
Dodge Caravan	90k	9,995.00
Honda Prelude	68k	12,500.00
Honda Accord EX	131k	8,995.00
Honda Accord Ex-R		6,700.00
Toyota Camry LE	105K	6,995.00
Toyota Camry	85K	11,900.00
Toyota Camry	161K	7,995.00
Honda Civic 5 Spd		7,500.00
Acura Integra	138K 4D	7,500.00
Toyota Camry 4 cyl		4,995.00
Honda Accord Ex R		4,700.00
Honda Civic 4D		7,500.00
Honda Odyssey Van		15,995.00
Toyota Corolla 140K		5,995.00

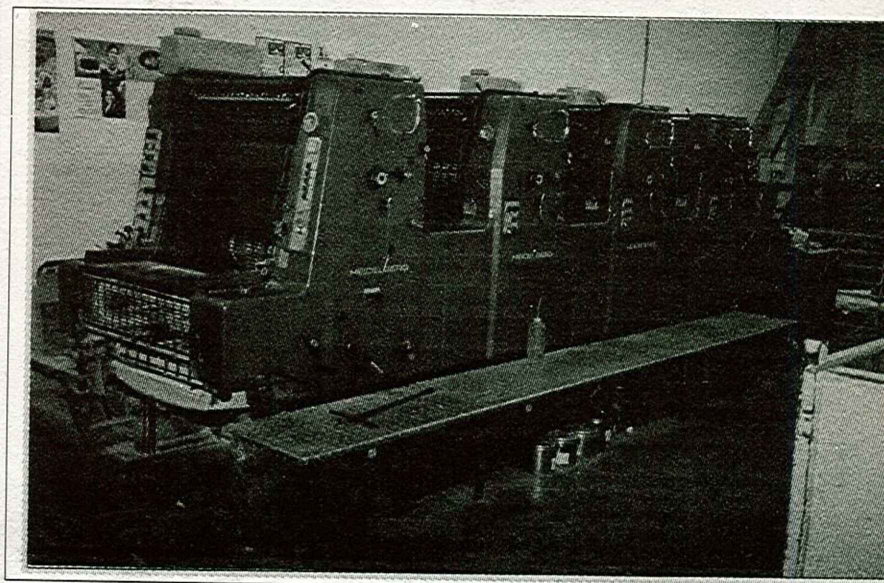
வேறு இன்னும் பல வாகனங்கள் எம்மிடம் உள்ளன.

We do vehicle appraisals

Anton: (416) 629-2505 Rajah: (905) 470-0048
Office: **4440 Steeles Ave., East, Markham, ON, L3R 0L4**

கனேடிய தமிழர் வர்த்தக சம்மேளத்தினரின்

விருது பெற்ற
VIVEKA
PRINTER

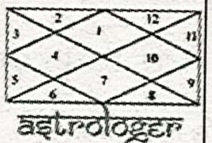


உங்கள் அச்சுவேலைகள் எதுவாக இருந்தாலும் முதலில் நீங்கள் நாடவேண்

இடம் **80 BARBADOS BLVD., UNIT #4 SCAR., ON**

416-410-6401

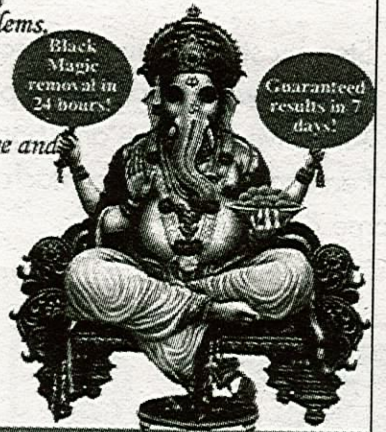
pundit prithipal



Solutions for black magic, evil spirits, drinking problems, family related problems, money problems, love relationships, and much more!

Forecasting includes, palm readings, sun sign analysis, name readings, birthday readings, love and health, and money chances

CALL TODAY at 905-678-8932!



Pundit Prithipal
26 Sledman St.
Malton, ON
L4T 1K5

tel: 905-678-8932
fax: 905-612-0906
cell: 416-219-7054
e-mail: pundit@punditprithipal.com
website: www.punditprithipal.com

Free Consultation! Call for help today - "I understand your Problems"

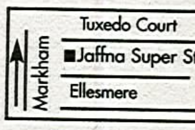
JAFFNA SUPER STOR

உங்களுக்குத் தேவையான அனைத்து இலங்கை, இந்தியா
தானிய வகைகள், உடன் மரக்கறி வகைகள், இறைச்சி
வகைகள், கடலுணவு வகைகள், மற்றும்
யாழ்ப்பாணத்திலிருந்து இறக்குமதி செய்யப்ப
பொருட்கள் யாவற்றையும் மலிவு விலையில்
பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

416-289-8812

ஜவ்னா சுப்பர் ஸ்ரோஸ்

1221 Markham Rd., #14
(Markham / Ellesemere) குவாலிற்றி பேக்கறிக்கு அருகாமையில



HomeLife GTA
Realty Inc., Real Estate Broker
McCowan Rd., Suite#206,
Scarborough ON. M1S 3Y3

Bus: **(416) 321-6969**
Cell: **(416) 666-5515**
Fax: (416) 321-6963

ஏராளமான
விளம்பரப் பட்டியல்களில்
அடியேனையும் ஒன்று
என்ன செய்வது?
சொல்ல வேண்டிய என் கடமையினை
என் ஊக்க படவே எழுதிக்கொள்கிறேன்
விரும்பினால் அழையுங்கள்
வீடு, மனை, வாசல்களை
வாங்கு சாங்கிருங்களோடு
தொடர்கொள்ள!!!
அன்புடன்
சிவ சர்மா